

主日信息

恭听主恩言
乐行主圣道

担心



担心



心中牵挂某人事物，有顾虑，不放心

我们担心……

- ❖ 资金
- ❖ 自然灾害
- ❖ 紧急情况
- ❖ 恐怖主义
- ❖ 战争行为
- ❖ 健康
- ❖ 衰老
- ❖ 疾病
- ❖ 死亡 和 灾难……



尚未发生！或可能永远不会发生



担心

一段时间 躁狂
感到极度快乐又极其敏感，
思维跳跃，
精力旺盛到仿佛睡眠都是多余的；

过一段时间 抑郁
感到极其沮丧、孤僻、想死；

一切事物都显得多余，
勾不起一丝兴趣。

脑海中有个声音
在那反反复复地说：
我是一个糟糕的人，
生活只剩下痛苦，
我没勇气面对自己的问题，
也没能力完成自己的目标，
真是一团糟！



担心



担心

心情和情绪
在跌宕起伏与极端变化中
无所适从

.....

如何脱离
无尽的担心、挂虑、紧张
.....两极跌宕的情绪？

放手交托

撒母耳记上一章1~28节

胡亚军传道

MTLC

2021年11月21日

撒母耳记上一章1~28节

¹以法莲山地的拉玛琐非有一个以法莲人，名叫以利加拿，是苏弗的玄孙，托户的曾孙，以利户的孙子，耶罗罕的儿子。

²他有两个妻：一名哈拿，一名昆尼拿。昆尼拿有儿女，哈拿没有儿女。

³这人每年从本城上到示罗，敬拜祭祀万军之耶和华；在那里有以利的两个儿子何弗尼、非尼哈当耶和华的祭司。

撒母耳记上一章1~28节

- ⁴以利加拿每逢献祭的日子，将祭肉分给他的妻昆尼拿和昆尼拿所生的儿女；
- ⁵给哈拿的却是双分，因为他爱哈拿。无奈耶和华不使哈拿生育。
- ⁶昆尼拿见耶和华不使哈拿生育，就作她的对头，大大激动她，要使她生气。

撒母耳记上一章1~28节

- ⁷每年上到耶和华殿的时候，以利加拿都以双分给哈拿；昆尼拿仍是激动她，以致她哭泣不吃饭。
- ⁸她丈夫以利加拿对她说：哈拿啊，你为何哭泣，不吃饭，心里愁闷呢？有我不比十个儿子还好吗？
- ⁹他们在示罗吃喝完了，哈拿就站起来。祭司以利在耶和华殿的门框旁边，坐在自己的位上。

撒母耳记上一章1~28节

10哈拿心里愁苦，就痛痛哭泣，祈祷耶和华，

11许愿说：万军之耶和华啊，祢若垂顾婢女的苦情，眷念不忘婢女，赐我一个儿子，我必使他终身归与耶和华，不用剃头刀剃他的头。

12哈拿在耶和华面前不住地祈祷，以利定睛看她的嘴。

13（原来哈拿心中默祷，只动嘴唇，不出声音，因此以利以为她喝醉了。）

撒母耳记上一章1~28节

- ¹⁴以利对她说：你要醉到几时呢？你不应该喝酒。
- ¹⁵哈拿回答说：主啊，不是这样。我是心里愁苦的妇人，清酒浓酒都没有喝，但在耶和华面前倾心吐意。
- ¹⁶不要将婢女看作不正经的女子。我因被人激动，愁苦太多，所以祈求到如今。
- ¹⁷以利说：你可以平平安安地回去。愿以色列的神允准你向祂所求的！
- ¹⁸哈拿说：愿婢女在你眼前蒙恩。于是妇人走去吃饭，面上再不带愁容了。

撒母耳记上一章1~28节

¹⁹次日清早，他们起来，在耶和华面前敬拜，就回拉玛。到了家里，以利加拿和妻哈拿同房，耶和华顾念哈拿，
²⁰哈拿就怀孕。日期满足，生了一个儿子，给他起名叫撒母耳，说：这是我从耶和华那里求来的。
²¹以利加拿和他全家都上示罗去，要向耶和华献年祭，并还所许的愿。
²²哈拿却没有上去，对丈夫说：等孩子断了奶，我便带他上去朝见耶和华，使他永远住在那里。

撒母耳记上一章1~28节

²³她丈夫以利加拿说：就随你的意行吧！可以等儿子断了奶。但愿耶和华应验祂的话。于是妇人在家里乳养儿子，直到断了奶；

²⁴既断了奶，就把孩子带上示罗，到了耶和华的殿；又带了三只公牛，一伊法细面，一皮袋酒。（那时，孩子还小。）

²⁵宰了一只公牛，就领孩子到以利面前。

撒母耳记上一章1~28节

²⁶妇人说：主啊，我敢在你面前起誓，从前在你这里站着祈求耶和华的那妇人，就是我。

²⁷我祈求为要得这孩子；耶和华已将我所求的赐给我了。

²⁸所以，我将这孩子归与耶和华，使他终身归与耶和华。于是在那里敬拜耶和华。



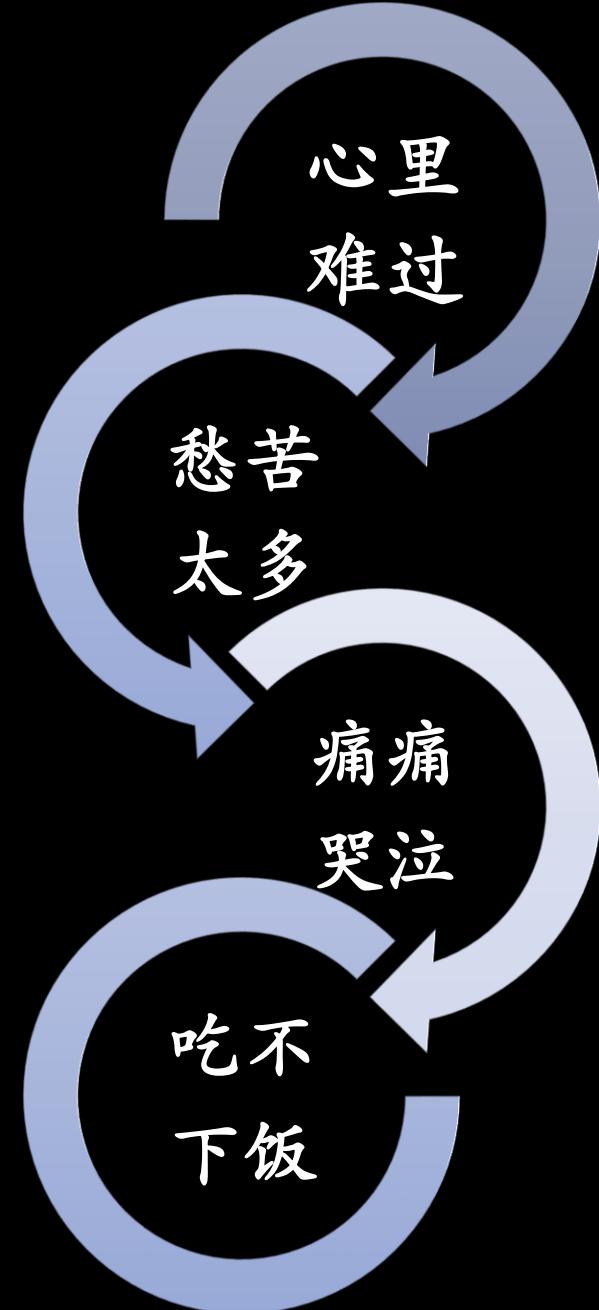
哈拿的痛苦

丈夫
爱却不专
需要儿子

自己
不育无子

昆尼拿
尽力刺激

哈拿的情绪表现





哈拿的解决之道

与人

- 愁苦难过，但不争

与神

- 倾诉、信托
- 许愿
- 不疑

与己

- 不愁，吃饭
- 尽责
- 守诺、献子



哈拿还可以...

...

与昆尼拿

• 争吵不休

与丈夫

• 吵闹抱怨

与上帝

• 不信抱怨

与自己

• 自怨自怜

哈拿的放手交托

并非不理会、不作为，或自我努力

是放手，所以不争不闹，宁可让步

是安息，所以默然倚靠，耐性等候

是体验，进入一趟经历上帝的旅程

是委身，知晓主心，孕育一代忠仆



一位教会女传道 丈夫外遇.....23年的婚姻亮起红灯

► 孩子，放手吧！任由他去，放手把他交给我！

► 主啊！我办不到！我要丈夫立刻悔改，我不能等，说什么我都做不到！

► 调查、追踪、哭、闹、打四年之久，焦头烂额，筋疲力尽，却无济于事.....

► 离婚？

领悟、放手、释怀



领悟、放手、释怀

➤ 主啊！我累了！我降服了，我愿意
放手了，我把他交给祢了！

➤ 你要安静，因为我是神。

✓ 此后，女传道不再吵、闹、
打，而是每天三次在神面
前祷告，禁食祷告，等待
神扭转丈夫的心。

✓ 又过三年，丈夫回归！



你所做旳，
要交托耶和華，
你所謀旳，
就必成立。

箴16:3





「交托」

在生命至高主宰的权下，
确认自己的卑微与有限，
专心仰望祂的爱顾与赐福，
更是顺服祂的智慧与安排。

「交托」

是上帝的恩典
是信仰的本质
是安息的途径

回应诗歌

《放手交给祂》

