

# 主日信息

恭听主恩言  
乐行主圣道

担心。

担  
心

担  
心

担

心

担  
心

担  
心

担  
心

担  
心

担  
心



心中牵挂某人事物，有顾虑，不放心

# 我们担心……

- ❖ 资金
- ❖ 自然灾害
- ❖ 紧急情况
- ❖ 恐怖主义
- ❖ 战争行为
- ❖ 健康
- ❖ 衰老
- ❖ 疾病
- ❖ 死亡和灾难……



尚未发生！或可能永远不会发生

一段时间 ..... 躁狂 .....  
感到极度快乐又极其敏感，  
思维跳跃，  
精力旺盛到仿佛睡眠都是多余的；

过一段时间 ..... 抑郁 .....  
感到极其沮丧、孤僻、想死；

一切事物都显得多余，  
勾不起一丝兴趣。

担心





脑海中有个声音  
在那反反复复地说：  
我是一个糟糕的人，  
生活只剩下痛苦，  
我没勇气面对自己的问题，  
也没能力完成自己的目标，  
真是一团糟！

担心

心情和情绪  
在跌宕起伏与极端变化中  
无所适从

.....

如何脱离  
无尽的担心、挂虑、紧张  
.....两极跌宕的情绪？

担心



# 放手交托

撒母耳记上一章1~28节

胡亚军传道

MTLC

2021年11月21日

## 撒母耳记上一章1~28节

- <sup>1</sup>以法莲山地的拉玛琐非有一个以法莲人，名叫以利加拿，是苏弗的玄孙，托户的曾孙，以利户的孙子，耶罗罕的儿子。
- <sup>2</sup>他有两个妻：一名哈拿，一名昆尼拿。昆尼拿有儿女，哈拿没有儿女。
- <sup>3</sup>这人每年从本城上到示罗，敬拜祭祀万军之耶和华；在那里有以利的两个儿子何弗尼、非尼哈当耶和华的祭司。

## 撒母耳记上一章1~28节

<sup>4</sup>以利加拿每逢献祭的日子，将祭肉分给他的妻昆尼拿和昆尼拿所生的儿女；

<sup>5</sup>给哈拿的却是双分，因为他爱哈拿。无奈耶和华不使哈拿生育。

<sup>6</sup>昆尼拿见耶和华不使哈拿生育，就作她的对头，大大激动她，要使她生气。

## 撒母耳记上一章1~28节

<sup>7</sup>每年上到耶和华殿的时候，以利加拿都以双分给哈拿；昆尼拿仍是激动她，以致她哭泣不吃饭。

<sup>8</sup>她丈夫以利加拿对她说：哈拿啊，你为何哭泣，不吃饭，心里愁闷呢？有我不比十个儿子还好吗？

<sup>9</sup>他们在示罗吃喝完了，哈拿就站起来。祭司以利在耶和华殿的门框旁边，坐在自己的位上。



## 撒母耳记上一章1~28节

**10**哈拿心里愁苦，就痛痛哭泣，祈祷耶和华，

**11**许愿说：万军之耶和华啊，祢若垂顾婢女的苦情，眷念不忘婢女，赐我一个儿子，我必使他终身归与耶和华，不用剃头刀剃他的头。

**12**哈拿在耶和华面前不住地祈祷，以利定睛看她的嘴。

**13**（原来哈拿心中默祷，只动嘴唇，不出声音，因此以利以为她喝醉了。）

## 撒母耳记上一章1~28节

**14**以利对她说：你要醉到几时呢？你不应该喝酒。

**15**哈拿回答说：主啊，不是这样。我是心里愁苦的妇人，清酒浓酒都没有喝，但在耶和华面前倾心吐意。

**16**不要将婢女看作不正经的女子。我因被人激动，愁苦太多，所以祈求到如今。

**17**以利说：你可以平平安安地回去。愿以色列的神允准你向祂所求的！

**18**哈拿说：愿婢女在你眼前蒙恩。于是妇人走去吃饭，面上再不带愁容了。

## 撒母耳记上一章1~28节

- 19** 次日清早，他们起来，在耶和华面前敬拜，就回拉玛。到了家里，以利加拿和妻哈拿同房，耶和华顾念哈拿，
- 20** 哈拿就怀孕。日期满足，生了一个儿子，给他起名叫撒母耳，说：这是我从耶和华那里求来的。
- 21** 以利加拿和他全家都上示罗去，要向耶和华献年祭，并还所许的愿。
- 22** 哈拿却没有上去，对丈夫说：等孩子断了奶，我便带他上去朝见耶和华，使他永远住在那里。

## 撒母耳记上一章1~28节

**23** 她丈夫以利加拿说：就随你的意行吧！可以等儿子断了奶。但愿耶和华应验祂的话。于是妇人在家里乳养儿子，直到断了奶；

**24** 既断了奶，就把孩子带上示罗，到了耶和华的殿；又带了三只公牛，一伊法细面，一皮袋酒。（那时，孩子还小。）

**25** 宰了一只公牛，就领孩子到以利面前。

## 撒母耳记上一章1~28节

**26** 妇人说：主啊，我敢在你面前起誓，从前在你这里站着祈求耶和华的那妇人，就是我。

**27** 我祈求为要得这孩子；耶和华已将我所求的赐给我了。

**28** 所以，我将这孩子归与耶和华，使他终身归与耶和华。于是在那里敬拜耶和华。



## 哈拿的痛苦

丈夫  
爱却不专  
需要儿子

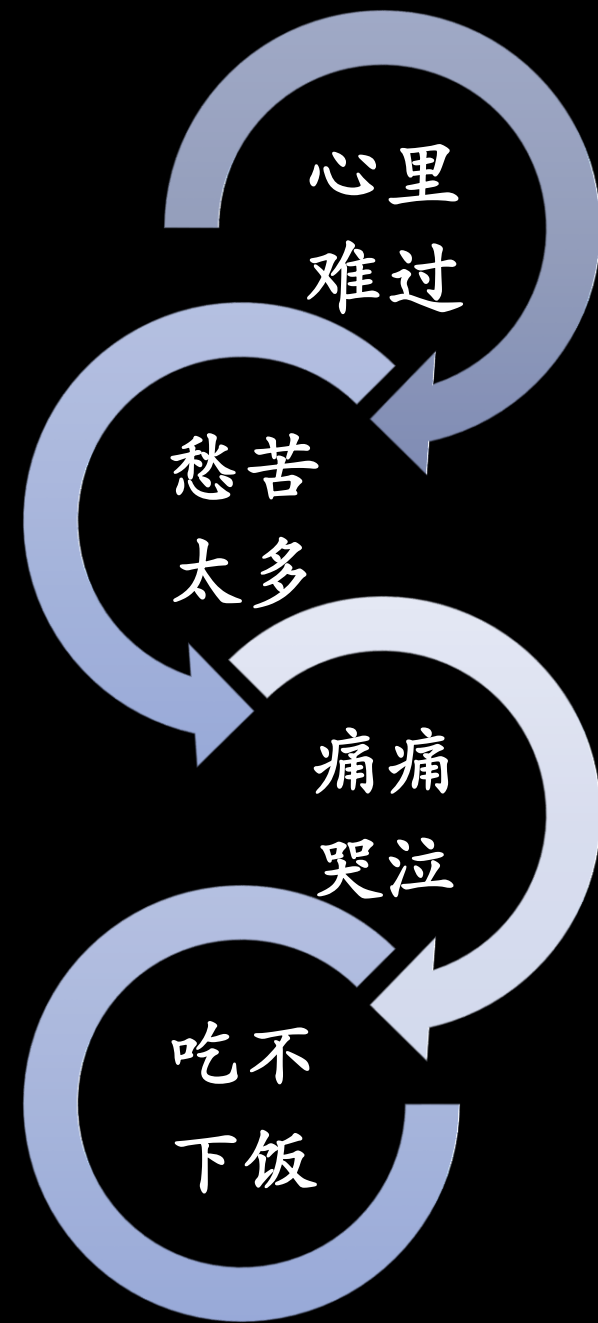
自己  
不育无子

昆尼拿  
尽力刺激





## 哈拿的情绪表现





## 哈拿的解决之道

### 与人

- 愁苦难过，但不争

### 与神

- 倾诉、信托
- 许愿
- 不疑

### 与己

- 不愁，吃饭
- 尽责
- 守诺、献子



哈拿还可以...  
...

与毘尼拿

• 争吵不休

与丈夫

• 吵闹抱怨

与上帝

• 不信抱怨

与自己

• 自怨自怜

# 哈拿的放手交托




并非不理睬、不作为，或自我努力

是放手，所以不争不闹，宁可让步

是安息，所以默然倚靠，耐性等候

是体验，进入一趟经历上帝的旅程

是委身，知晓主心，孕育一代忠仆




領悟、放手、釋懷

一位教会女传道

丈夫外遇 ..... 23年的婚姻亮起红灯

➤孩子，放手吧！任由他去，放手把他交给我！




➤主啊！我办不到！我要丈夫立刻悔改，我不能等，说什么我都做不到！

➤调查、追踪、哭、闹、打四年之久，焦头烂额，筋疲力尽，却无济于事.....

➤离婚？







領悟、放手、釋懷

➤主啊！我累了！我降服了，我愿意放手了，我把他交给祢了！

➤你要安静，因为我是神。

✓此后，女传道不再吵、闹、打，而是每天三次在神面前祷告，禁食祷告，等待神扭转丈夫的心。

✓又过三年，丈夫回归！





你所做的，  
要交托耶和华，  
你所谋的，  
就必成立。

箴16:3





# 「交托」

在生命至高主宰的权下，  
确认自己的卑微与有限，  
专心仰望祂的爱顾与赐福，  
更是顺服祂的智慧与安排。



# 「交托」

是上帝的恩典  
是信仰的本质  
是安息途径



# 回应诗歌

《放手交给祂》

