

主日信息

恭听主恩言
乐行主圣道

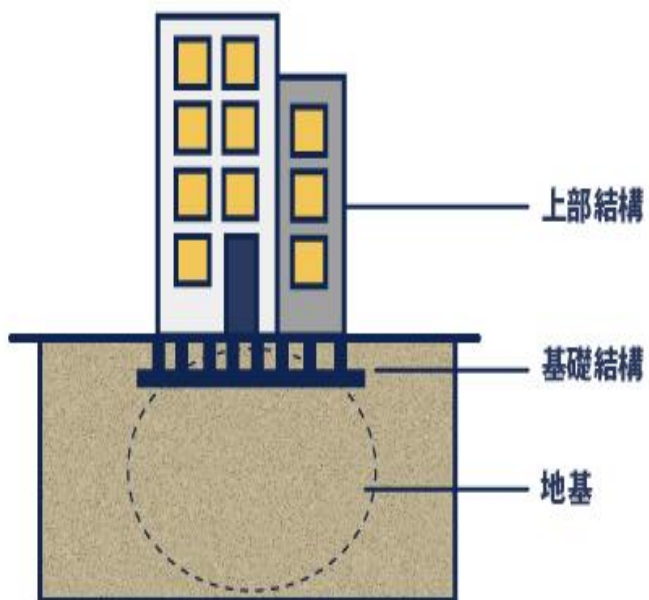
合神心意的夫妻相处之道（1、2）

以弗所书五章21~33节

彼得前书三章1~7节

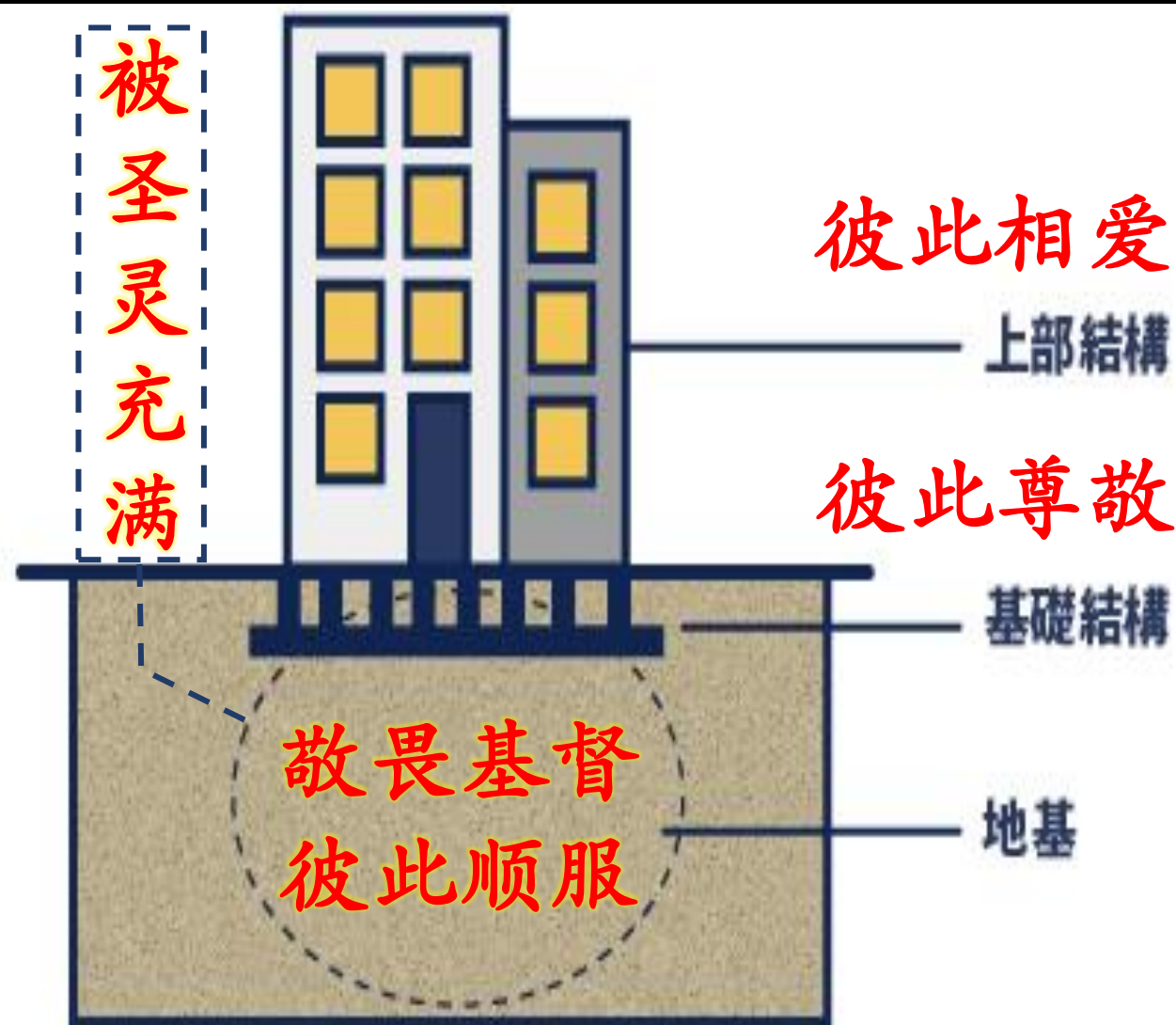
建築上部結構、 基礎、地基示意圖

注意基礎與地基的不同



資料來源：筆者整理

合神心意的夫妻相處之道



合神心意的夫妻相处之道（3）

以弗所书五章21~33节

胡亚军传道

MTLC

2021年11月14日

以弗所书五章21~33节 《新译》

²¹还要存敬畏基督的心，彼此顺服。

²²你们作妻子的，要顺服自己的丈夫，好像顺服主一样，

²³因为丈夫是妻子的头，好像基督是教会的头；基督又是教会全体的救主。

²⁴教会怎样顺服基督，妻子也要照样凡事顺服丈夫。

以弗所书五章21~33节 《新译》

- 25**你们作丈夫的，要爱妻子，好像基督爱教会，为教会舍己，
26为的是要用水借着道把教会洗净，成为圣洁，
27可以作荣耀的教会归给自己，什么污点皱纹等也没有，而是圣洁没有瑕疵的。
- 28**丈夫也应当这样爱妻子，好像爱自己的身体一样。爱妻子的，就是爱自己了。

以弗所书五章21~33节 《新译》

- 29** 从来没有人恨恶自己的身体，总是保养顾惜，好像基督对教会一样，
- 30** 因为我们是祂身上的肢体。
- 31** 为了这缘故，人要离开父母，与妻子结合，二人成为一体。
- 32** 这是极大的奥秘，但我是指着基督和教会说的。
- 33** 无论怎样，你们各人都要爱自己的妻子，好像爱自己一样。妻子也应当敬重丈夫。

基督是我家之主

彼此委身

彼此迁就

彼此相愛

彼此沟通



➤ 委身是婚姻幸福的第一要素！

➤ 委身（Commitment）：承诺、保证、誓约、答应、献身。

在婚姻中：

➤ 委身是委托身体，愿意将自己的生命交给对方，二人成为一体。

➤ 委身是承诺持守婚姻的盟约，愿意为此盟约付上代价，愿意花时间和精力去经营婚姻。

➤ 委身是无悔的态度，所以愿意为婚姻努力、负责，一路往前冲。



夫妻彼此委身



更深的委身



➤彼此委身的障碍：

➤1. 自私霸道：

你的是我的，我的还是我的。

不要来烦我，让我做自己喜欢的事！

➤2. 公主/少爷病：

你得照顾我！你得服事我！你得听我的！

丈夫：照顾家庭和孩子就应该是老婆的事，
我只管上班赚钱。

妻子：我为这个家付出太多了！
一直都是我在付出！

夫妻彼此委身





➤ 主耶稣委身的榜样

➤ **【弗5:25】** 你们作丈夫的，要爱妻子，好像基督爱教会，为教会舍己。

➤ **【约13:1】** 祂既然爱世间属自己的人，就爱他们到底。

➤ 夫妻彼此委身的表现：顺服

➤ **【弗5:21】** 还要存敬畏基督的心，彼此顺服。

➤ **顺服：**就是把自己放在对方之下。委身不只是夫妻彼此顺服，更是一同顺服基督，相信基督为我预备的婚姻是于我有益的，基督要我在婚姻中学习宝贵的功课，使我更像祂。////

夫妻彼此委身

委身的基础：爱

- 基督爱教会，为教会舍己
- 彼得爱耶稣，甘愿倒钉十字架
- 雅各爱拉结，甘愿受欺十四年





- 向配偶付出委身与顺服的爱 ↔ 必然收获爱的委身与顺服
- 每一桩婚姻都有高山和低谷，激情和冷漠，床头打床尾和，如胶似漆与同床异梦交替，闺房之乐与厨房之苦不息……
- 快乐与痛苦都是一时的感受，稍纵即逝！不要被情绪牵制！
- 只要立志委身与顺服，必会苦尽甘来……这就是委身的爱！

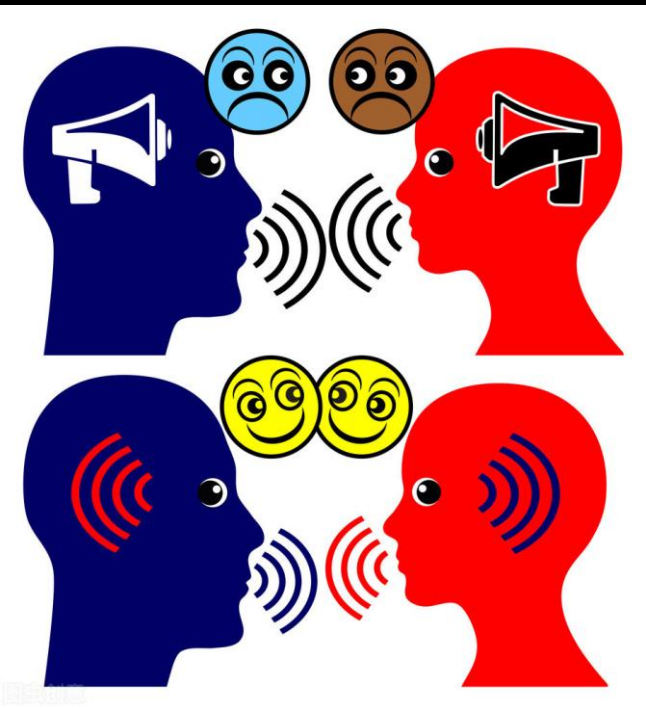
基督是我家之主

彼此委身

彼此迁就

彼此相愛

彼此沟通



➤ **沟通 (Communication) : 公开, 让人知道。**
如同水沟塞住了要把它打通, 使它流畅, 把死水变成活水。

➤ **沟通包含两个方面: 表达与相互不断地修正理解的偏差**

➤ **良好的沟通好比武侠小说里的“打通任督二脉”, 能产生共同的意识与信念, 使彼此更加了解, 交通, 对流。**

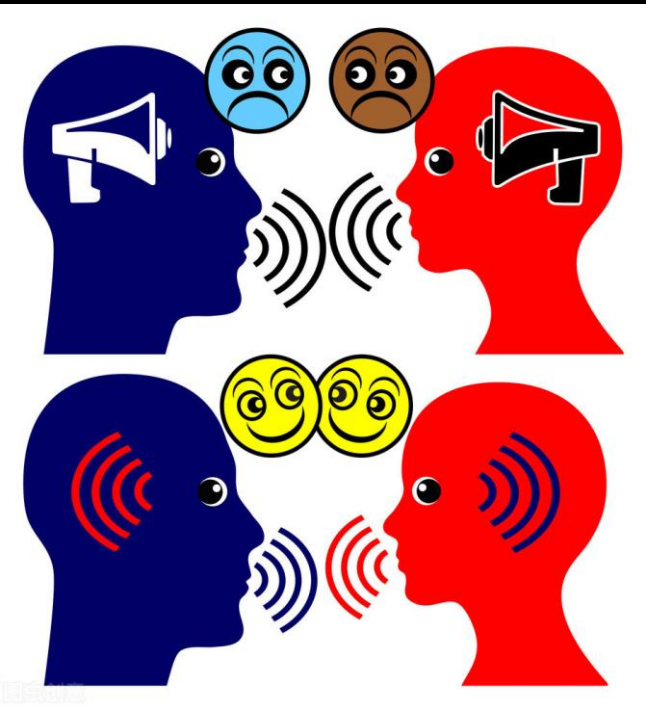
夫妻彼此沟通



沟通的五个层面：

1. 寒暄客套（没有分享）：我回来了...
2. 报告消息（分享所知）：今天孩子/工作等发生了什么事，明天要做什么...
3. 交换意见（分享所想）：你今天听道最大的收获是什么？这个电影情节最触动你的是什么.....
4. 表达情绪（分享所感）：
我今天的心情不太好，因为...
你知道吗？你刚才说...我听了很难过...
5. 完全敞开（分享自己）：没有秘密，彼此认错，彼此理解，彼此宽容，彼此接纳，彼此饶恕

夫妻彼此沟通



➤ 男女沟通大不同

男人讲事情，女人讲心情

- 丈夫要学会聆听，妻子要学会讲理，不要任性离题。
- 健康的沟通应建立在彼此接纳的基础上，要了解彼此不同的沟通模式，要学习接受对方的沟通模式。

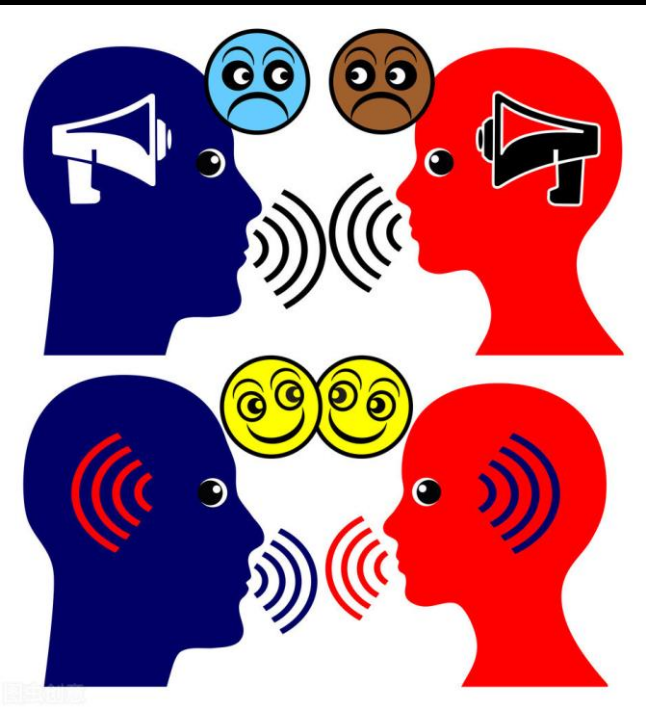
夫妻彼此沟通



好好沟通

- 1. 学会聆听：尊重与爱的表现
- 2. 在事情发生以前先沟通，不要等问题发生了才沟通，尤其关于教养孩子的事情
- 3. 制造双赢的沟通：平等讨论；愿意妥协，不坚持己见；就事论事，不加上自己的主观论断，不用恶言恶语进行人身攻击，不乱发脾气，不冷战
- 4. 多赞美少批评
- 5. 多祷告，求上帝光照自己的不足，敢于认错；也体谅对方的软弱，饶恕对方的过错

夫妻彼此沟通



基督是我家之主

彼此委身

彼此迁就

彼此相愛

彼此沟通



夫妻彼此迁就

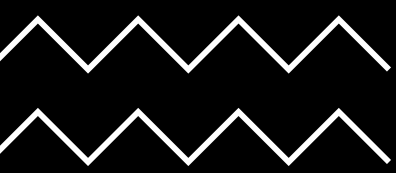
➤ **迁就（Compromise）**，就是在不同中找到共识，是对他人的妥协，迁就造成双赢的结果。

➤ **错误的迁就：**

➤ **1. 消极抵制，避免起冲突。** 一面倒的迁就关系并不健康，也不持久。表面上看起来平静，里面却波涛汹涌，有很多怨恨。终有一天会火山爆发，结果一发而不可收拾。

➤ **2. 让对方迁就自己：“你爱我就要听我的！”** 此态度违背圣经教导！夫妻间要彼此迁就，迁就的表现就是彼此顺服。





➤ 迁就最大敌人：自我、张狂

- 1. 自我、张狂的人总认为自己始终都是对的，总有不自觉的、盲目的优越感与自信。
- 2. 坚持自我是夫妻吵架的主要原因。
- 3. 夫妻吵架通常都是“角度”问题，而不是“对错”问题。

因此，迁就就是努力去了解对方的角度，找出两人的差异，在让步中找到平衡点
迁就就是建立同理心，体谅对方的感受、尽量配合对方的想法与做法。



夫妻彼此迁就



夫妻彼此迁就

➤ 夫妻间需要彼此迁就的事：

- 1. 个性差异：急性子与慢郎中乃相辅相成，每个人的优点也可能是缺点，要接纳，并存心谦卑，看配偶比自己强。
- 2. 看待事情的不同视角：需要常常沟通
- 3. 生活习惯：收东西一掩埋法
- 4. 做事的方法：有条理&拖拉
- 5. 兴趣：陪逛街，看足球、电影，听音乐.....
- 6. 与彼此家人的关系：对待不太可爱的父母，爱就是迁就。





最恩爱夫妻

- 一社区欲评选出一对最恩爱夫妻。
- 几经筛选后，有三对夫妻入围。他们如约到社区参加最后的面试与评选。
- 第一对夫妻面对评委：
 - 妻子说，前几年她瘫痪了。医生诊断说她能站起来的几率很小。丈夫却一直鼓励她活下去，多方为她求医，几年如一日地照顾她。
 - 在丈夫的关爱下，她终于站起来了。





最恩爱夫妻

- 随后第二对夫妻面对评委：
- 他们说，结婚十年，两人之间从没红过脸。
- 轮到第三对夫妻，却久久不见他们进来。
- 评委们走出办公室，只见第三对夫妻仍坐在门口的条椅上，丈夫的头靠在妻子的右肩上，已经睡着了。
- 见评委来了，妻子用手指放在唇边做了个噤声的动作，然后小心地从包里拿出纸和笔，写下一行字：别出声，我丈夫昨晚没有睡好。





最恩爱夫妻

- 一个评委写道：我们需要听你们的讲述，若不叫醒你的丈夫，会影响我们的工作。
- 妻子接过纸笔，又用左手歪歪扭扭地写下：那我们就不参加评比了。
- 评委们很吃惊，这个女人为了不影晌丈夫睡觉，居然要放弃评比，真是有点本末倒置了！
- 但他们最终还是决定要等待一段时间。





- 一个小时候后，那个丈夫醒了。
- 评委问他怎么睡得那么沉？
- 男人不好意思地笑笑说：我家住一楼，蚊子多。昨晚半夜，我被蚊子咬醒了，发现家里的蚊香已经用完了，半夜也没有地方去买，我怕妻子也被咬醒，所以我就为她赶蚊子，后半宿就没顾上睡觉。

最恩爱夫妻





最恩爱夫妻

- 最后，最恩爱夫妻评比的结果出来了，社区增加了两个奖项：
- 第一对夫妻被评为“患难与共夫妻”
- 第二对夫妻被评为“相敬如宾夫妻”
- 而“最恩爱夫妻”奖，则给了第三对夫妻。
- 幸福的婚姻并非轰轰烈烈，乃由一个个平淡的、彼此相爱的生活细节所组成
- 只要夫妻双方都愿意将每个生活细节都演绎得充满爱意，在每个生活细节里都注入关爱的心意，那就是幸福的婚姻！



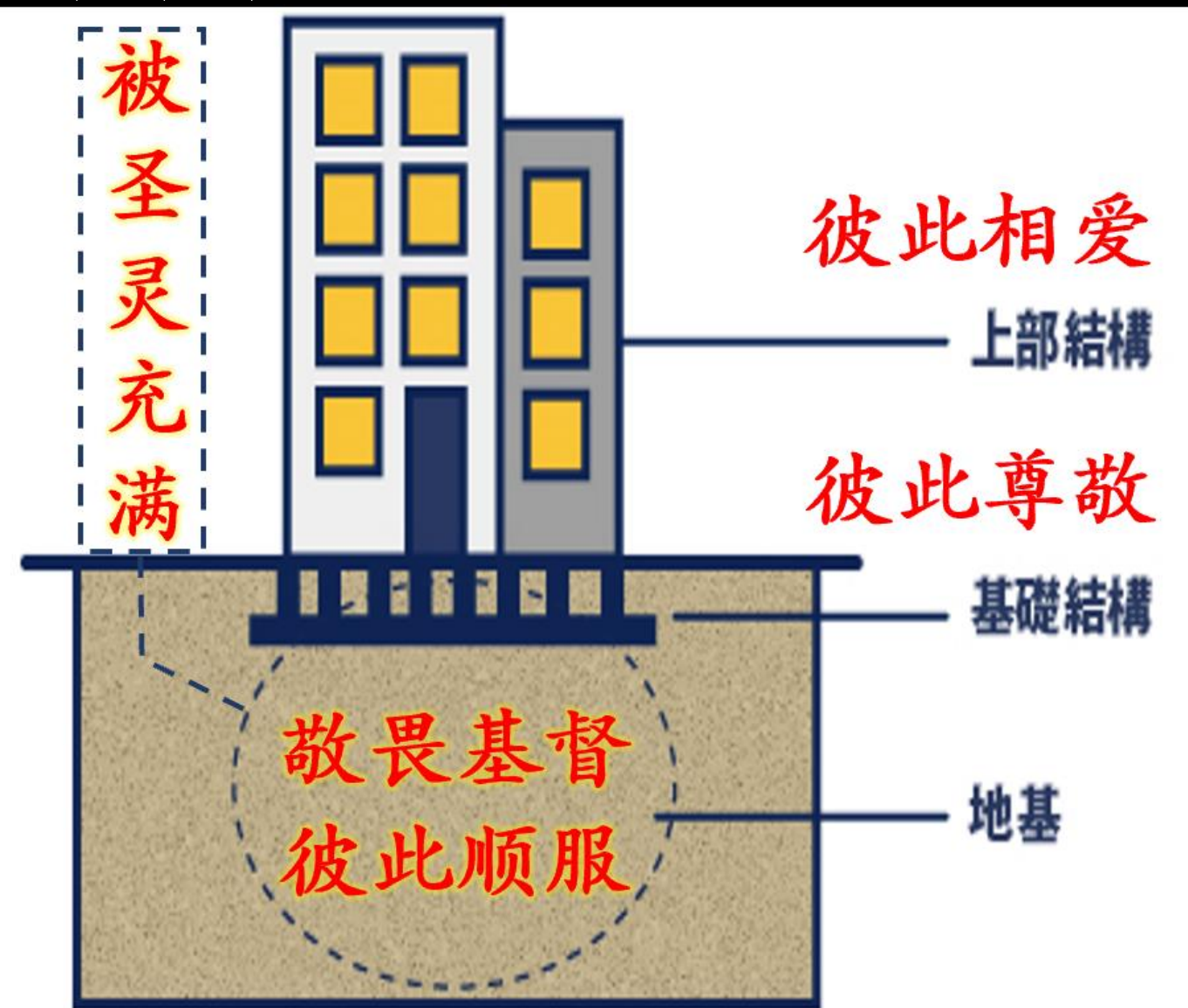
夫妻关系
是家庭的“定海神针”
夫妻关系稳固
家庭才会幸福



合神心意的夫妻相处之道

- **敬畏基督：** 基督是我家之主！
- **拒绝宝妈男：** 丈夫把血缘关系凌驾于夫妻关系之上，把妈妈看的比妻子重要。
- **拒绝扶弟魔：** 妻子把娘家的关系放在夫妻关系之上，优先满足娘家的利益。
- **拒绝儿子/女儿奴：** 把亲子关系凌驾于夫妻关系之上，时时事事以孩子居先，忽略了夫妻之间的情感需求。

合神心意的夫妻相处之道



基督是我家之主



回应诗歌

《我们爱让世界不一样》

