

倚靠圣灵而得勝

羅馬書 第8章



真光教会 年度主题

2024 具有卓越属灵
品格的基督门徒

2025 有卓越品格与
事奉热忱的门徒

丰丰富富进入基督永远的国 《彼得后书》

1:4 因此，他已将又宝贵又极大的应许赐给我们，叫我们既脱离世上从情欲来的败坏，就得与神的性情有分。

1:5 正因这缘故，你们要分外地殷勤；有了信心，又要加上德行；有了德行，又要加上知识；

1:6 有了知识，又要加上节制；有了节制，又要加上忍耐；有了忍耐，又要加上虔敬；

1:7 有了虔敬，又要加上爱弟兄的心；有了爱弟兄的心，又要加上爱众人的心。

1:8 你们若充充足足地有这几样，就必使你们在认识我们的主耶稣基督上不至于闲懒不结果子了。

1:11 这样，必叫你们丰丰富富地得以进入我们主—救主耶稣基督永远的国。

《罗马书》

7:18 我也知道，在我里头，就是我肉体之中，没有良善。因为立志为善由得我，只是行出来由不得我。

7:19 故此，我所愿意的善，我反不做；我所不愿意的恶，我倒去做。

7:23 但我觉得肢体中另有个律和我心中的律交战，把我掳去，叫我附从那肢体中犯罪的律。

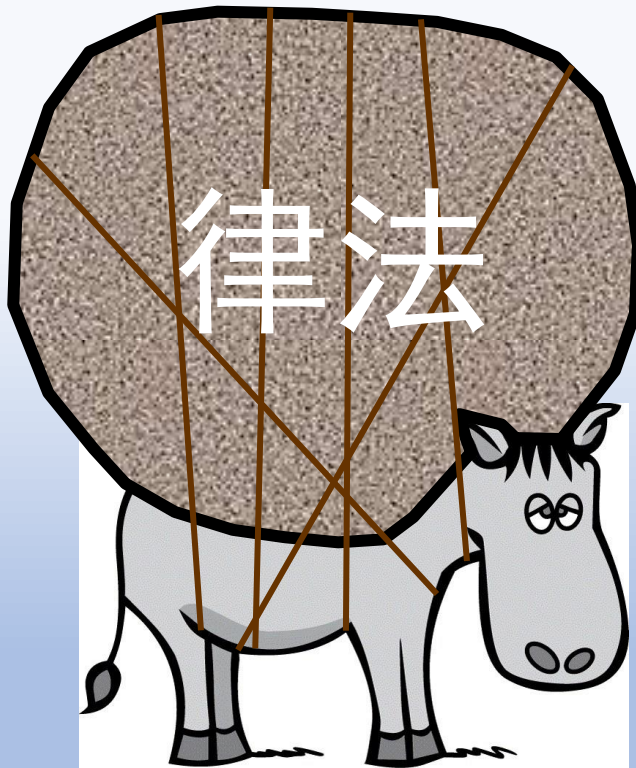
7:24 我真是苦啊！谁能救我脱离这取死的身体呢？

7:25 感谢 神，靠着我们的主耶稣基督就能脱离了。这样看来，我以内心顺服 神的律，我肉体却顺服罪的律了。



善恶交战
是在信主前？
还是在信主之后？

我们落在这样的景况中吗？



- 虽已得救，却背负律法的重担，**知道该怎么做，却行不出来。**
- 肉体的律和心中的律常常交战，结果多以失败收场。
- 7:24 **我真是苦啊！**

在律法中 – 在宗教里



- 什么可以做？
- 什么不能做？

罗马书大纲

1. 序言：福音是甚么？ (1:1~17)
2. 罪人：人类需要救恩 (1:18~3:20)
3. 拯救：因信称义 (3:21~5:11)
4. 交战：罪和义的争战 (5:12~7:25)
5. 得胜：倚靠圣灵而得胜 (8:1~8:39)
6. 拣选：犹太人和外邦人都得救 (9:1~11:36)
7. 新生命：基督生命的彰显 (15:1~15:13)
8. 结语与问候：(15:14~16:27)

8:1 如今，那些在基督耶稣里的就不定罪了。

8:2 因为赐生命圣灵的律，在基督耶稣里释放了我，使我脱离罪和死的律了。

8:3 律法既因肉体软弱，有所不能行的，神就差遣自己的儿子，成为罪身的形状，作了赎罪祭，在肉体中定了罪案，

8:4 使律法的义成就在我们这不随从肉体、只随从圣灵的人身上。

8:5 因为，随从肉体的人体贴肉体的事；随从圣灵的人体贴圣灵的事。

8:6 体贴肉体的，就是死；体贴圣灵的，乃是生命、平安。

8:7 原来体贴肉体的，就是与 神为仇；因为不服 神的律法，也是不能服，

8:8 而且属肉体的人不能得 神的喜欢。

8:9 如果 神的灵住在你们心里，你们就不属肉体，乃属圣灵了。人若没有基督的灵，就不是属基督的。

8:10 基督若在你们心里，身体就因罪而死，心灵却因义而活。

8:11 然而，叫耶稣从死里复活者的灵若住在你们心里，那叫基督耶稣从死里复活的，也必借着住在你们心里的圣灵，使你们必死的身体又活过来。

8:12 弟兄们，这样看来，我们并不是欠肉体的债去顺从肉体活着。

8:13 你们若顺从肉体活着，必要死；若靠着圣灵治死身体的恶行，必要活着。

8:14 因为凡被 神的灵引导的，都是 神的儿子。

8:15 你们所受的，不是奴仆的心，仍旧害怕；所受的，乃是儿子的心，因此我们呼叫：「阿爸！父！」

8:16 圣灵与我们的心同证我们是 神的儿女；

8:17 既是儿女，便是后嗣，就是 神的后嗣，和基督同作后嗣。如果我们和他一同受苦，也必和他一同得荣耀。

7:25 感谢 神，靠着我们的主耶稣基督就能脱离了。这样看来，我以内心顺服 神的律，我肉体却顺服罪的律了。

8:1 如今，那些在基督耶稣里的就不定罪了。

8:2 因为赐生命圣灵的律，在基督耶稣里释放了我，使我脱离罪和死的律了。

8:3 律法既因肉体软弱，有所不能行的， 神就差遣自己的儿子，成为罪身的形状，作了赎罪祭，在肉体中定了罪案，

8:1 如今，那些在基督耶稣里的就不定罪了。

8:2 因为赐生命圣灵的律，在基督耶稣里释放了我，使我脱离罪和死的律了。

8:3 律法既因肉体软弱，有所不能行的，神就差遣自己的儿子，成为罪身的形状，作了赎罪祭，在肉体中定了罪案，

8:4 使律法的义成就在我们这不随从肉体、只随从圣灵的人身上。

如何 得着释放？



- 我们的肉体的软弱无法行出旧约律法的义
- 神就差遣自己的儿子，成为罪身的形状，作了赎罪祭，替代了我们的罪，除去罪对我们的控告与捆绑。
- 赐生命圣灵的律，在基督耶稣里释放了我，使我脱离罪和死的律了。

8:4 使律法的义成就在我们这不随从肉体、只随从圣灵的人身上。

8:5 因为，随从肉体的人体贴肉体的事；随从圣灵的人体贴圣灵的事。

8:6 体贴肉体的，就是死；体贴圣灵的，乃是生命、平安。

8:7 原来体贴肉体的，就是与神为仇；因为不服神的律法，也是不能服，

8:8 而且属肉体的人不能得神的喜欢。

8:4 使律法的义成就在我们这不随从肉体、只随从圣灵的人身上。

8:5 因为，随从肉体的人体贴肉体的事；随从圣灵的人体贴圣灵的事。

8:6 体贴肉体的，就是死；体贴圣灵的，乃是生命、平安。

8:7 原来体贴肉体的，就是与神为仇；因为不服神的律法，也是不能服，

8:8 而且属肉体的人不能得神的喜欢。

随从 圣灵

重生得救、改变与更新

- 口里承认自己的罪、心里相信耶稣基督的救恩。
- 愿意一生跟随主，走神的道路。
- 加入教会，与主亲近、读经祷告、学习真理。
- 生命改变更新，被圣灵掌权，恢复神造我们的形像。



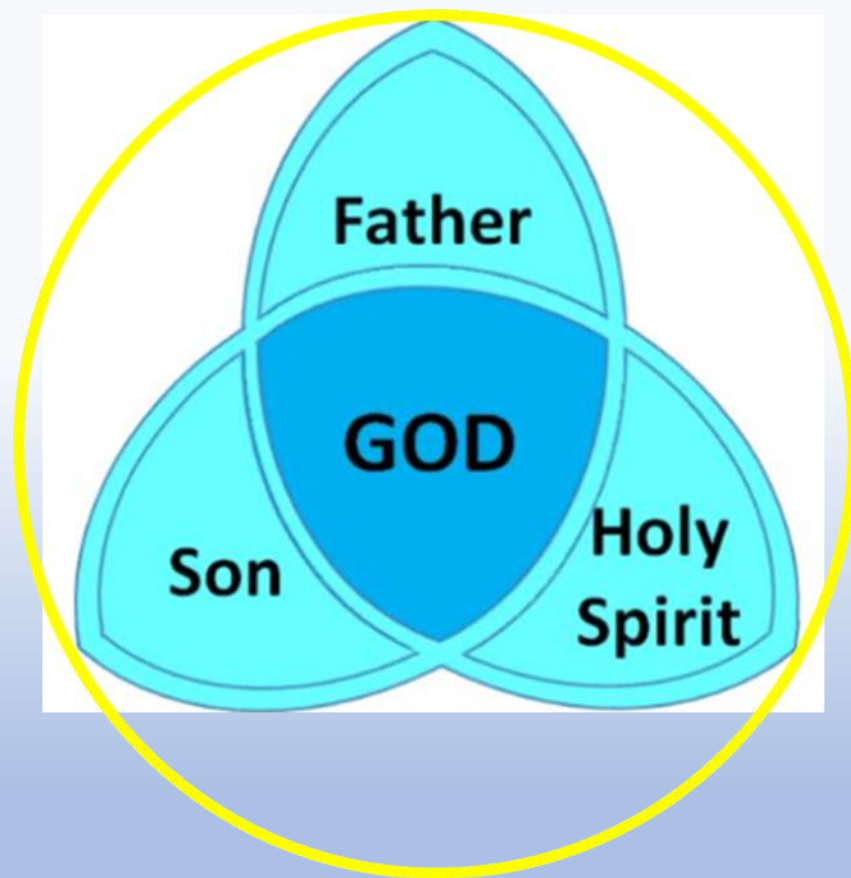
A person in a dark suit stands in the center of a long, brightly lit hallway. At the far end of the hallway, a large, glowing white cross is mounted on the wall, casting a strong light that illuminates the person and the floor. The floor is made of light-colored wooden planks. Two large orange arrows point towards the person from the left and right sides of the frame.

接受了救恩
生命的特质
必须要改变

接受了神所
赐的新生命
让圣灵掌权

认识圣灵

- 圣灵不仅是“神的灵”，
不仅是“从神来的感动”。
- **圣灵是神！**
- 圣父！圣子！圣灵！
是三位却是一体的神！
- 约 10:30 我与父原为一。
(I and the Father are one.)





约 4:24 神是个灵
(或无个字)，所以拜他的
必须用心灵和诚实拜他。

God is spirit,
and his worshipers must worship
in the Spirit and in truth.

人是神特别的
创造，被赋予
了神的灵性，
成为至高神至
爱的儿女。
(参考赛42:5; 亚12:1)



神就照着自己的形像造人，乃是
照着他的形像造男造女。

(创世记1:27)

耶和华神用地上的尘土造人，将
生气吹在他鼻孔里，他就成了有
灵的活人，名叫亚当。(创世记2:7)

以挪士是塞特的儿子；塞特是亚
当的儿子；**亚当是神的儿子。**

(路加福音 3:38)

人犯罪后神的灵就离开了人



6:5 耶和华见人在地上罪恶很大，终日所思想的尽都是恶，
6:3 耶和华说：「人既属乎血气，我的灵就不永远住在他里面；」 《创世记》



人
People

罪使我们与神隔绝
使我们灵性的生命死去
我们需要耶稣的救赎

Sin separates
us from
God

神
God

耶稣复活后 向门徒吹气领受圣灵

- 约 7:39 耶稣这话是指着信他之人要受圣灵说的。那时还没有赐下圣灵来，因为耶稣尚未得着荣耀。
- 约 20:22 说了这话，就向他们吹一口气，说：
「你们受圣灵！」



信主重生：
因信重新得着
圣灵的新生命

- 弗 1:13 你们既听见真理的道，就是那叫你们得救的福音，也信了基督，**既然信他，就受了所应许的圣灵为印记。**
- 加 3:14 这便叫亚伯拉罕的福，因基督耶稣可以临到外邦人，使我们**因信得着所应许的圣灵。**

企鵝媽媽
如何找到
自己的孩子？



神如何认出谁是祂的儿女？

- 罗 8:14 因为凡被神的灵引导的，都是神的儿子。
- 罗 8:16 圣灵与我们的心同证我们是神的儿女；
- 加 4:6 你们既为儿子，神就差他儿子的灵进入你们的心，呼叫：「阿爸！父！」
- 弗 1:14 这圣灵是我们得基业的凭据，直等到神之民被赎，使他的荣耀得着称赞。

神的儿女不应属于肉体→乃应被圣灵掌权

- 罗 8:9 如果神的灵住在你们心里，你们就不属肉体，乃属圣灵了。人若没有基督的灵，就不是属基督的。
- 罗 8:10 基督若在你们心里，身体就因罪而死，心灵却因义而活。



属肉体:在律法中



奴仆犯错被责罚

属圣灵:在恩典中

得胜

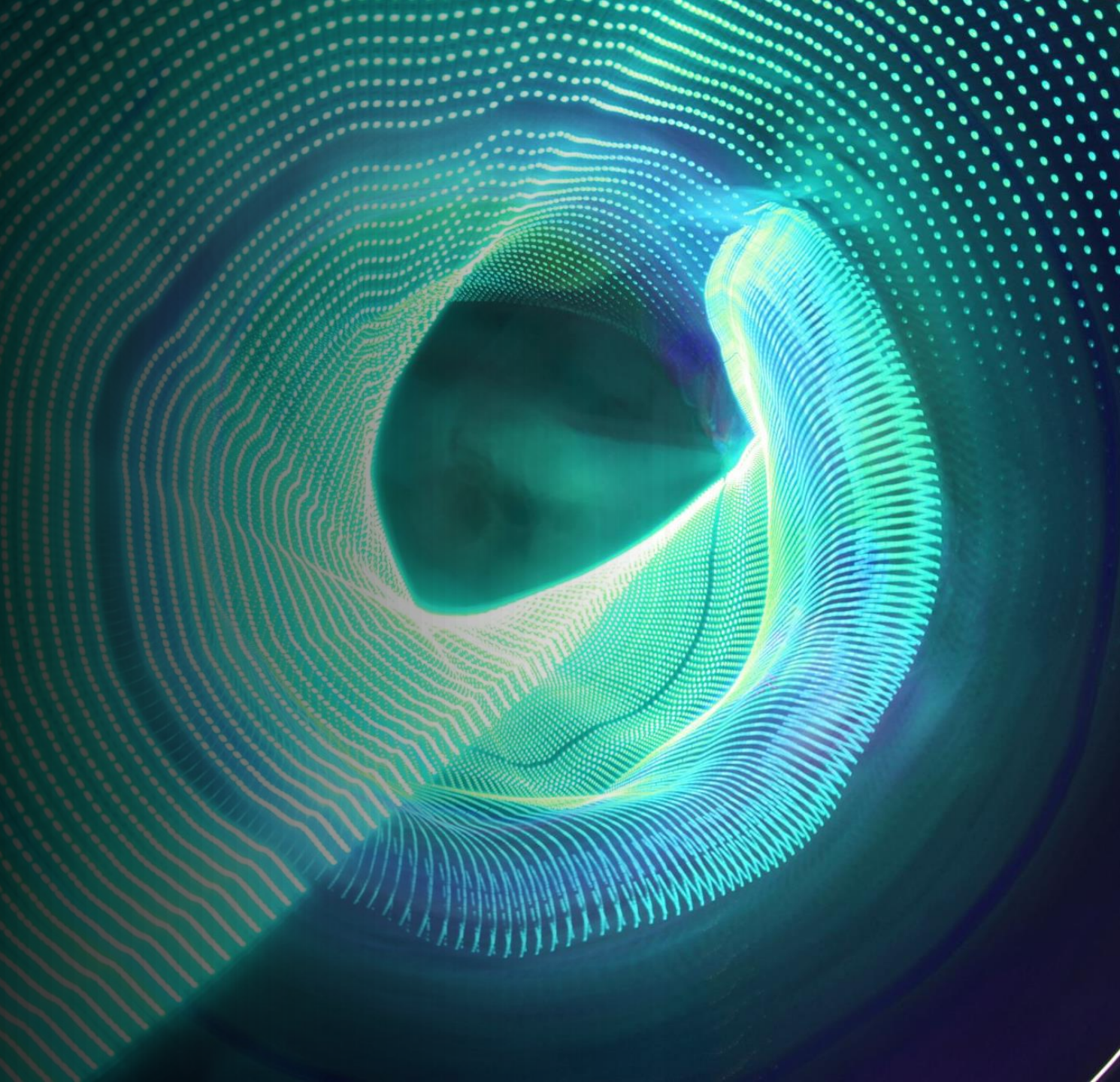


儿子犯错有恩慈

— 得胜

然而，叫耶稣从死里复活者的灵若住在你们心里，那叫基督耶稣从死里复活的，也必借着住在你们心里的圣灵，使你们必死的身体又活过来。

《罗8:11》



候鸟如何
能飞行
数千至数万
公里？





**鸟能不停地振翅
飞翔多久？**

正如老鹰投身于上升气流，我们也随从圣灵而行，就胜过罪和死的律。

生命之
灵的律



随从
圣灵

我说，你们当**顺着圣灵而行**，就不放纵肉体的情欲了。
(加5:16)

圣灵领我们进入真理的实际中：祂带我们走上十字架的道路，使旧人(肉体)被治死。



如何感受到圣灵的引导(上升气流)？

1. 在基督耶稣里(与主保持亲密的关系)

2. 要被圣灵充满

★ 圣灵充满：圣灵丰满同在的一种状态

1) 内在更新，刚强壮胆 (如彼得)

2) 敏锐于圣灵的引导 (使徒行传的榜样)

3) 神的话变得新鲜活泼 (约16:13)

4) 服事见证神，大有能力 (徒1:8)



聆听圣灵的声音
顺服圣灵的带领
内心被圣灵掌权
常常被圣灵充满

8:17 既是儿女，便是后嗣，就是神的后嗣，和基督同作后嗣。如果我们和他一同受苦，也必和他一同得荣耀。