

# 主日敬拜须知 【2021-03-07】

- 请提前10分钟登录zoom，调试好音量，以确保收视正常；并请全程关闭自己的音频与视频，以免影响敬拜进行
- 请将手机关闭或静音，以确保专心敬拜，不受打扰
- 请在主前安静祷告，预备心灵敬拜独一神
- 欢迎会后参与线上交通分享

## 主日敬拜时间

10:30am-1:00pm（墨尔本） 07:30-10:00am（中国） 06:30-09:00am（印尼）

会议号：840 2936 1445 密码：663927

加入 Zoom 会议：

<https://us02web.zoom.us/j/84029361445?pwd=c2FyVjJHRjFOUmF5bjNZNXFCbm5vdz09>

查找本地号码：<https://us02web.zoom.us/j/kerMHBb0bT>



# 序 乐

《主在圣殿中》



# 宣 召

民中的万族啊，你们要将荣耀能力归给耶和华，都归给耶和华！  
要将耶和华的名所当得的荣耀归给祂，拿供物来奉到祂面前；  
当以圣洁的妆饰敬拜耶和华。

【历代志上十六章28~29节】

# 信仰告白



# 使徒信经

- ✓我信上帝，全能的父，创造天地的主。
- ✓我信我主耶稣基督，上帝的独生子，因圣灵感孕，由童贞女马利亚所生，在本丢彼拉多手下受难，被钉十字架，受死，埋葬，降在阴间，第三天从死人中复活，升天，坐在全能父上帝的右边，将来必从那里降临，审判活人死人。
- ✓我信圣灵。我信圣而公之教会。我信圣徒相通。我信罪得赦免。我信身体复活。我信永生。
- ✓阿们。

# 诗歌敬拜

《前来敬拜》 《祢眼目必看顾这地》 《新的事将要成就》



# 主日信息

恭听主恩言  
乐行主圣道

# 要谨守自己的口 (1)

当弃绝的说话

箴言十八章20~21节

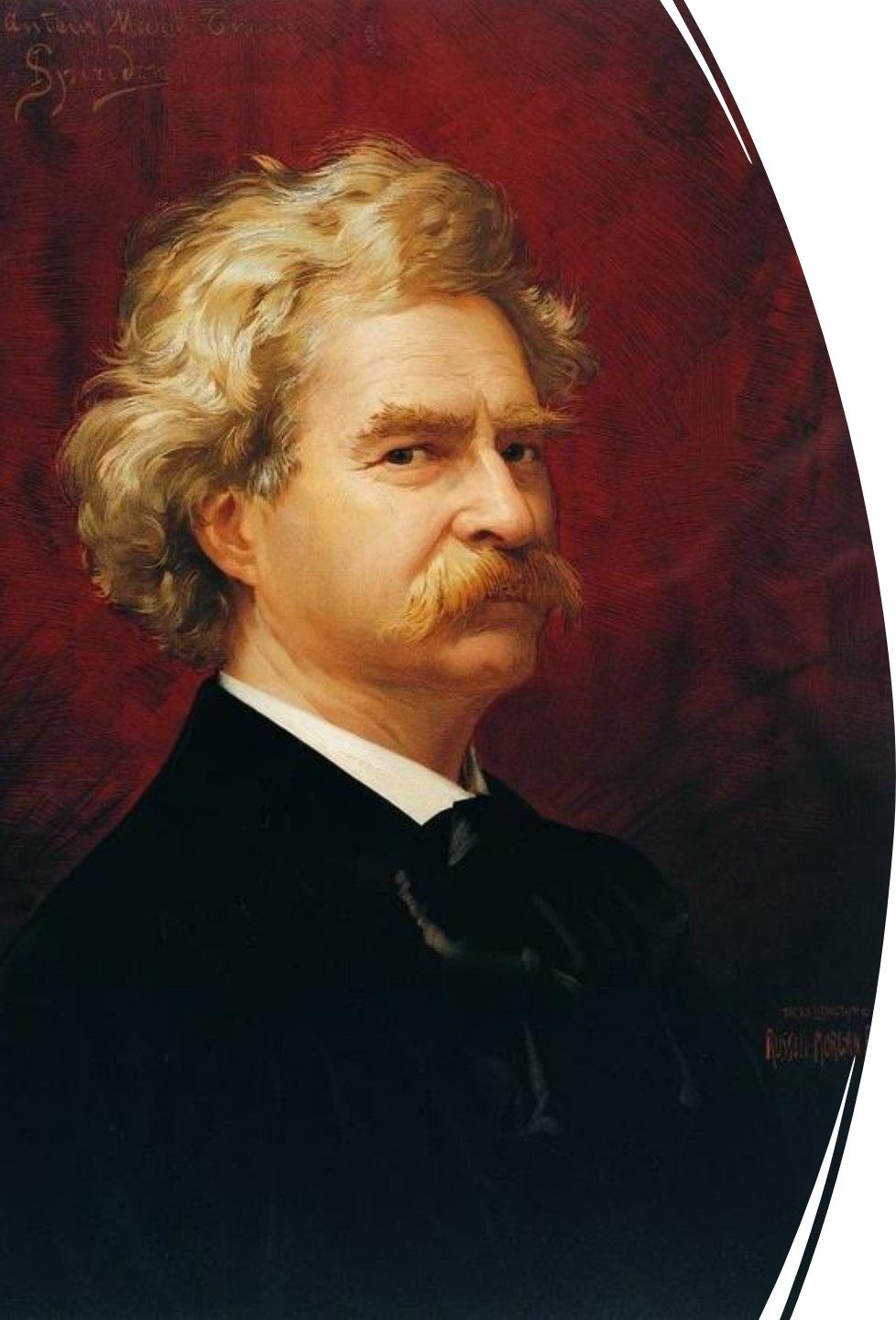
彼得前书三章9~12节



# 如何谨守口舌——当弃绝的说话

1. 辱骂、恶毒、咒诅的话 雅3:9~12；罗12:14
2. 虚谎不实、诡诈的话 箴12:22，14:5
3. 批评、论断、争辩的话 太7:1~2；雅4:11~12
4. 抱怨毁谤的话 多3:2；腓2:14；彼前4:9
5. 闲言闲语、挑拨离间的话 箴16:28，20:19；提前5:12~13
6. 谄媚讨好的话 诗5:9~10；箴29:5
7. 淫词、妄语、戏笑、污秽的话 弗4:29，5:4
8. 自夸狂傲的话 箴27:1~2

生死在舌头的权下



一个人  
最危险的敌人  
是他自己的口舌。

——马克·吐温

# 要谨守自己的口 (2)

## 应当说的话

箴言十八章20~21节

彼得前书三章9~12节

诗篇三十四篇12~17节

胡亚军传道

墨训

2021年3月7日

## 箴言十八章20~21节

**20** 人口中所结的果子，必充满肚腹；

他嘴所出的，必使他饱足。

**21** 生死在舌头的权下，

喜爱它的，必吃它所结的果子。

DEATH AND LIFE



ARE IN THE **POWER**

OF THE TONGUE



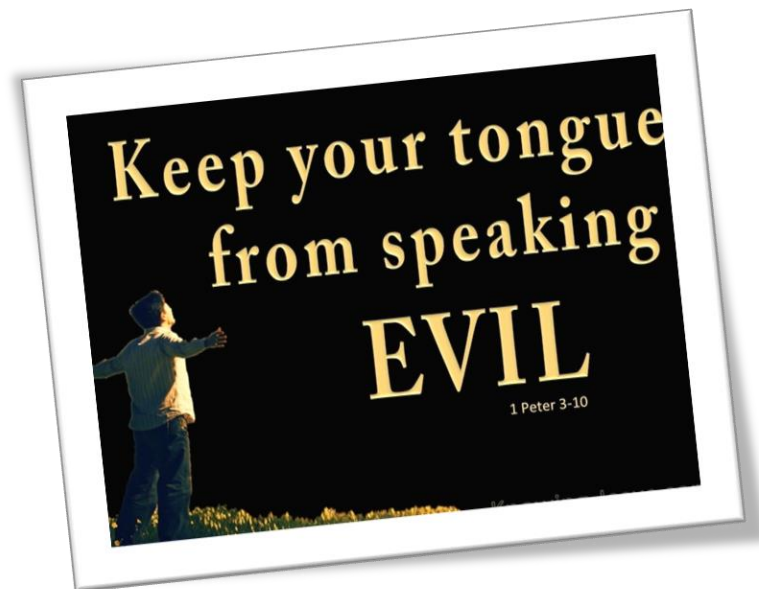
♡ and those who love it ♡

will eat its fruit ♡

Proverbs 18:20-21

## 彼得前书三章9~12节

- 9 不以恶报恶，以辱骂还辱骂，  
倒要祝福；因你们是为**此蒙召**，好叫你们承受福气。
- 10 因为经上说：  
人若爱生命，愿享**美福**，**须要禁止**舌头不出恶言，嘴唇不说**诡诈的话**；
- 11 也要离恶行善；寻求和睦，一心追赶。
- 12 因为，**主的眼看顾义人**；**主的耳听他们的祈祷**。  
惟有行恶的人，主向他们变脸。



# 诗篇三十四篇12~17节

- 12** 有何人喜好存活，爱慕长寿，得享美福，  
**13** 就要禁止舌头不出恶言，嘴唇不说诡诈的话。  
**14** 要离恶行善，寻求和睦，一心追赶。  
**15** 耶和华的眼目看顾义人；祂的耳朵听他们的呼求。  
**16** 耶和华向行恶的人变脸，要从世上除灭他们的名号。  
**17** 义人呼求，耶和华听见了，便救他们脱离一切患难。





# 舌头的威力



生死在舌头的权下

# 谨守口舌的理由

生死皆在舌头的权下

我们蒙召是为祝福非为咒诅

祝福他人乃符合义人的身份

主的眼看顾义人，主的耳听他祈求

足证自己喜好存活，爱慕长寿，乐享美福



# 如何谨守口舌——应当说的话

## 1. 感谢的话 弗5:19~20；诗50:23

### 以弗所书五章19~20节

<sup>19</sup> 当用诗章、颂词、灵歌、彼此对说，口唱心和的赞美主。

<sup>20</sup> 凡事要奉我们主耶稣基督的名常常感谢父神。

### 诗篇五十篇23节

凡以感谢献上为祭的便是荣耀我；  
那按正路而行的，我必使他得着我的救恩。



开口说  
别把感谢的话憋在心里

登士柏西诺德为您的口腔健康保驾护航  
Happy Thanksgiving Day!



Dentsply  
Sirona

謝

For better, safer, faster dental care.

## 数算祝福

数一数，天父慷慨赐福从无短缺  
数一数，耶稣满心慈怜护我救我  
数一数，圣灵大能引导昼夜不息  
数一数，虽千万人仆倒我仍存活  
数一数，有衣有食已经可以知足  
数一数，学业事业竟有如此成绩  
数一数，每天都有数不尽的恩典  
数一数，.....

感谢神 = 荣耀神



COUNT YOUR  
BLESSINGS,  
NOT YOUR  
PROBLEMS

生活中不是缺少祝福，而是缺少看见祝福的眼睛！

别让不如意的事遮蔽自己的心灵！

静心好好去数算上帝的祝福，就会发现人生满载恩典！



邻里之间  
可友可敌  
全在你一句话

刘墉



- 你乱盖房子是违法的！
- 我打算好好的修理一下我这个邻居，我要告诉他，我去问过了，我可是合法的，你要告你尽管告。
- ✓ 我是特别来向您致谢，幸亏您提醒我，要不然我多盖了两尺，真会违规、会吃罚单啊。

感谢神，也要感谢人！  
感恩的心不单用语言，也当用行动来表达！

## 列王记下四章13~17节

**13**以利沙吩咐仆人说：你对她（书念妇人）说：你既为我们费了许多心思，可以为你做什么呢？你向王或元帅有所求的没有？她回答说：我在我本乡安居无事。

**14**以利沙对仆人说：究竟当为她做什么呢？基哈西说：她没有儿子，她丈夫也老了。

**15**以利沙说：再叫她来。于是叫了她来，她就站在门口。

**16**以利沙说：明年到这时候，你必抱一个儿子。她说：神人，我主啊，不要那样欺哄婢女。

**17**妇人果然怀孕，到了那时候，生了一个儿子，正如以利沙所说的。

# 如何谨守口舌——应当说的话

## 2. 赞美的话 诗34:1，诗119:164；来13:15

### 诗篇三十四篇1节

（大卫在亚比米勒面前装疯，被他赶出去，就作这诗。）

我要时时称颂耶和华；赞美祂的话必常在我口中。

### 诗篇——九篇164节

我因称公义的典章一天七次赞美祢。

### 希伯来书十三章15节

我们应当靠着耶稣，常常以颂赞为祭献给神，  
这就是那承认主名之人嘴唇的果子。



DEATH and LIFE

are both the

FRUITS OF YOUR MOUTH.

What you confess will either kill or give life.  
Every seemingly negative circumstance in your  
life will present you with this choice.

APOSTLE GRACE LUBEGA  
The Fruit Of Your Mouth - Proverbs 18:20-21 (KJV)

Phaneros

赞美神



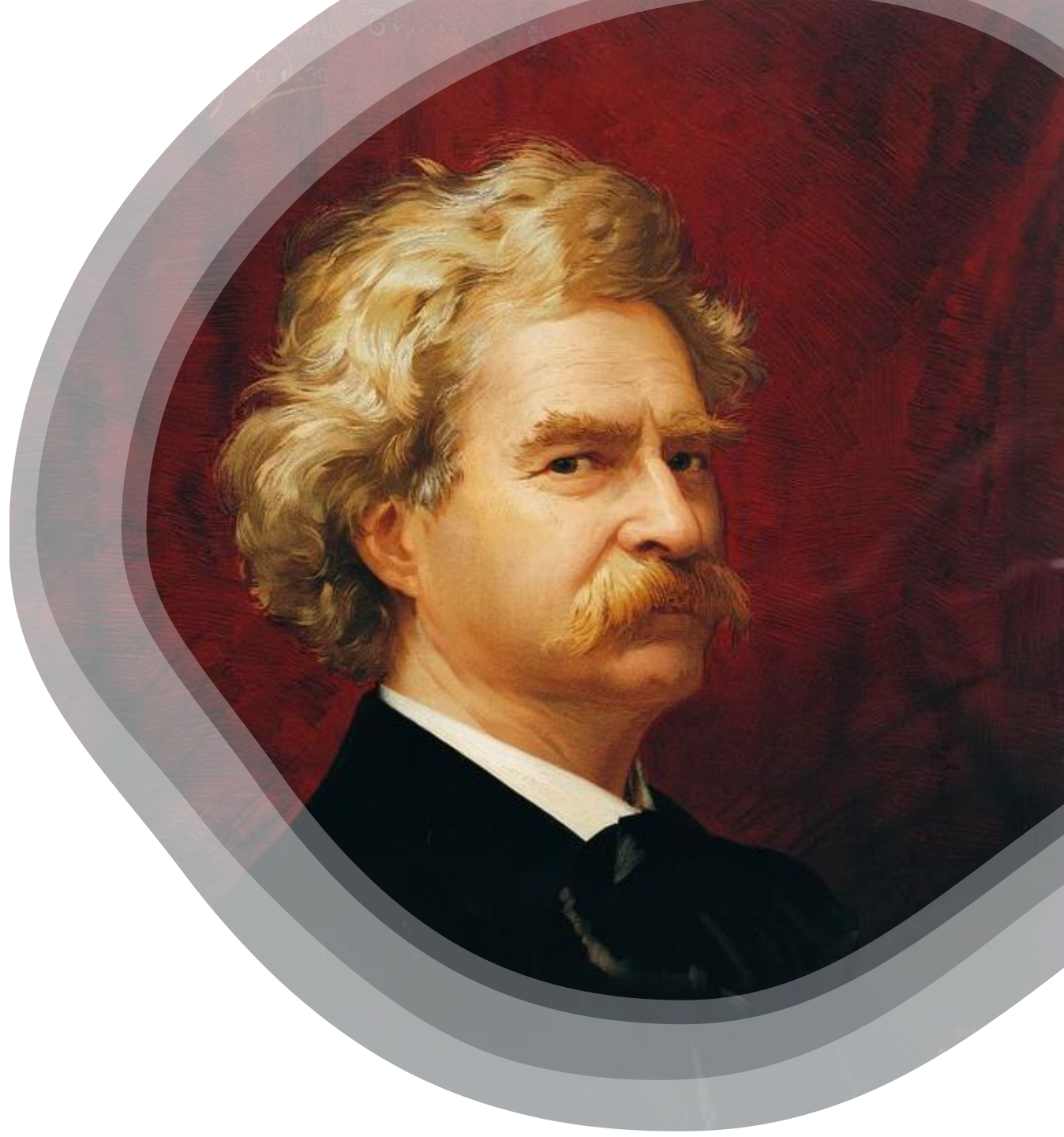
赞赏人



只凭一句赞美的话  
我就可以充实地活上两个月。

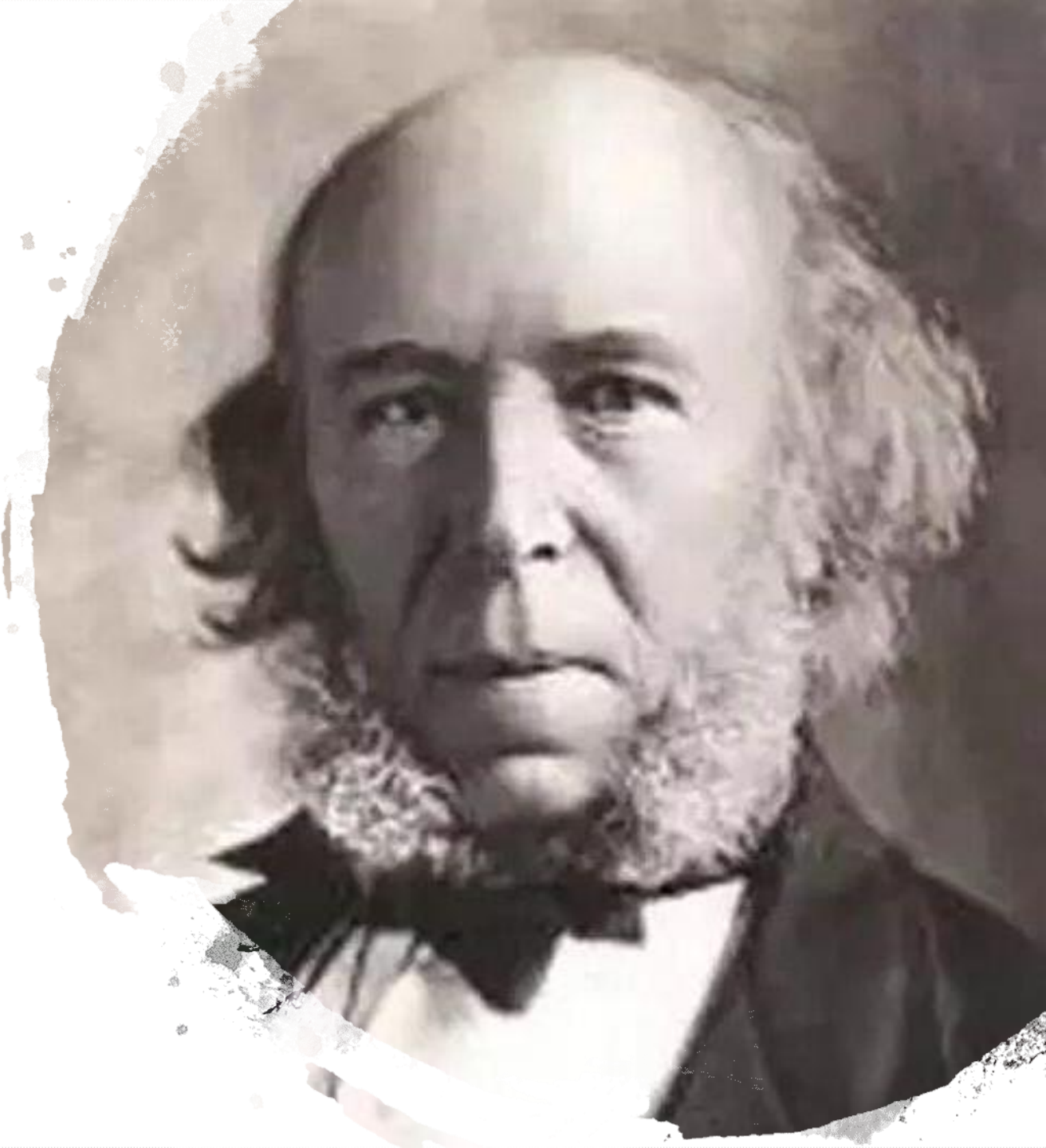
I can live for two months  
with a compliment.

——马克·吐温



父母对孩子的一次夸赞，  
要比一百次的批评都更有效果。

——教育家斯宾塞



赞美人虽然是最好的说话方法，  
但是  
千万不要在赞美甲的同时伤害乙，  
否则必有人暗暗恨你。

——刘墉《说话的魅力》





# 如何谨守口舌——应当说的话

## 3. 符合圣经的话 提后3:16~17

### 提摩太后书三章16~17节

<sup>16</sup> 圣经都是神所默示的，于教训、督责、使人归正、教导人学义都是有益的，  
<sup>17</sup> 叫属神的人得以完全，预备行各样的善事。

教训 ≠ 好为人师（不愤不启，不悱不发）

督责 ≠ 责备（不以判官自居，不埋怨不自责）

使人归正 ≠ 以己为准（切勿妄图把人带到人前）

教导人学义 ≠ 炒冷饭（教诲开导，予人新知）

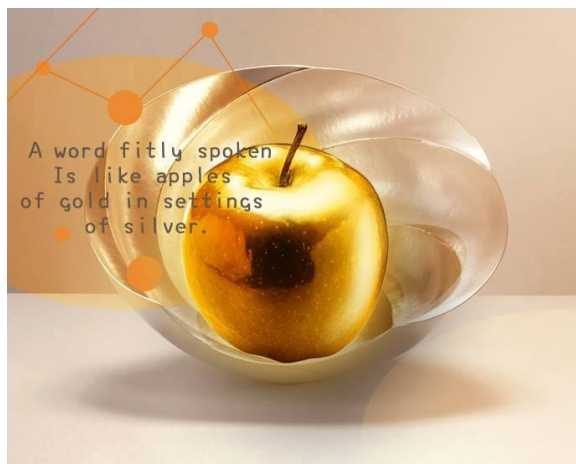


# 如何谨守口舌——应当说的话

## 4. 造就人的话 弗4:29下

### 以弗所书四章29节下

只要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处。



造就 = 培养、栽培

# 如何谨守口舌——应当说的话

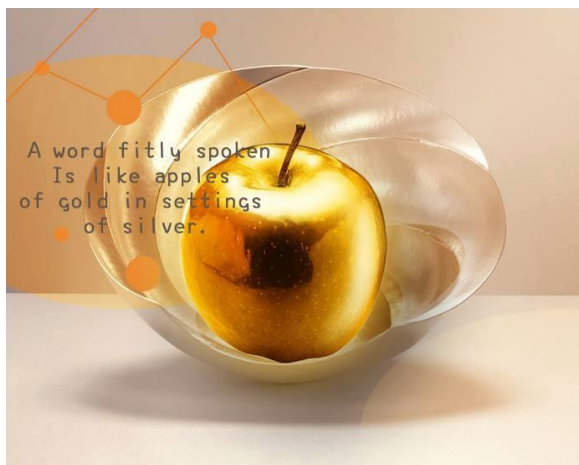
## 5. 祝福人的话 罗12:14；来11:21

### 罗马书十二章14节

逼迫你们的，要给他们祝福；只要祝福，不可咒诅。

### 希伯来书十一章21节

雅各因着信，临死的时候，给约瑟的两个儿子各自祝福，扶着杖头敬拜神。



祝福 = 祷告求神赐福

# 如何谨守口舌——应当说的话

6. 使人和睦的话 太5:9； 罗12:18

## 马太福音五章9节

使人和睦的人有福了！因为他们必称为神的儿子。

## 罗马书十二章18节

若是能行，总要尽力与众人和睦。

和睦 = 和善，不急于讲理，不争风吃醋  
= 缔结和睦，不播散纷争  
= 爱人，不一口两舌



当你有理的时候，  
要管住你的舌头；  
当你有错的时候，  
对于舌头就不至失去控制的能力。

——甘地



## 圣法兰西斯的祷

告

- 使我作 祢和平之子，  
在憎恨之处播下 祢的爱，  
在伤痕之处播下 祢宽恕，  
在怀疑之处播下信心。
- 使我作 祢和平之子，  
在绝望之处播下 祢盼望，  
在幽暗之处播下 祢光明，  
在忧愁之处播下欢愉。

- 使我作 祢和平之子，  
在赦免时我们便蒙赦免，  
在舍去时我们便有所得，  
迎接死亡时我们便进入永生。
- 哦，主啊！  
使我少为自己求，  
少求受安慰，但求安慰人；  
少求被了解，但求了解人；  
少求爱，但求全心付出爱。



# 如何谨守口舌——应当说的话

## 7. 安慰人的话 林后1:3~4

### 哥林多后书一章3~4节

<sup>3</sup>愿颂赞归与我们的主耶稣基督的父神，就是发慈悲的父，**赐各样安慰**的神。

<sup>4</sup>我们在一切患难中，祂就**安慰**我们，

叫我们能用神所赐的**安慰**去**安慰**那遭各样患难的人。

**安慰 = 安抚劝慰、鼓舞勉**

**切忌：**藉安慰之名诉自己的苦



安慰你  
comfort you

让安慰奏效：在对的时间说对的话！

## 箴言25章11节

The *right word*  
spoken at the *right time*  
is as beautiful as  
gold apples in a silver bowl.

Proverbs 25:11, NCV



【和合本】

一句话说得合宜，就如金苹果在银网子里。

【现代中文译本】

一句话表达得合宜，就像金苹果放在银盘中。

【吕振中译本】

一句话说得合乎机宜、就如金苹果镶嵌在银的雕刻物上。

【思高本】

一句简单话，若说得适当，有如银盘中，放上金苹果。



# 如何谨守口舌——应当说的话

## 8. 口出恩言 路4:22



### 路加福音四章22节

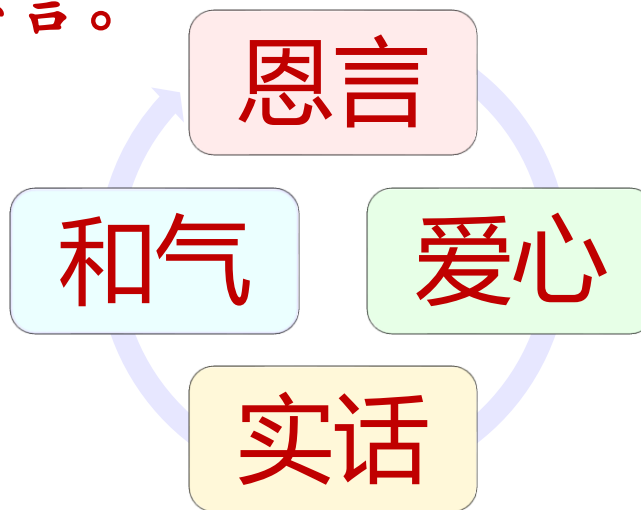
众人都称赞祂（耶稣），并希奇祂口中所出的**恩言**。

### 以弗所书四章15节

惟用**爱心**说诚实话，凡事长进，连于元首基督。

### 歌罗西书四章6节

你们的言语要常常带着**和气**，好像用盐调和，就可知道该怎样回答各人。



# 如何谨守口舌——应当说的话

1. 感谢的话 弗5:19~20；诗50:23

2. 赞美的话 诗34:1，诗119:164；来13:15

3. 符合圣经的话 提后3:16~17

4. 造就人的话 弗4:29下

5. 祝福人的话 罗12:14；来11:21

6. 使人和睦的话 太5:9；罗12:18

7. 安慰人的话 林后1:3~4

8. 口出恩言 路4:22；弗4:15；西4:6

生死在舌头的权下

# 有口就有心!!!

## 马太福音十二章34~37节

<sup>34</sup>毒蛇的种类！你们既是恶人，怎能说出好话来呢？因为心里所充满的，口里就说出来。

<sup>35</sup>善人从他心里所存的善就发出善来；恶人从他心里所存的恶就发出恶来。

<sup>36</sup>我又告诉你们，凡人所说的闲话，当审判的日子，必要句句供出来；

<sup>37</sup>因为要凭你的话定你为义，也要凭你的话定你有罪。



生死在舌头的权下

# 回应诗歌

《话好说》





# 话好说 天韵诗歌

经文摘编：叶薇心  
作曲：萧文凯

# 圣餐礼





# 马太福音二十六章26~29节

**26** 他们吃的时候，耶稣拿起饼来，祝福，就擘开，递给门徒，说：

你们拿着吃，这是我的身体；

**27** 又拿起杯来，祝谢了，递给他们，说：你们都喝这个；

**28** 因为这是我立约的血，为多人流出来，使罪得赦。

**29** 但我告诉你们，从今以后，我不再喝这葡萄汁，直到我在我父的国里同你们喝新的那日子。



# 回应诗歌

《咒诅祂受，祝福我享》







感恩奉献

# 感恩奉献

**Account Name: Melbourne Christian Training Institute Inc.**

**BSB: 063-182**

**Account No. : 1157 8531**

金钱奉献是蒙恩者向赐恩的神致谢  
感恩的心胜过金额  
奉献的人胜过金钱

## 【玛拉基书三章10节】

万军之耶和华说：你们要将当纳的十分之一全然送入仓库，使我家有粮，以此**试试我**，是否为你门敞开天上的窗户，倾福与你们，甚至无处可容。

## 【哥林多后书九章7~8节】

各人要随本心所酌定的，不要作难，不要勉强，因为捐得乐意的人是神所喜爱的。神能将各样的恩惠多多的加给你们，使你们凡事常常充足，能多行各样善事。

# 奉献诗歌

《奉献诗》



主啊万物从你生  
你是万物大主宰  
今从所得献给你  
愿我感恩心蒙祖  
同门



# 主祷文

会众站立



## 主祷文 (太6:9~13)

我们在天上的父：

愿人都尊祢的名为圣。

愿祢的国降临；

愿祢的旨意行在地上，如同行在天上。

我们日用的饮食，今日赐给我们。

免我们的债，如同我们免了人的债。

不叫我们遇见试探；救我们脱离凶恶。

因为国度、权柄、荣耀，全是祢的，直到永远。阿们！

祝 祷

会众站立

# 阿们颂

会众站立





# 家事报告

# 家事报告

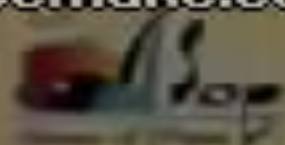
1. 请参加线上敬拜的弟兄姐妹全程关闭音频与视频，以免干扰敬拜。
2. 当线上与实体同步敬拜时，会后交通分享将仅限参加实体敬拜的弟兄姐妹。
3. 散会诗歌结束后，请参加线上敬拜的弟兄姐妹将代祷事项写在聊天区。



# 散会诗歌

《赐福与你》





# 賜福與你

Blessings of God Be upon You

English Translation: Dennis Doring & SOP

詞・曲：曾祥怡 Grace Tseng

願主的恩惠慈愛與你同在

May Father's love and His grace be with you

願主的靈時時圍繞

May Holy Spirit cover you

恩典降下 賜福與你

Grace upon grace, granted to you

平安喜樂天天充滿你

May His peace and joy flow over you



# 默祷·平安散会

《平安》



# 会后交通分享

# 会后交通分享

- 彼此问安
- 主日信息回馈
- 践行真理探讨
- 相关信仰答疑
- 个别需求代祷



# 主祷文

## 主祷文 (太6:9~13)

我们在天上的父：

愿人都尊祢的名为圣。

愿祢的国降临；

愿祢的旨意行在地上，如同行在天上。

我们日用的饮食，今日赐给我们。

免我们的债，如同我们免了人的债。

不叫我们遇见试探；救我们脱离凶恶。

因为国度、权柄、荣耀，全是祢的，直到永远。阿们！

感恩奉献

# 感恩奉献

**Account Name: Melbourne Christian Training Institute Inc.**

**BSB: 063-182**

**Account No. : 1157 8531**

金钱奉献是蒙恩者向赐恩的神致谢  
感恩的心胜过金额  
奉献的人胜过金钱

## 【玛拉基书三章10节】

万军之耶和华说：你们要将当纳的十分之一全然送入仓库，使我家有粮，以此**试试我**，是否为你门敞开天上的窗户，倾福与你们，甚至无处可容。

## 【哥林多后书九章7~8节】

各人要随本心所酌定的，不要作难，不要勉强，因为捐得乐意的人是神所喜爱的。神能将各样的恩惠多多的加给你们，使你们凡事常常充足，能多行各样善事。

牧者祝祷

# 散会诗歌





默祷·平安散会

# 会后交通分享

## 一则发在朋友圈的文字：

终于明白为啥不招人喜欢了！

是因为不够虚伪，嘴不甜，不会睁着眼说瞎话。

慢慢的发现，有一颗好心，不如有一张好嘴。

因为好心永远比不过好嘴！

现在的社会，现在的人，都喜欢虚的假的，做作的，不喜欢真的，会做的不如会说的，会说的不如会装的.....