

主日信息

Sermon

恭听主恩言
乐行主圣道

【初中体育队晨练趣事】

➤ 201国道，公路上时而有车飞速经过



【初中体育队晨练趣事】

- 201国道，公路上时而有车飞速经过
- 老师的训练策略：



【初中体育队晨练趣事】

- 201国道，公路上时而有车飞速经过
- 老师的训练策略：
 - ❖ 时而骑单车陪在旁边



【初中体育队晨练趣事】

- 201国道，公路上时而有车飞速经过
- 老师的训练策略：
 - ❖ 时而骑单车陪在旁边
 - ❖ 时而在前面带跑



【初中体育队晨练趣事】

- 201国道，公路上时而有车飞速经过
- 老师的训练策略：
 - ❖ 时而骑单车陪在旁边
 - ❖ 时而在前面带跑
 - ❖ 时而紧跟身后，几乎马上就要踩到鞋跟了



【初中体育队晨练趣事】

➤ 201国道，公路上时而有车飞速经过

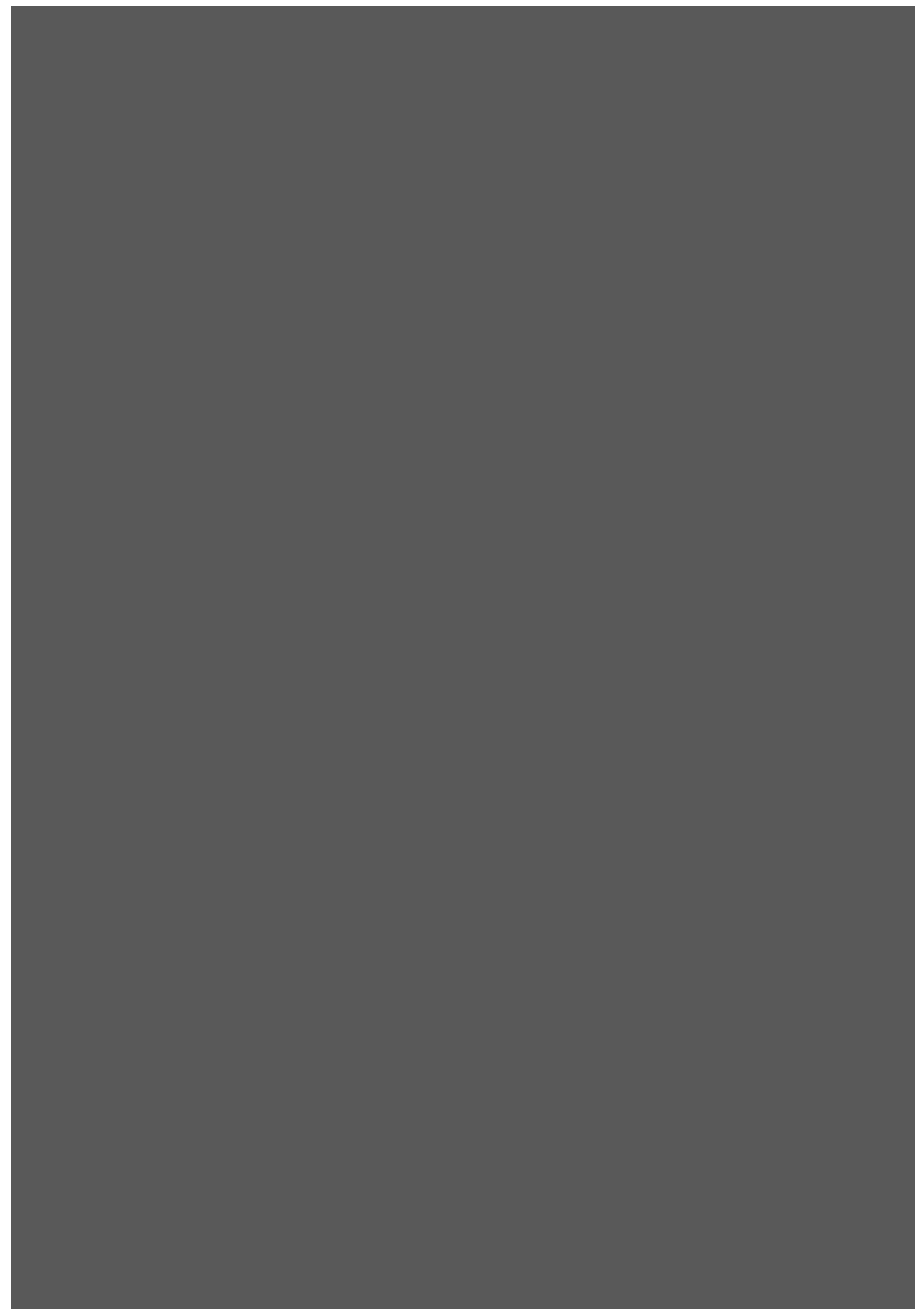
➤ 老师的训练策略：

- ❖ 时而骑单车陪在旁边
- ❖ 时而在前面带跑
- ❖ 时而紧跟身后，几乎马上就要踩到鞋跟了
- ❖ 时而不出现，让学生自发、自律赛出更好成绩





人生导师 旅程良伴
生命中的光





人生导师 旅程良伴
生命中的光

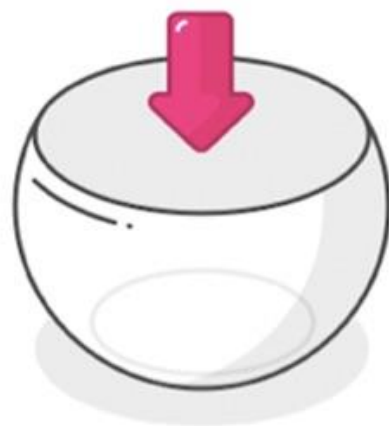
迷茫时给予方向
低潮时给予希望
软弱时给予力量
难过时给予安慰
危机时给予警示
犯错时给予责备
孤单时给予陪伴
成功时给予喝彩

.....



我们都渴望拥有
优秀的人生导师
优秀的旅程良伴

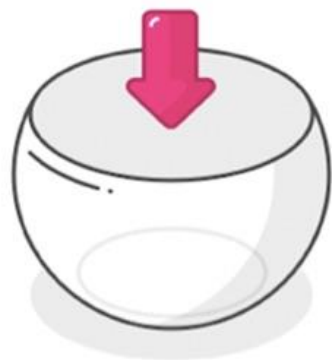
索取者



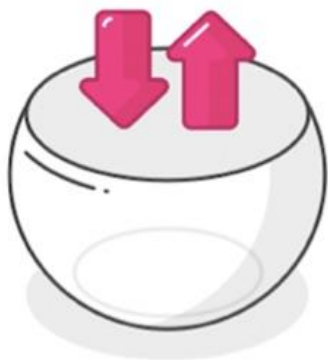
Takers

索取者

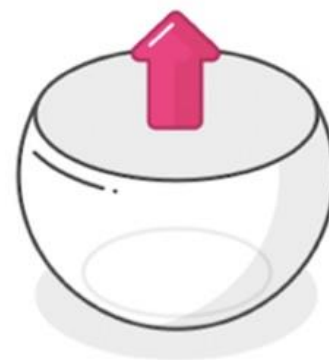
给予者



Takers



Matchers



Givers

互利者

成为优秀的属灵同伴

传道书四章9~12节
提摩太后书二章20~23节

胡亚军传道

MTLC

2022年09月18日

传道书四章9~12节

9两个人总比一个人好，因为二人劳碌同得美好的果效。

10若是跌倒，这人可以扶起他的同伴；若是孤身跌倒，没有别人扶起他来，这人就有祸了。

11再者，二人同睡就都暖和，一人独睡怎能暖和呢？

12有人攻胜孤身一人，若有二人便能敌挡他；三股合成的绳子不容易折断。

提摩太后书二章20~23节

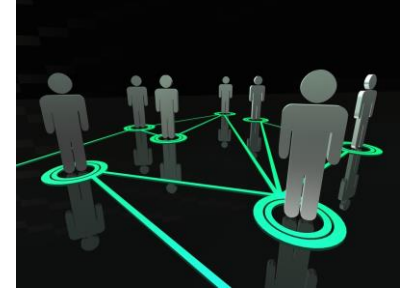
20 在大户人家，不但有金器银器，也有木器瓦器；有作为贵重的，有作为卑贱的。

21 人若自洁，脱离卑贱的事，就必作贵重的器皿，成为圣洁，合乎主用，预备行各样的善事。

22 你要逃避少年的私欲，同那清心祷告主的人追求公义、信德、仁爱、和平。

23 惟有那愚拙无学问的辩论，总要弃绝，因为知道这等事是起争竞的。

为何要成为优秀的属灵同伴



同伴同行是上帝对儿女的美好心意

自己优秀才能找到一样优秀的同伴

自己优秀才不至于拖累属灵的同伴

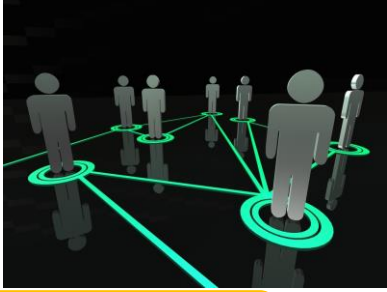
自己优秀才不至被软弱的同伴拖累

自己优秀才能成为同伴生命的亮光

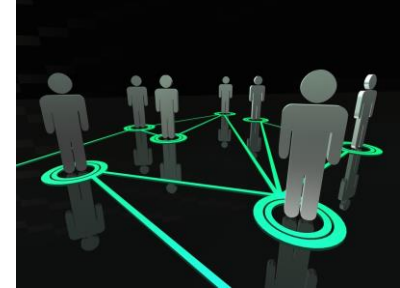


• 同声相应，同气相求。

如何成为优秀的属灵同伴



如何成为优秀的属灵同伴



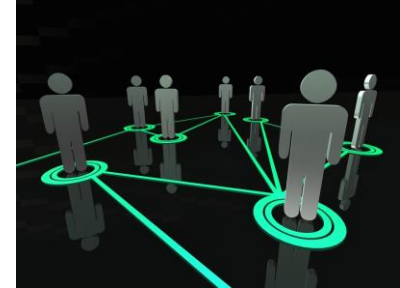
清心祷告——与神同心，杜绝是非与八卦



属流的清流

清心祷告
让自己成为
属流的清流
让教会汇聚
属流的清流

如何成为优秀的属灵同伴



清心祷告——与神同心，杜绝是非与八卦

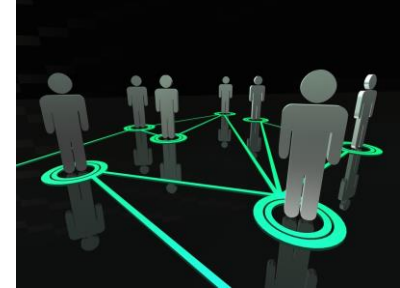
信赖救主——单纯信赖，事易时移信不移



威尔逊
(1856-1924)
美国第二十八任总统

信心是又弱又细的线，很容易拉断；
但在灰心的时候，它也能将你抛向高空，使你重获生机。

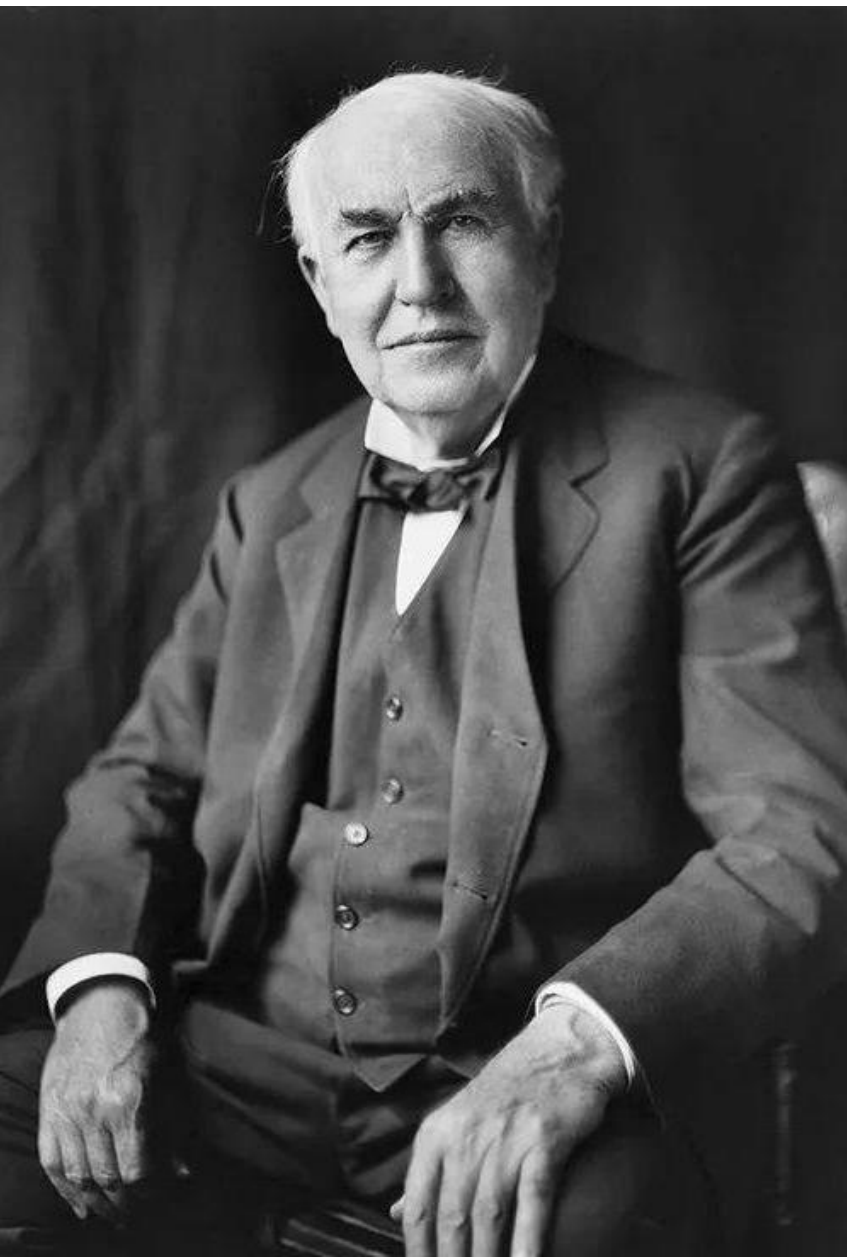
如何成为优秀的属灵同伴



清心祷告——与神同心，杜绝是非与八卦

信赖救主——单纯信赖，事易时移信不移

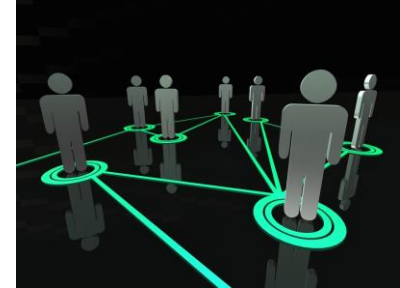
品格卓越——公义仁爱，谦卑顺服与和平



爱迪生
(1847-1931)
美国科学家、发明家

每一个人都都会开列出一张长长的清单，要求他的朋友应具备哪些美德与良好品格，但却很少有人愿意照着自己的清单去培养自己的品德。

如何成为优秀的属灵同伴

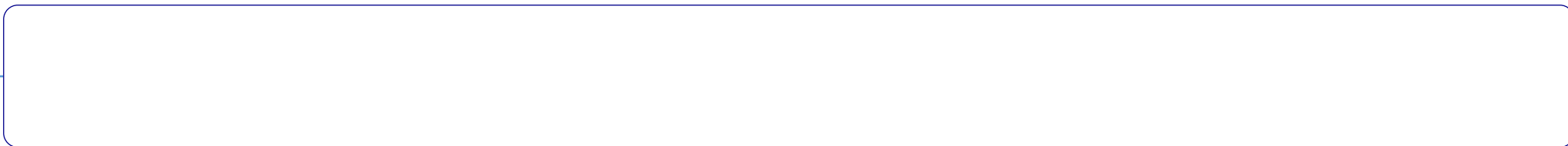


清心祷告——与神同心，杜绝是非与八卦

信赖救主——单纯信赖，事易时移信不移

品格卓越——公义仁爱，谦卑顺服与和平

尊重守密——认同感受，不泄露同伴隐私



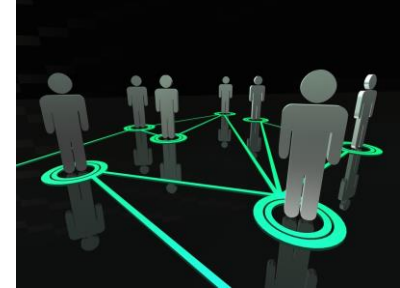
箴言十一章13节

13 往来传舌的，泄漏密事；
心中诚实的，遮隐事情。

箴言二十章19节

19 往来传舌的，泄漏密事；
大张嘴的，不可与他结交。

如何成为优秀的属灵同伴



清心祷告——与神同心，杜绝是非与八卦

信赖救主——单纯信赖，事易时移信不移

品格卓越——公义仁爱，谦卑顺服与和平

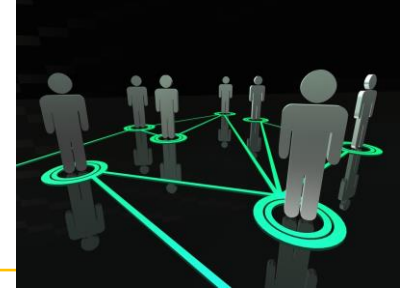
尊重守密——认同感受，不泄露同伴隐私

基督为主——第三股绳，彼此与主手相携

传道书四章12节

¹²有人攻胜孤身一人，若有二人便能敌挡他；三股合成的绳子不容易折断。

属灵同伴的界限



言语——不打断、不论断抱怨、多说赞赏话

平等——避免优越感，不贬抑他人意见想法

经济——不可擅自拿取别人东西或借钱不还

尊重——不窥探对方隐私或利用人满足自己

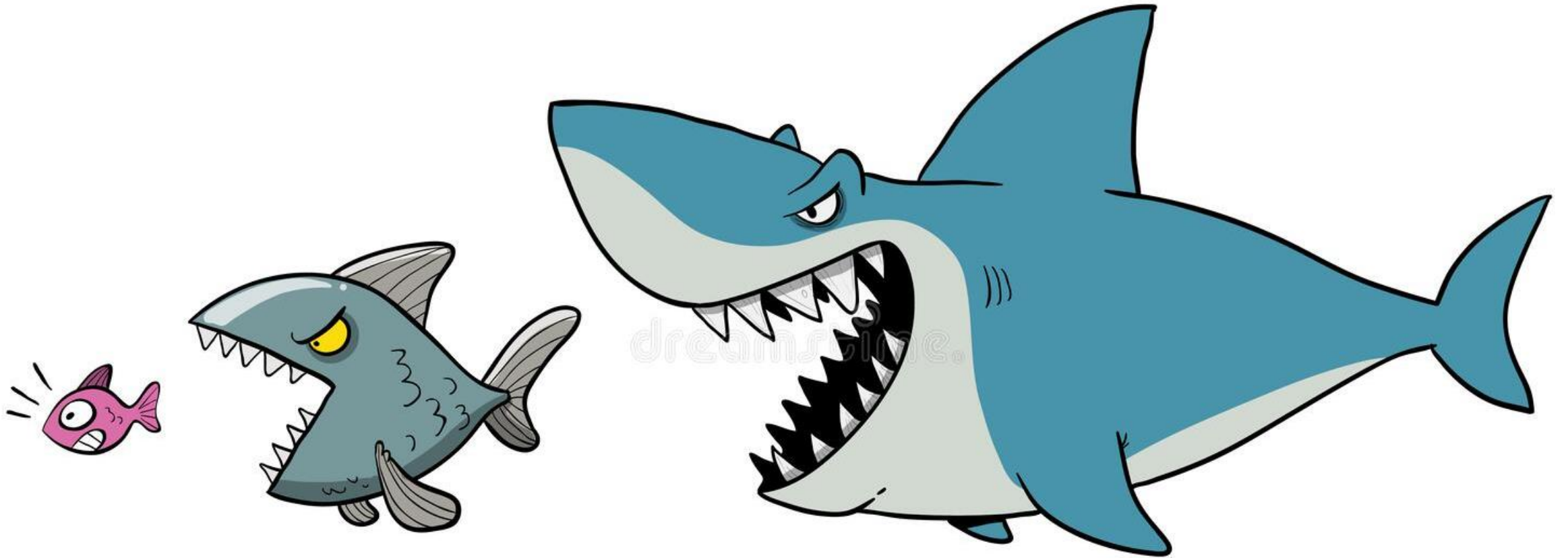
陪伴——理解失败软弱，少批评多陪一里路

情绪——不被情绪欲望主导，要做情绪主人

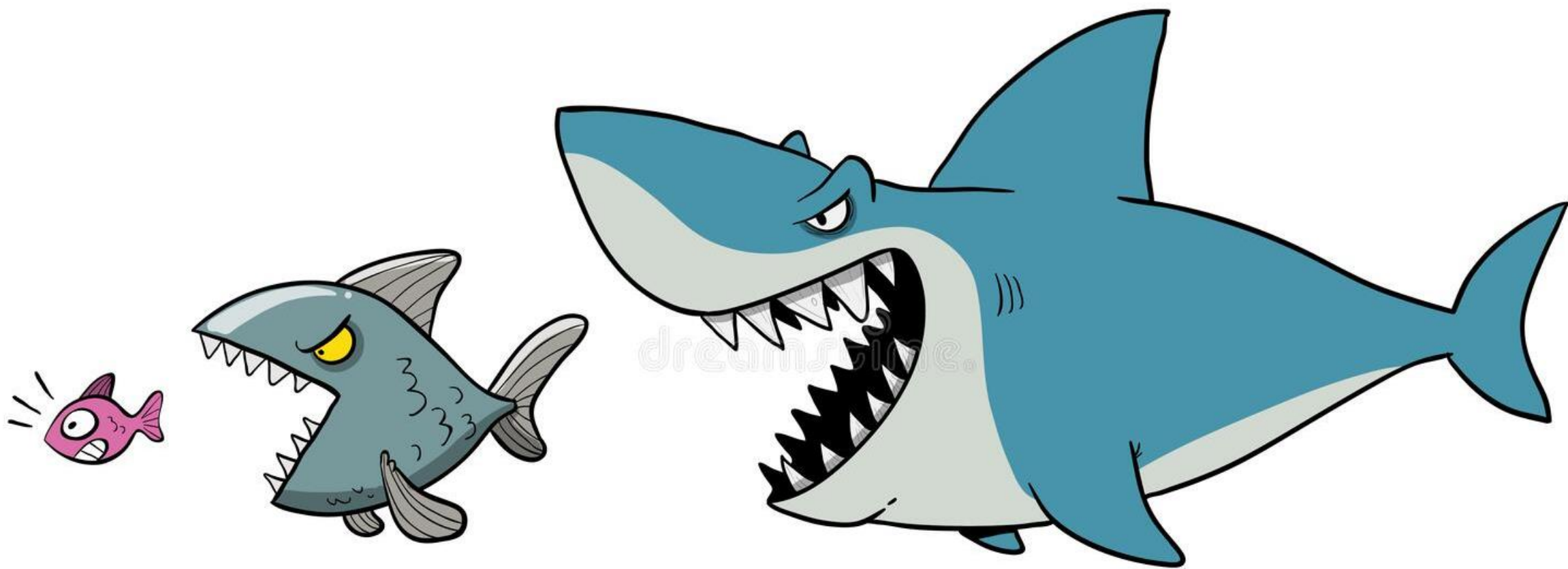


- 君子和而不同
- 小人同而不和

在海洋中，大鱼吃小鱼是食物链的基本法则。



在海洋中，大鱼吃小鱼是食物链的基本法则。
小鱼为了生存，如何躲避大鱼的猎食呢？



面对无处不在的危险，弱小的鱼会结伴同行。
它们成群结队、浩浩荡荡地组成一支庞大的队伍，
随着洋流游向温暖的地方。



这时，海洋中的鲸鱼、鲨鱼、海豚及海鸟等，都已做好猎食准备……



然而，面对迅速、庞大且整齐的鱼群，这些凶猛的大鱼也很难将它们分离并且捕食它们。



因此，尽管路途艰险，大部分的鱼都能抵达终点，避过风险，逃脱凶猛大鱼的猎食。



这些弱小的鱼若独自行动，未必一定被吞鱼腹！
但结伴同行却会拖慢它们前行的速度！
虽如此，结伴同行远比孤军行动更加顺利稳妥！





<https://www.flickr.com/photos/philipphamedl/8409748644/>

想走快一点，
一个人走。
想走远一点，
就一起走。

【非洲谚语】

预备自己
成为优秀的属灵伙伴

立即行动
组成属灵的伙伴

读经、祷告、分享
感知并顺从圣灵的引导
信心刚强在生活中得胜

A person is running on a paved road that stretches into the distance. The sky is filled with soft, colorful clouds from a low sun, creating a warm, golden light. The runner is seen from behind, wearing a light blue t-shirt and dark shorts, with their arms pumping and legs in motion. The overall mood is one of determination and forward movement.

立即行动

光想是没有用的
你想要的，只有行动才能给你

如何成为优秀的属灵同伴



清心祷告——与神同心，杜绝是非与八卦

信赖救主——单纯信赖，事易时移信不移

品格卓越——公义仁爱，谦卑顺服与和平

尊重守密——认同感受，不泄露同伴隐私

基督为主——第三股绳，彼此与主手相携

回应诗歌

Response Song

《同路人》

同路人