

# 主日信息

Sermon

恭听主恩言  
乐行主圣道

## 【初中体育队晨练趣事】

➤ 201国道，公路上时而有车飞速经过



## 【初中体育队晨练趣事】

- 201国道，公路上时而有车飞速经过
- 老师的训练策略：



## 【初中体育队晨练趣事】

- 201国道，公路上时而有车飞速经过
- 老师的训练策略：
  - ❖ 时而骑单车陪在旁边



## 【初中体育队晨练趣事】

- 201国道，公路上时而有车飞速经过
- 老师的训练策略：
  - ❖ 时而骑单车陪在旁边
  - ❖ 时而在前面带跑



## 【初中体育队晨练趣事】

- 201国道，公路上时而有车飞速经过
- 老师的训练策略：
  - ❖ 时而骑单车陪在旁边
  - ❖ 时而在前面带跑
  - ❖ 时而紧跟身后，几乎马上就要踩到鞋跟了



# 【初中体育队晨练趣事】

- 201国道，公路上时而有车飞速经过
- 老师的训练策略：
  - ❖ 时而骑单车陪在旁边
  - ❖ 时而在前面带跑
  - ❖ 时而紧跟身后，几乎马上就要踩到鞋跟了
  - ❖ 时而不出现，让学生自发、自律赛出更好成绩





人生导师 旅程良伴  
生命中的光



人生导师 旅程良伴  
生命中的光

迷茫时给予方向  
低潮时给予希望  
软弱时给予力量  
难过时给予安慰  
危机时给予警示  
犯错时给予责备  
孤单时给予陪伴  
成功时给予喝彩

.....

**YES**

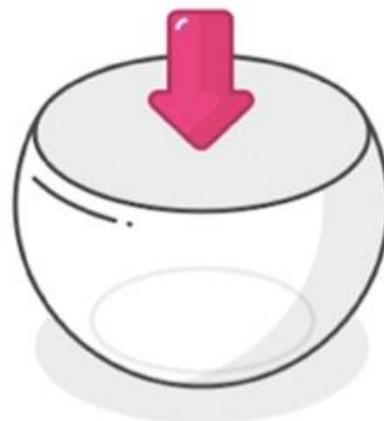


**NO**

我们都渴望拥有  
优秀的人生导师  
优秀的旅程良伴

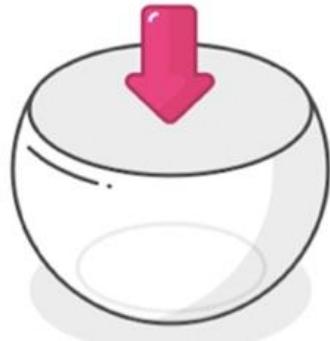


# 索取者



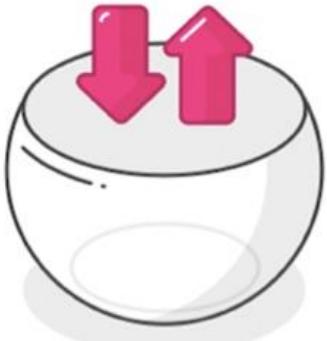
Takers

索取者

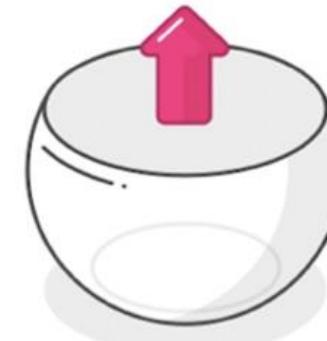


Takers

给予者



Matchers



Givers

互利者

# 成为优秀的属灵同伴

传道书四章9~12节  
提摩太后书二章20~23节

胡亚军传道  
MTLC  
2022年09月18日

## 传道书四章9~12节

**9**两个人总比一个人好，因为二人劳碌同得美好的果效。

**10**若是跌倒，这人可以扶起他的同伴；若是孤身跌倒，没有别人扶起他来，这人就有祸了。

**11**再者，二人同睡就都暖和，一人独睡怎能暖和呢？

**12**有人攻胜孤身一人，若有二人便能敌挡他；三股合成的绳子不容易折断。

## 提摩太后书二章20~23节

- 20**在大户人家，不但有金器银器，也有木器瓦器；有作为贵重的，有作为卑贱的。
- 21**人若自洁，脱离卑贱的事，就必作贵重的器皿，成为圣洁，合乎主用，预备行各样的善事。
- 22**你要逃避少年的私欲，同那清心祷告主的人追求公义、信德、仁爱、和平。
- 23**惟有那愚拙无学问的辩论，总要弃绝，因为知道这等事是起争竞的。

# 为何要成为优秀的属灵同伴



同伴同行是上帝对儿女的美好心意

自己优秀才能找到一样优秀的同伴

自己优秀才不至于拖累属灵的同伴

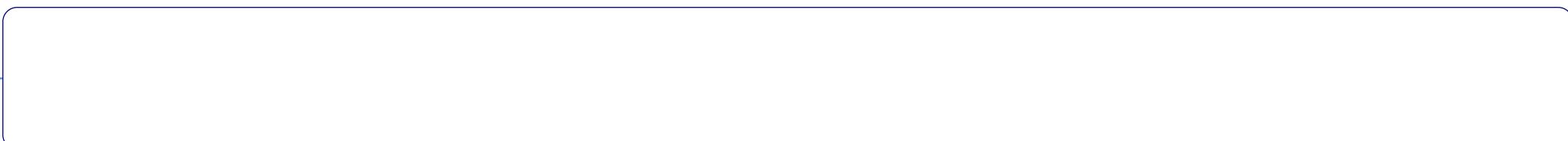
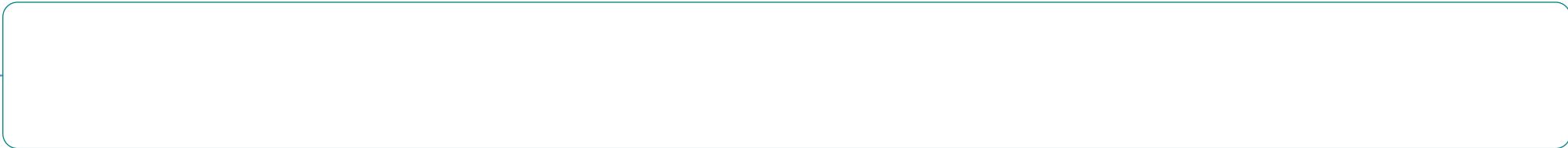
自己优秀才不至被软弱的同伴拖累

自己优秀才能成为同伴生命的亮光

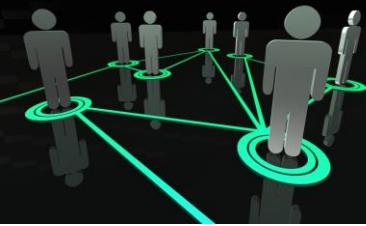


•同声相应，同气相求。

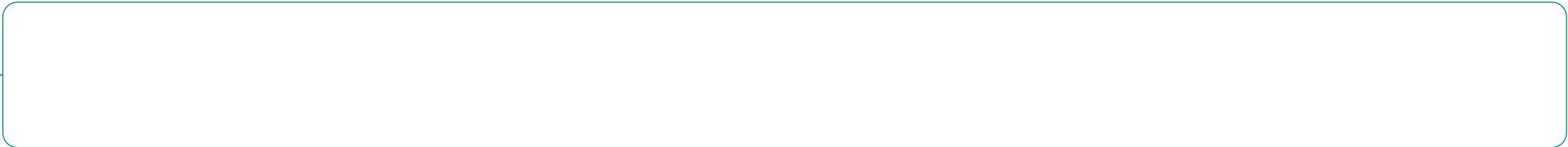
# 如何成为优秀的属灵同伴



# 如何成为优秀的属灵同伴



清心祷告——与神同心，杜绝是非与八卦





属灵的清流

清心祷告  
让自己成为  
属灵的清流  
让教会汇聚  
属灵的清流

# 如何成为优秀的属灵同伴



清心祷告——与神同心，杜绝是非与八卦

信赖救主——单纯信赖，事易时移信不移

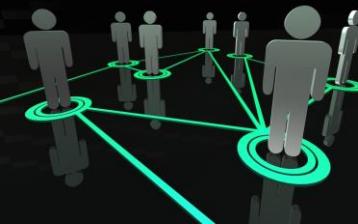


威尔逊  
(1856-1924)  
美国第二十八任总统

---

信心是又弱又细的线，很容易拉断；  
但在灰心的时候，它也能将你抛向高空，使你重获生机。

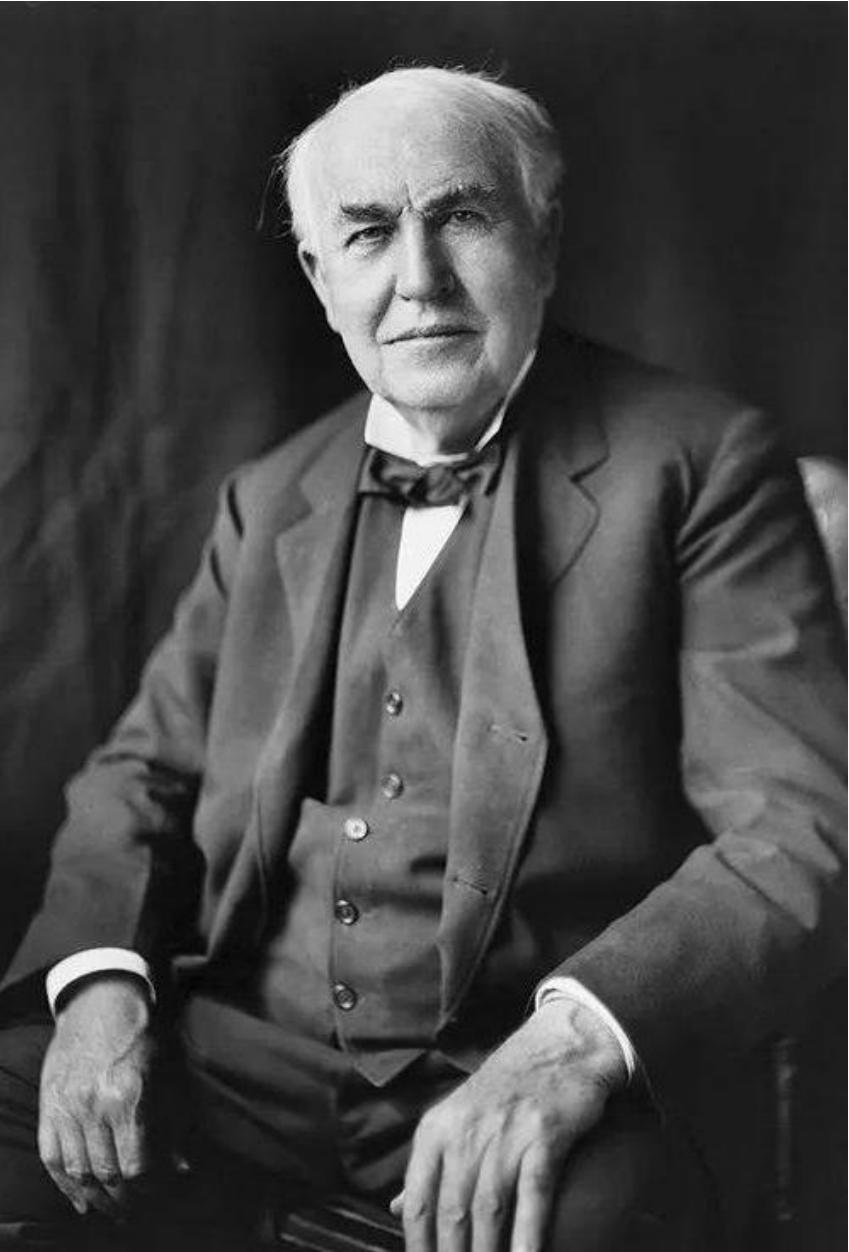
# 如何成为优秀的属灵同伴



清心祷告——与神同心，杜绝是非与八卦

信赖救主——单纯信赖，事易时移信不移

品格卓越——公义仁爱，谦卑顺服与和平

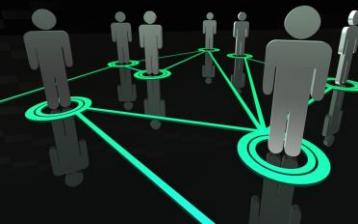


爱迪生  
(1847-1931)  
美国科学家、发明家

---

每一个人都会开列出一张长长的清单，要求他的朋友应具备哪些美德与良好品格，但却很少有人愿意照着自己的清单去培养自己的品德。

# 如何成为优秀的属灵同伴



清心祷告——与神同心，杜绝是非与八卦

信赖救主——单纯信赖，事易时移信不移

品格卓越——公义仁爱，谦卑顺服与和平

尊重守密——认同感受，不泄露同伴隐私

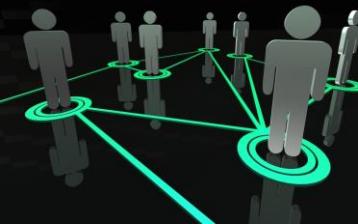
## 箴言十一章13节

13 往来传舌的，泄漏密事；  
心中诚实的，遮隐事情。

## 箴言二十章19节

19 往来传舌的，泄漏密事；  
大张嘴的，不可与他结交。

# 如何成为优秀的属灵同伴



清心祷告——与神同心，杜绝是非与八卦

信赖救主——单纯信赖，事易时移信不移

品格卓越——公义仁爱，谦卑顺服与和平

尊重守密——认同感受，不泄露同伴隐私

基督为主——第三股绳，彼此与主手相携

12有人攻胜孤身一人，若有二人便能敌挡他；三股合成的绳子不容易折断。

# 属灵同伴的界限



言语——不打断、不论断抱怨、多说赞赏话

平等——避免优越感，不贬抑他人意见想法

经济——不可擅自拿取别人东西或借钱不还

尊重——不窥探对方隐私或利用人满足自己

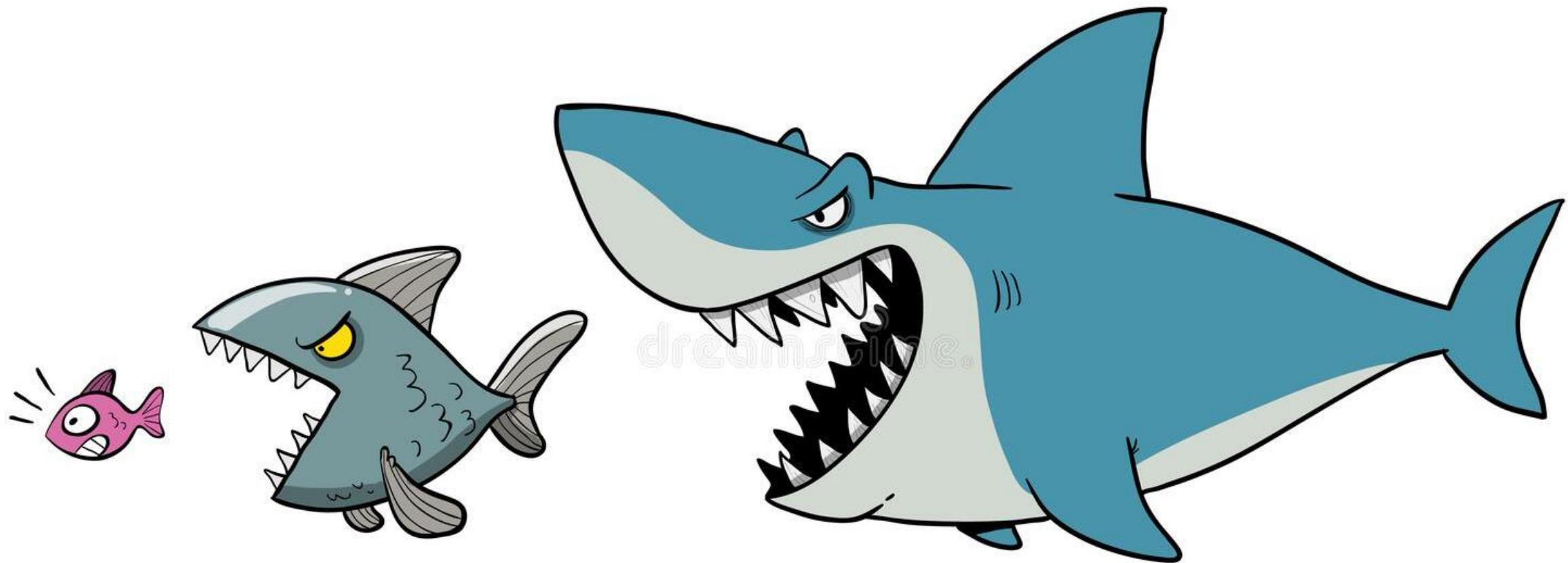
陪伴——理解失败软弱，少批评多陪一路

情绪——不被情绪欲望主导，要做情绪主人



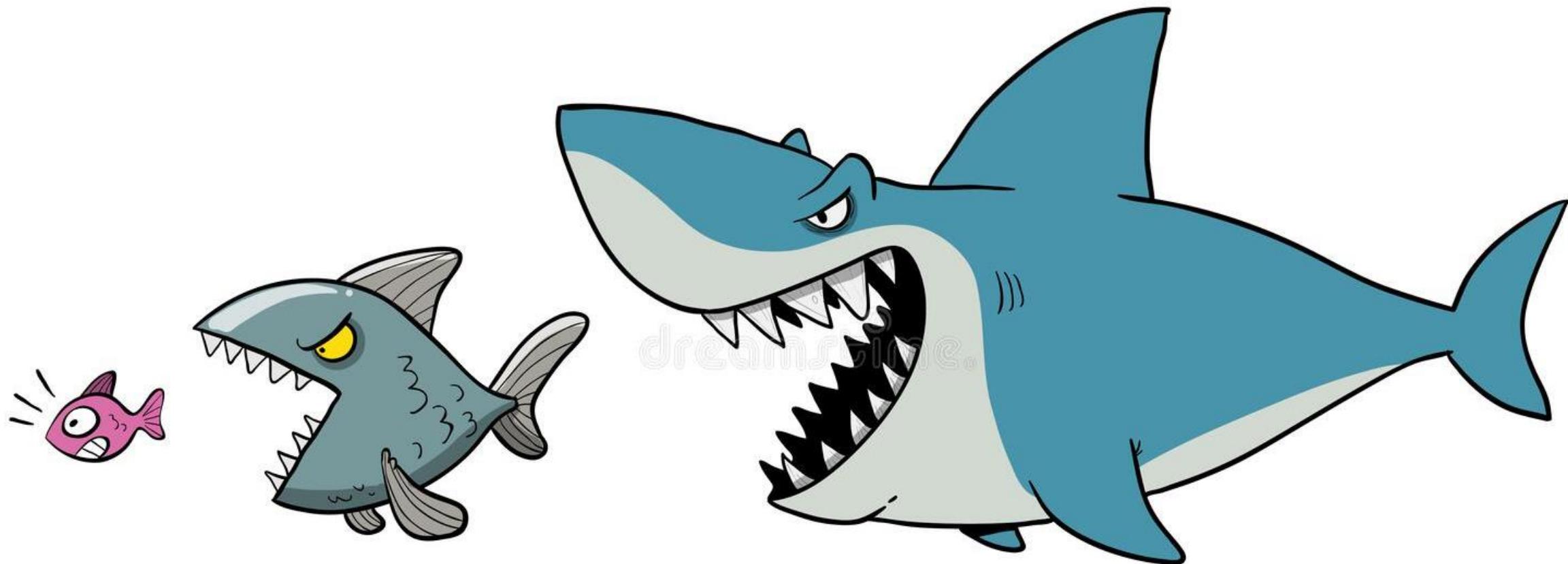
- 君子和而不同
- 小人同而不和

在海洋中，大鱼吃小鱼是食物链的基本法则。



在海洋中，大鱼吃小鱼是食物链的基本法则。

小鱼为了生存，如何躲避大鱼的猎食呢？



面对无处不在的危险，弱小的鱼会结伴同行。  
它们成群结队、浩浩荡荡地组成一支庞大的队伍，随着洋流游向温暖的地方。



头条@六维自然



这时，海洋中的鲸鱼、鲨鱼、海豚及海鸟等，  
都已做好猎食准备.....



然而，面对迅速、庞大且整齐的鱼群，这些凶猛的大鱼也很难将它们分离并且捕食它们。



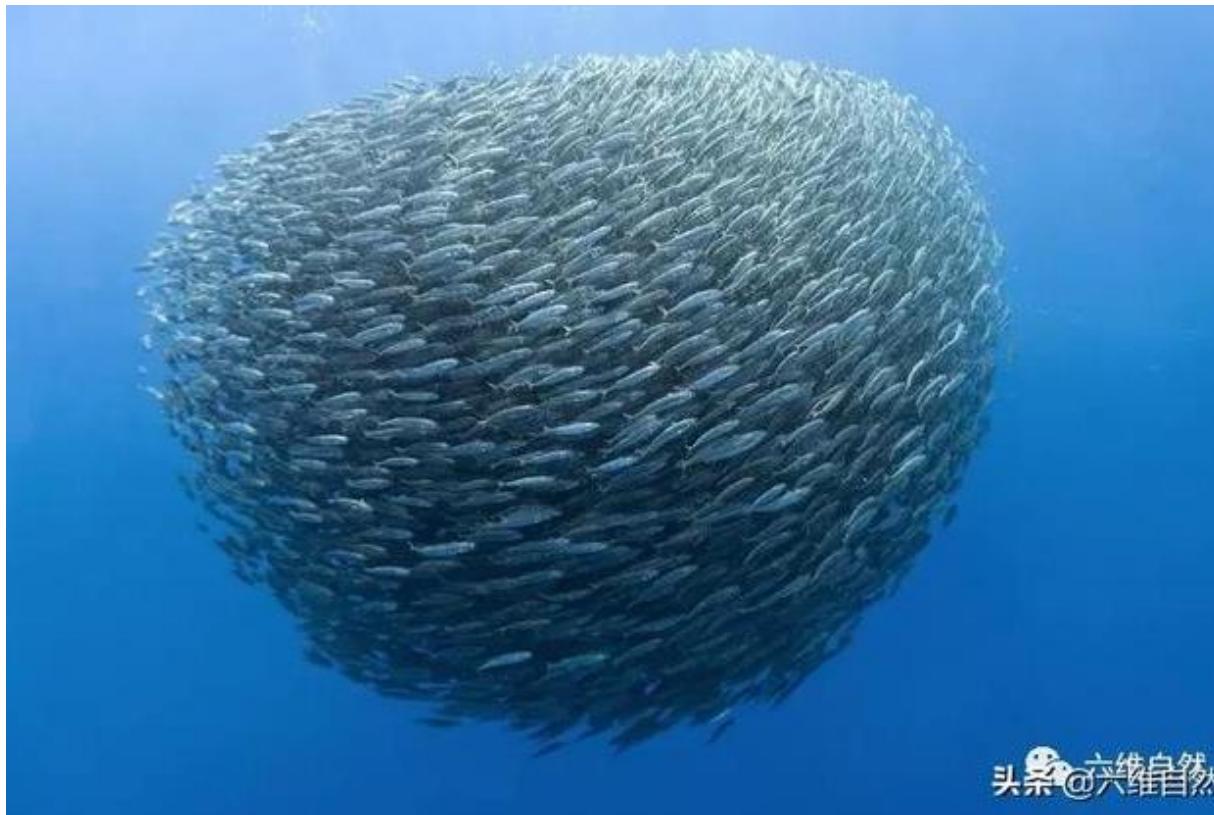
因此，尽管路途艰险，大部分的鱼都能抵达终点，避过风险，逃脱凶猛大鱼的猎食。



头条@六维自然



这些弱小的鱼若独自行动，未必一定被吞鱼腹！  
但结伴同行却会拖慢它们前行的速度！  
虽如此，结伴同行远比孤军行动更加顺利稳妥！





<https://www.flickr.com/photos/philiplphamedl/8409748644/>

想走快一点，  
一个人走。  
想走远一点，  
就一起走。

【非洲谚语】

预备自己  
成为优秀的属灵伙伴

---

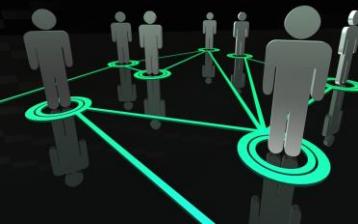
立即行动  
组成属灵的伙伴

读经、祷告、分享  
感知并顺从圣灵的引导  
信心刚强在生活中得胜



**立即行动**  
光想是没有用的  
你想要的，只有行动才能给你

# 如何成为优秀的属灵同伴



清心祷告——与神同心，杜绝是非与八卦

信赖救主——单纯信赖，事易时移信不移

品格卓越——公义仁爱，谦卑顺服与和平

尊重守密——认同感受，不泄露同伴隐私

基督为主——第三股绳，彼此与主手相携

# 回应诗歌

## Response Song

### 《同路人》

同路人