

# 主日敬拜须知 【2021-02-28】

- 请提前10分钟登录zoom，调试好音量，以确保收视正常；并请全程关闭自己的音频与视频，以免影响敬拜进行
- 请将手机关闭或静音，以确保专心敬拜，不受打扰
- 请在主前安静祷告，预备心灵敬拜独一神
- 欢迎会后参与线上交通分享

## 主日敬拜时间

10:30am-1:00pm (墨尔本时间)      07:30-10:00am (中国时间)

会议号：871 9469 7789      密码：663927 (\*\*最后一周使用此会议号\*\*)

本地号码：<https://us02web.zoom.us/u/kenQWOf8le>

<https://us02web.zoom.us/j/87194697789?pwd=cEEwNkIrSlo1TVUrVnZBSEF5d3J5QT09>



# 序 乐

《主在圣殿中》

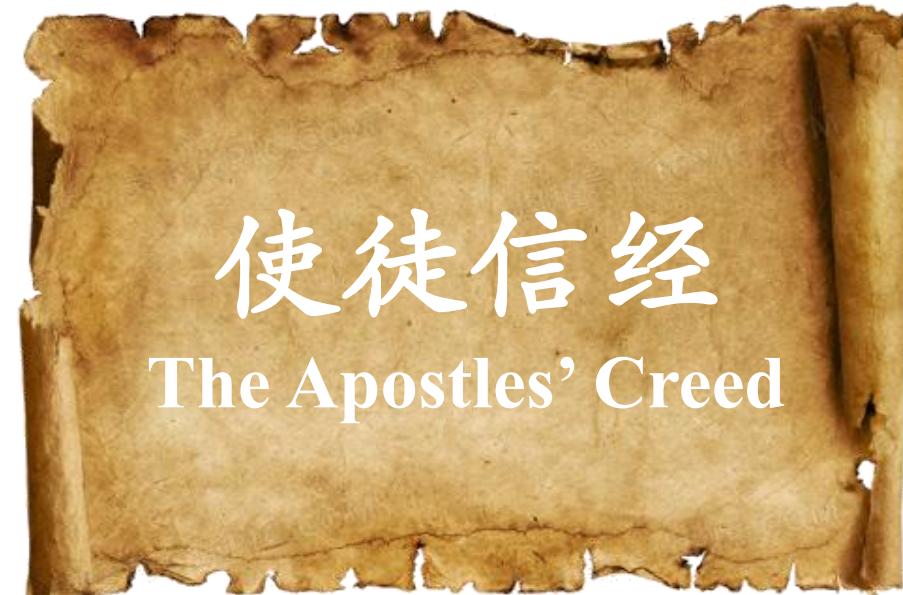


# 宣 召

你们要称谢耶和华，因祂本为善；祂的慈爱永远长存！  
愿以色列说：祂的慈爱永远长存！  
愿亚伦的家说：祂的慈爱永远长存！  
愿敬畏耶和华的说：祂的慈爱永远长存！

【诗篇一一八篇1~4节】

# 信仰告白



# 使徒信经

- ✓ 我信上帝，全能的父，创造天地的主。
- ✓ 我信我主耶稣基督，上帝的独生子，因圣灵感孕，由童贞女马利亚所生，在本丢彼拉多手下受难，被钉十字架，受死，埋葬，降在阴间，第三天从死人中复活，升天，坐在全能父上帝的右边，将来必从那里降临，审判活人死人。
- ✓ 我信圣灵。我信圣而公之教会。我信圣徒相通。我信罪得赦免。我信身体复活。我信永生。
- ✓ 阿们。

# 诗歌敬拜

《这里有荣耀》 《祢永远深爱着我》 《能不能》



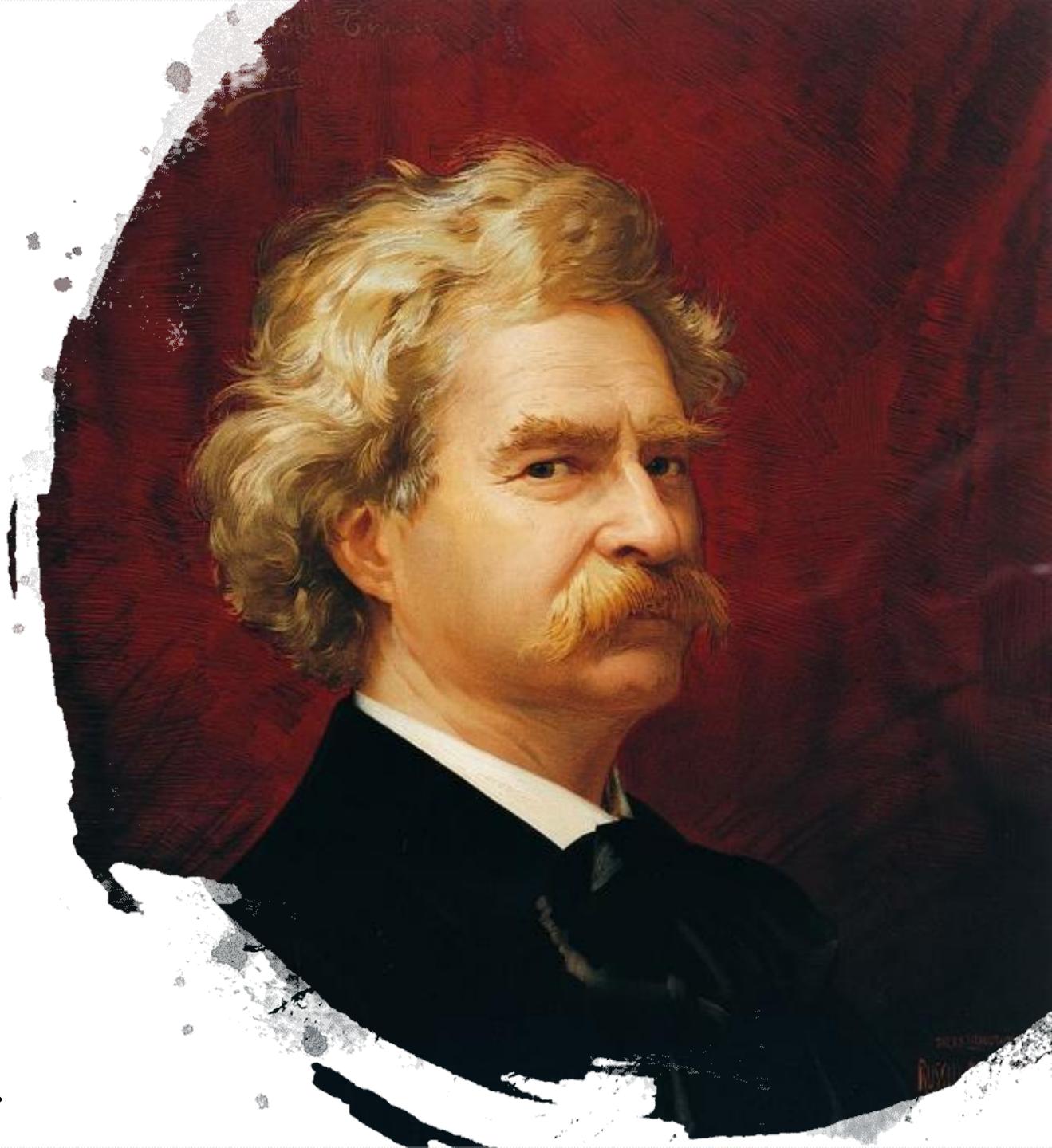
# 主日信息

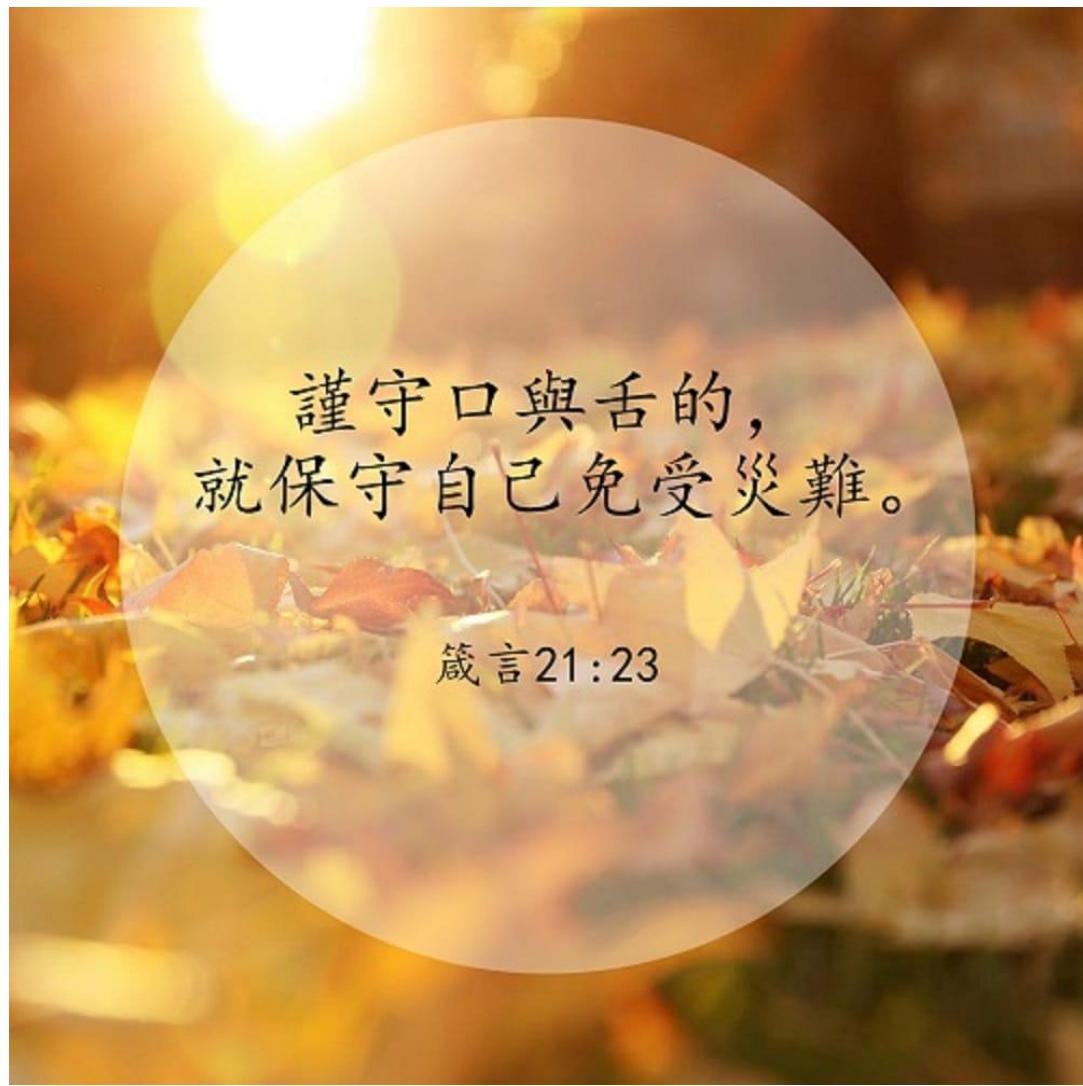
恭听主恩言  
乐行主圣道

同样是说话，  
同样是阐述自己的思想，  
有人惹来了一身麻烦，  
有人却赢得了阵阵掌声，  
这就是表达的哲学。

Is also speak,  
is also expounded their ideas,  
people attracted trouble,  
but won the applause,  
this is the expression of philosophy.

——马克·吐温





EXPECTHIM.COM

謹守口的，得保生命；  
大張嘴的，必致敗亡。

箴言13:3



好好说话。

# 要谨守自己的口

箴言十八章20~21节  
彼得前书三章9~12节

胡亚军传道

墨训

2021年2月28日

## 箴言十八章20~21节

- 20 人口中所结的果子，  
必充满肚腹；他嘴所出的，必使他饱足。
- 21 生死在舌头的权下，  
喜爱它的，必吃它所结的果子。

## 彼得前书三章9~12节

- <sup>9</sup>不以恶报恶，以辱骂还辱骂，倒要祝福；因你们是为此蒙召，好叫你们承受福气。
- <sup>10</sup>因为经上说：人若爱生命，愿享美福，须要禁止舌头不出恶言，嘴唇不说诡诈的话；
- <sup>11</sup>也要离恶行善；寻求和睦，一心追赶。
- <sup>12</sup>因为，主的眼看顾义人；主的耳听他们的祈祷。惟有行恶的人，主向他们变脸。

# 舌头的威力



# 谨守口舌的理由

蒙召是为此：祝福他人

是与义人身份相符的行为

主的眼必看顾，主的耳必垂听

爱生命，愿享美福者必经之途

# 如何谨守口舌——当弃绝的说话

## 1. 辱骂、恶毒、咒诅的话 雅3:9~12；罗12:14

### 雅各书三章9~12节

<sup>9</sup>我们用舌头颂赞那为主、为父的，又用舌头咒诅那照着神形像被造的人；

<sup>10</sup>颂赞和咒诅从一个口里出来！我的弟兄们，这是不应当的！

<sup>11</sup>泉源从一个眼里能发出甜苦两样的水吗？

<sup>12</sup>我的弟兄们，无花果树能生橄榄吗？葡萄树能结无花果吗？咸水里也不能发出甜水来。

### 罗马书十二章14节

逼迫你们的，要给他们祝福；只要祝福，不可咒诅。



# 如何谨守口舌——当弃绝的说话

## 2. 虚谎不实的话 箴12:22, 14:5

### 箴言十二章22节

说谎言的嘴为耶和华所憎恶；  
行事诚实的，为祂所喜悦。

### 箴言十四章5节

诚实见证人不说谎话；假见证人吐出谎言。



诗篇 120 : 2

耶和华啊，求你救我脱离  
说谎的嘴唇和诡诈的舌头！

# 如何谨守口舌——当弃绝的说话

## 3. 批评、论断、争辩的话 太7:1~2；雅4:11~12

### 马太福音七章1~2节

<sup>1</sup>你们不要论断人，免得你们被论断。

<sup>2</sup>因为你们怎样论断人，也必怎样被论断；你们用什么量器量给人，也必用什么量器量给你们。

### 雅各书四章11~12节

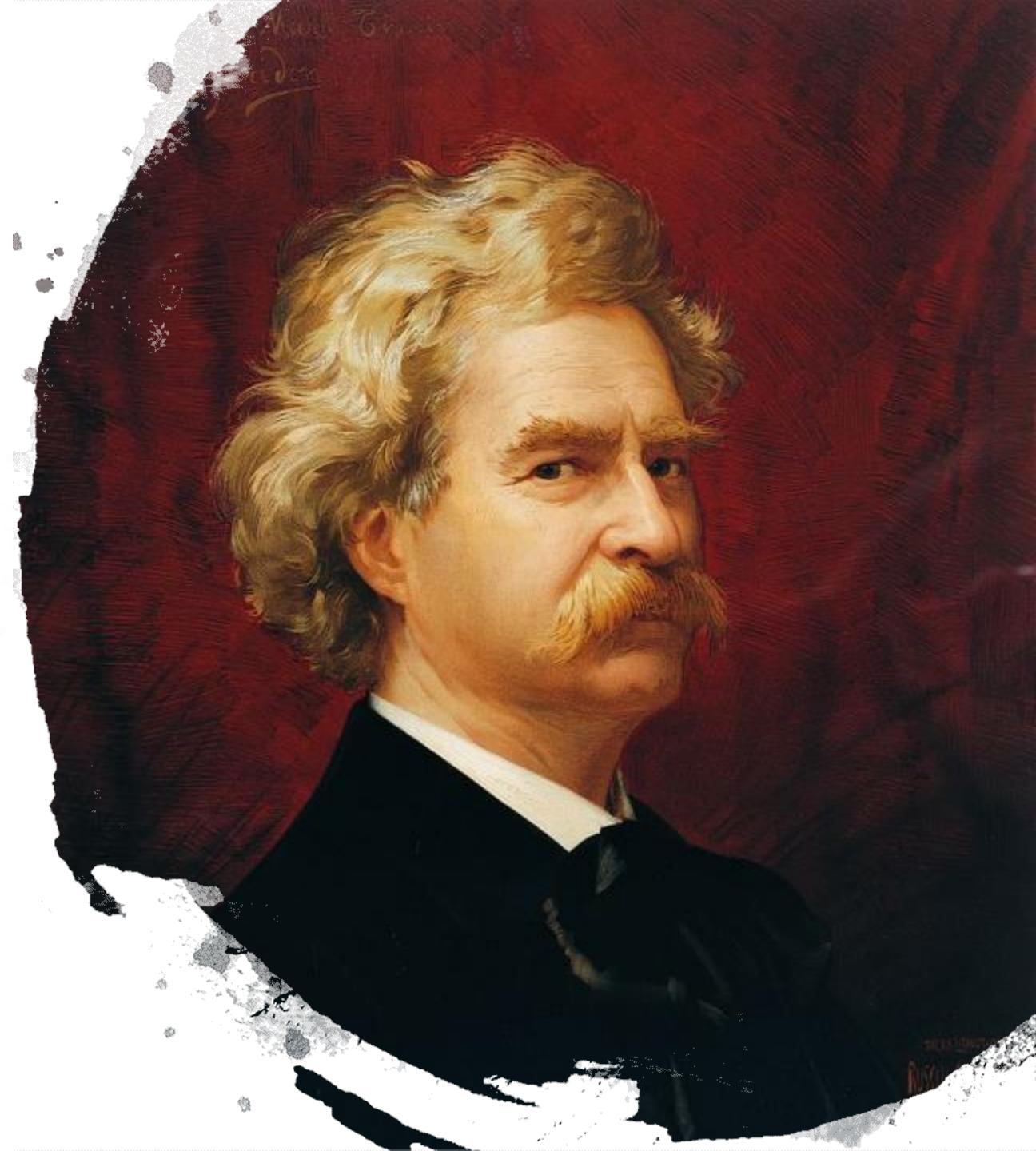
<sup>11</sup>弟兄们，你们不可彼此批评。人若批评弟兄，论断弟兄，就是批评律法，论断律法。你若论断律法，就不是遵行律法，乃是判断人的。

<sup>12</sup>设立律法和判断人的，只有一位，就是那能救人也能灭人的。你是谁，竟敢论断别人呢？

绝不要和一个蠢货去争辩，  
他会把你拉低到他的水平，  
然后用丰富的经验打败你。

Don't be a fool and to argue,  
he will drag you down to his level  
and beat you with experience.

——马克·吐温



# 如何谨守口舌——当弃绝的说话

## 4. 抱怨毁谤的话 腓2:14；多3:2；彼前4:9

**腓立比书二章14节**

凡所行的，都不要发怨言，起争论，

**提多书三章2节**

不要毁谤，不要争竞，总要和平，向众人大显温柔。

**彼得前书四章9节**

你们要互相款待，不发怨言。

抱怨是一个可怕的恶性循环。  
越无能的人越抱怨，  
越抱怨的人越穷，  
越穷的人越是发牢骚，  
越发牢骚越喜欢找借口，  
借口越多越推卸责任，  
越推卸责任越无能。

# 如何谨守口舌——当弃绝的说话

## 5. 闲言闲语、挑拨离间的话 箴16:28，20:19；提前5:12~13

### 箴言十六章28节

乖僻人播散纷争；传舌的，离间密友。

### 箴言二十章19节

往来传舌的，泄漏密事；大张嘴的，不可与他结交。

### 提摩太前书五章12~13节

<sup>12</sup>她们被定罪，是因废弃了当初所许的愿；

<sup>13</sup>并且她们又习惯懒惰，挨家闲游；不但是懒惰，又说长道短，好管闲事，说些不当说的话。



# 如何谨守口舌——当弃绝的说话

## 6. 谄媚讨好的话 诗5:9~10；箴29:5

### 诗篇五篇9~10节

<sup>9</sup>因为，他们的口中没有诚实；他们的心里满有邪恶；他们的喉咙是敞开的坟墓；他们用舌头谄媚人。

<sup>10</sup>神啊，求祢定他们的罪！愿他们因自己的计谋跌倒；愿祢在他们许多的过犯中把他们逐出，因为他们背叛了祢。

### 箴言二十九章5节

谄媚邻舍的，就是设网罗绊他的脚。



# 如何谨守口舌——当弃绝的说话

7. 淫词、妄语、戏笑、污秽的话 弗4:29上，5:4

以弗所书四章29节上

污秽的言语一句不可出口，

以弗所书五章4节

淫词、妄语，和戏笑的话都不相宜；总要说感谢的话。



淫詞、妄語，和戲笑的話  
都不相宜；總要說感謝的  
話。（弗5：4）

# 如何谨守口舌——当弃绝的说话

## 8. 自夸狂傲的话 箴27:1~2

### 箴言二十七章1~2节

<sup>1</sup>不要为明日自夸，因为一日要生何事，你尚且不能知道。

<sup>2</sup>要别人夸奖你，不可用口自夸；等外人称赞你，不可用嘴自称。



# 如何谨守口舌——当弃绝的说话

1. 辱骂、恶毒、咒诅的话 雅3:9~12；罗12:14

2. 虚谎不实、诡诈的话 箴12:22，14:5

3. 批评、论断、争辩的话 太7:1~2；雅4:11~12

4. 抱怨毁谤的话 多3:2；腓2:14；彼前4:9

5. 闲言闲语、挑拨离间的话 箴16:28，20:19；提前5:12~13

6. 谄媚讨好的话 诗5:9~10；箴29:5

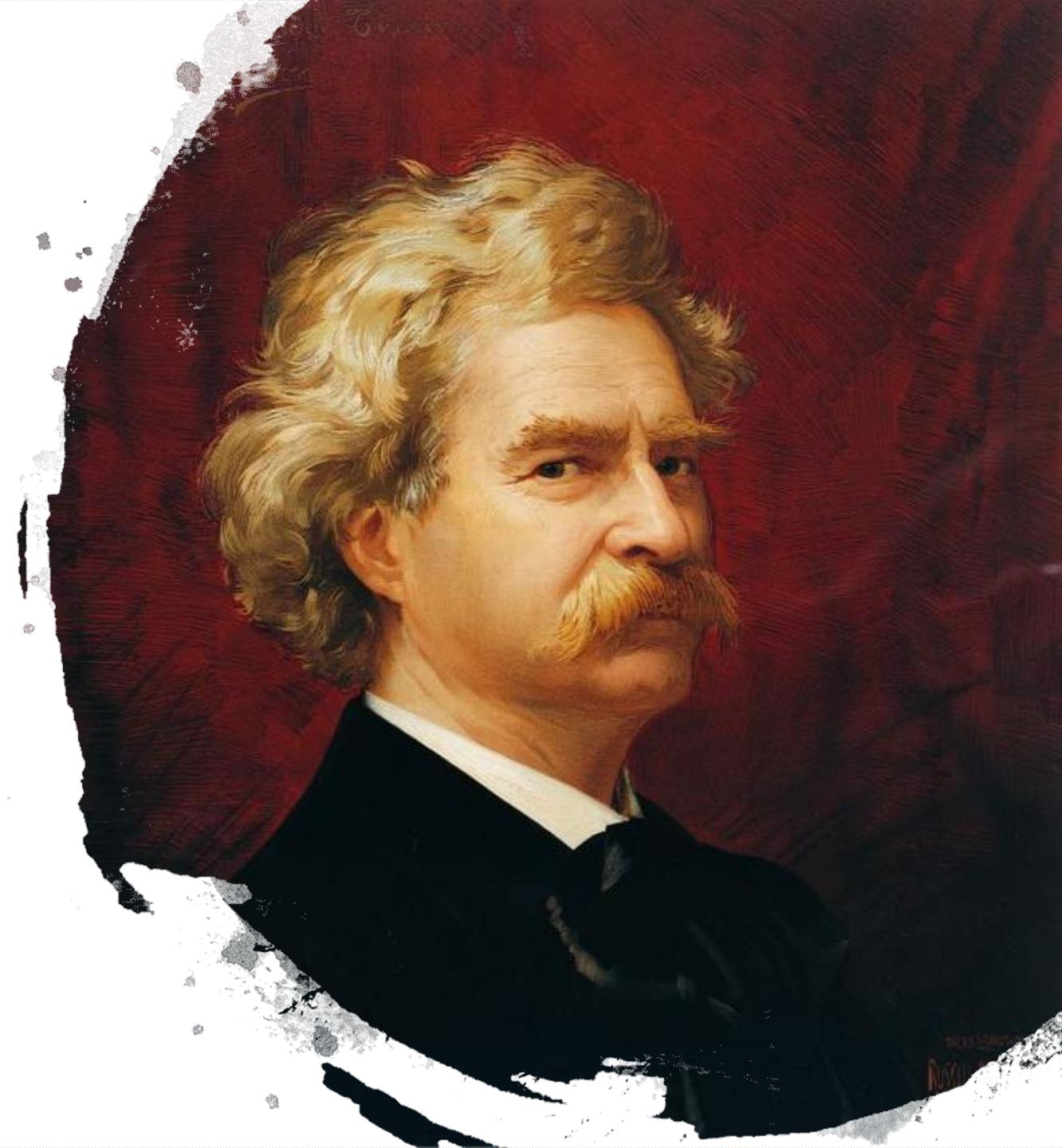
7. 淫词、妄语、戏笑、污秽的话 弗4:29，5:4

8. 自夸狂傲的话 箴27:1~2

生死在舌头的权下

一个人  
最危险的敌人  
是他自己的口舌。

——马克·吐温



# 如何谨守口舌——应当说的话

## 1. 赞美的话 诗34:1，诗119:164；来13:15

### 诗篇三十四篇1节

(大卫在亚比米勒面前装疯，被他赶出去，就作这诗。)

我要时时称颂耶和华；赞美祂的话必常在我口中。



### 诗篇一一九篇164节

我因祢公义的典章一天七次赞美祢。

神

### 希伯来书十三章15节

我们应当靠着耶稣，常常以颂赞为祭献给神，

人

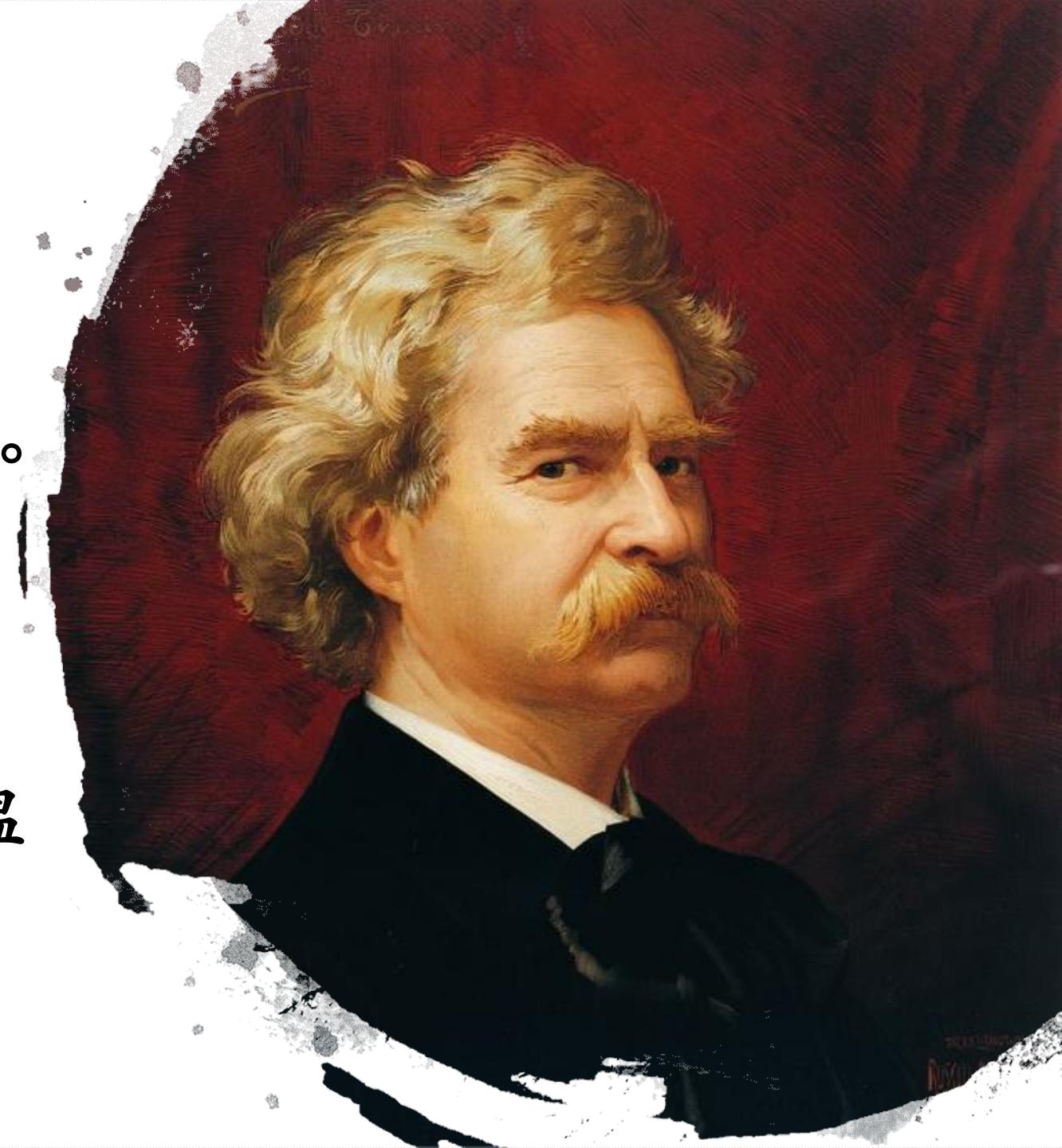
这就是那承认主名之人嘴唇的果子。



只凭一句赞美的话  
我就可以充实地活上两个月。

I can live for two months with a  
compliment.

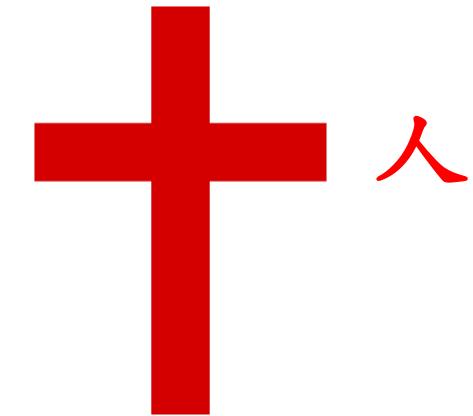
——马克·吐温



# 如何谨守口舌——应当说的话

2. 感谢的话 弗5:19~20；诗50:23

神



人

以弗所书五章19~20节

<sup>19</sup>当用诗章、颂词、灵歌、彼此对说，口唱心和的赞美主。

<sup>20</sup>凡事要奉我们主耶稣基督的名常常感谢父神。

诗篇五十篇23节

凡以感谢献上为祭的便是荣耀我；  
那按正路而行的，我必使他得着我的救恩。

开口说  
别把感谢的话憋在心里

登士柏西诺德为您的口腔健康保驾护航  
Happy Thanksgiving Day!



Dentsply  
Sirona

感谢

For better, safer, faster dental care.

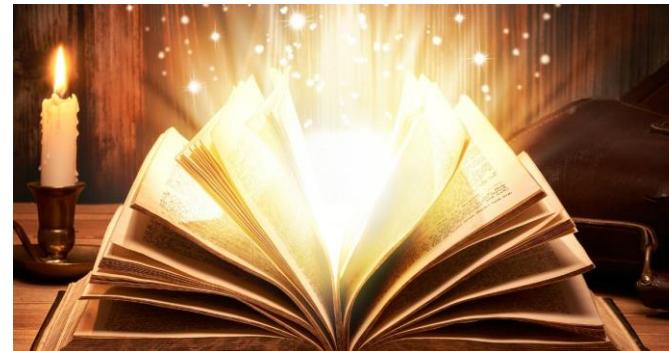
# 如何谨守口舌——应当说的话

## 3. 符合圣经的话 提后3:16~17

### 提摩太后书三章16~17节

<sup>16</sup> 圣经都是神所默示的，于教训、督责、使人归正、教导人学义都是有益的，

<sup>17</sup> 叫属神的人得以完全，预备行各样的善事。

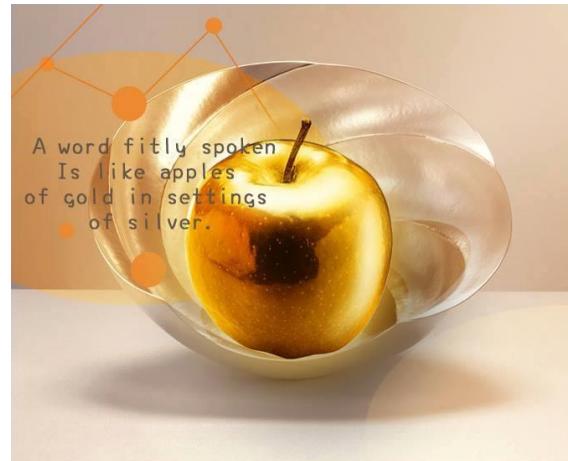


# 如何谨守口舌——应当说的话

## 4. 造就人的话 弗4:29下

以弗所书四章29节下

只要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处。



# 如何谨守口舌——应当说的话

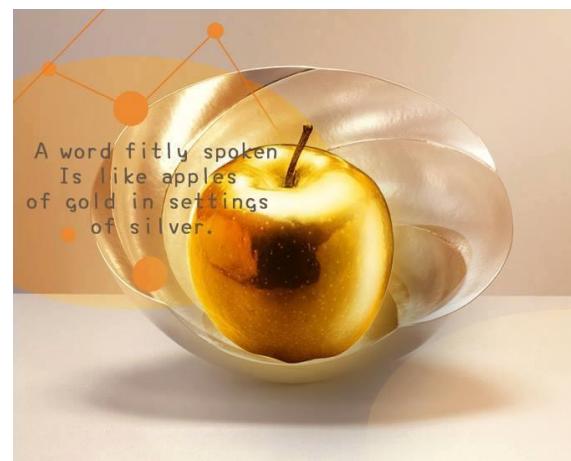
5. 祝福人的话 罗12:14；来11:21

罗马书十二章14节

逼迫你们的，要给他们祝福；只要祝福，不可咒诅。

希伯来书十一章21节

雅各因着信，临死的时候，给约瑟的两个儿子各自祝福，扶着杖头敬拜神。



# 如何谨守口舌——应当说的话

6. 使人和睦的话 太5:9；罗12:18

马天福音五章9节

使人和睦的人有福了！因为他们必称为神的儿子。

罗马书十二章18节

若是能行，总要尽力与众人和睦。



# 如何谨守口舌——应当说的话

## 7. 安慰人的话 林后1:3~4

### 哥林多后书一章3~4节

<sup>3</sup>愿颂赞归与我们的主耶稣基督的父神，就是发慈悲的父，赐各样安慰的神。

<sup>4</sup>我们在一切患难中，祂就安慰我们，叫我们能用神所赐的安慰去安慰那遭各样患难的人。



The *right word*  
spoken at the *right time*  
is as beautiful as  
gold apples in a silver bowl.

Proverbs 25:11, NCV



# 箴言25章11节

## 【和合本】

一句话说得合宜，就如金苹果在银网子里。

## 【现代中文译本】

一句话表达得合宜，就像金苹果放在银盘中。

## 【吕振中译本】

一句话说得合乎机宜、就如金苹果镶嵌在银的雕刻物上。

## 【思高本】

一句简单话，若说得适当，有如银盘中，放上金苹果。

# 如何谨守口舌——应当说的话

## 8. 口出恩言 路4:22

### 路加福音四章22节

众人都称赞祂（耶稣），并希奇祂口中所出的恩言。

### 以弗所书四章15节

惟用爱心说诚实话，凡事长进，连于元首基督。

### 歌罗西书四章6节

你们的言语要常常带着和气，好像用盐调和，就可知道该怎样回答各人。



当你有理的时候，  
要管住你的舌头；  
当你有错的时候，  
对于舌头就不至失去控制的能力。

——印度圣雄·甘地



# 如何谨守口舌——应当说的话

1. 赞美的话 诗34:1 , 诗119:164; 来13:15

2. 感谢的话 弗5:19~20; 诗50:23

3. 符合圣经的话 提后3:16~17

4. 造就人的话 弗4:29下

5. 祝福人的话 罗12:14; 来11:21

6. 使人和睦的话 太5:9 ; 罗12:18

7. 安慰人的话 林后1:3~4

8. 口出恩言 路4:22; 弗4:15; 西4:6

生死在舌头的权下

# 有口就有心！！！

马太福音十二章34~37节

**34**毒蛇的种类！你们既是恶人，怎能说出好话来呢？因为心里所充满的，口里就说出来。

**35**善人从他心里所存的善就发出善来；恶人从他心里所存的恶就发出恶来。

**36**我又告诉你们，凡人所说的闲话，**当审判的日子**，必要句句供出来；

**37**因为要凭你的话定你为义，也要凭你的话定你有罪。



生死在舌头的权下

# 回应诗歌

《我要全心赞美》





感恩奉献

# 感恩奉献

Account Name: Melbourne Christian Training Institute Inc.

BSB: 063-182

Account No. : 1157 8531

金钱奉献是蒙恩者向赐恩的神致谢

感恩的心胜过金额

奉献的人胜过金钱

## 【玛拉基书三章10节】

万军之耶和华说：你们要将当纳的十分之一全然送入仓库，使我家有粮，  
以此试试我，是否为你们敞开天上的窗户，倾福与你们，甚至无处可容。

## 【哥林多后书九章7~8节】

各人要随本心所酌定的，不要作难，不要勉强，因为捐得乐意的人是神所喜爱的。  
神能将各样的恩惠多多的加给你们，使你们凡事常常充足，能多行各样善事。

# 奉献诗歌

《奉献诗》





主祷文

会众站立

# 主祷文 (太6:9~13)

我们在天上的父：  
愿人都尊祢的名为圣。  
愿祢的国降临；  
愿祢的旨意行在地上，如同行在天上。  
我们日用的饮食，今日赐给我们。  
免我们的债，如同我们免了人的债。  
不叫我们遇见试探；救我们脱离凶恶。  
因为国度、权柄、荣耀，全是祢的，直到永远。阿们！

祝 祷

会众站立

阿们颂

会众站立





# 家事报告

感恩在心  
感谢有你

Thanks to have you

# 主日敬拜ZOOM会议室更新 (3月7日起)

主日敬拜 — 【墨训】&【真光】联合敬拜

会议号：840 2936 1445

密码：663927

加入 Zoom 会议：

<https://us02web.zoom.us/j/84029361445?pwd=c2FyVjJHRjFOUmF5bjNZNXFCbm5vdz09>

查找本地号码：

<https://us02web.zoom.us/u/kerMHBb0bT>

# 【真光查经班】会议室更新 (3月2日起)

【真光查经班】— 胡亚军传道

会议号：858 3090 5850

密码：663927

加入 Zoom 会议：

<https://us02web.zoom.us/j/85830905850?pwd=bU9PU0FTSS82VkVYeVZ3YU4xWmwrQT09>

查找本地号码：

<https://us02web.zoom.us/u/kc22i6WSjB>

# 散会诗歌

《赐福与你》



# 默祷·平安散会

## 《平安》

# 会后交通分享

# 会后交通分享

- 彼此问安
- 主日信息回馈
- 践行真理探讨
- 相关信仰答疑
- 个别需求代祷

- 遗传学家弗朗西斯·科林斯 (Francis S. Collins) , 曾被任命为价值30亿美元的「国际基因组计划」负责人，现任美国国立卫生研究院 (National Institutes of Health, NIH) 院长。
- 科林斯成长于不可知论家庭，自医学院毕业后，他更称自己为成熟的无神论者。但在27岁，当他徒步旅行在喀斯喀特山脉时，终被上帝创造的伟大所折服。
- 2004年，当他完成了33亿对核苷酸的测序后，发现DNA分子顺序的精细完美，从最基本的层面来看就是一个奇迹。因此，他再被上帝对每样生物设计的精细和完美所折服，并因此开始更努力地追求基督信仰。
- 他告诉《国家地理杂志》：在遵循精确的数学公式法则和复杂性之下，任何一位开明的观察家都会被迫承认所有这一切的背后必定是有个“必定存在的”，这是在可以用科学阐明的道理之外。

