

主日信息

Sermon

恭听主恩言

乐行主圣道

Listen respectfully to the Word of the Lord

Cheerfully walk in the Lord's word



儿童敬拜

Children Worship

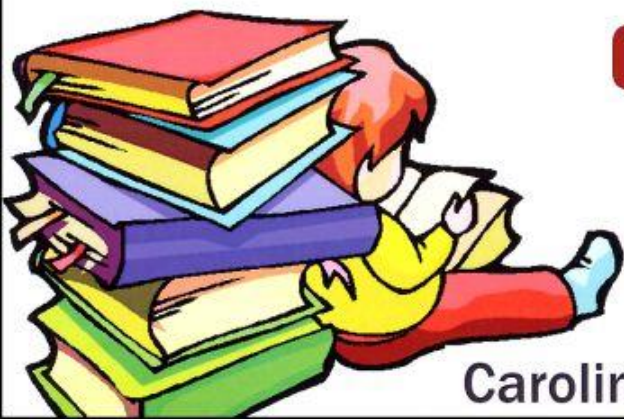
让小孩子到我这里来

不要禁止他们

Let the little children come to me
and do not hinder them

Westminster Shorter Catechism for kids

Workbook One
Who is God?



Questions
1-10

Caroline Weerstra

威斯敏斯特

儿童小要理问答

源于圣经的改革宗神学立场

金句背诵

- 运用三明治背经法
- 节律诵读
- 自由吟唱
- 自由绘画、编舞等

【让我来问你】

人一生的 首要目的是什么？

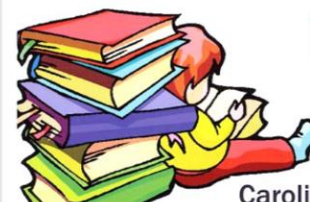
【让我来回答】

人一生的 首要目的是 荣耀上帝；
以上帝为乐，直到永远。



Westminster
Shorter Catechism
for Kids

Workbook One
Who is God?



Questions
1-10

Caroline Weerstra

1 问：人一生的首要目的（chief end）
是什么？

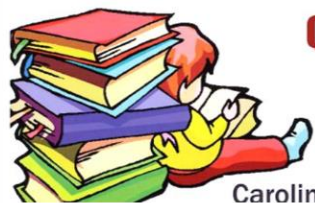
答：

- （一）荣耀上帝；
- （二）以上帝为乐，直到永远。

Westminster
Shorter Catechism
for kids

Workbook One
Who is God?

Questions
1-10



Caroline Weerstra

为什么要荣耀上帝？



为什么要荣耀上帝？

答：

➤ 因为上帝本身是有荣耀（glory）的！



为什么要荣耀上帝？

答：

- 因为上帝本身是有荣耀（glory）的！
- 上帝的荣耀：是指上帝本身所固有的、内在的品格与价值。



为什么要荣耀上帝？



答：

- 因为上帝本身是有荣耀（glory）的！
- 上帝的荣耀：是指上帝本身所固有的、内在的品格与价值。
- 比如：上帝有爱心、不好生气、主动关心人、乐意帮助人、赐福人、敢于承担责任、有勇气、守规矩……

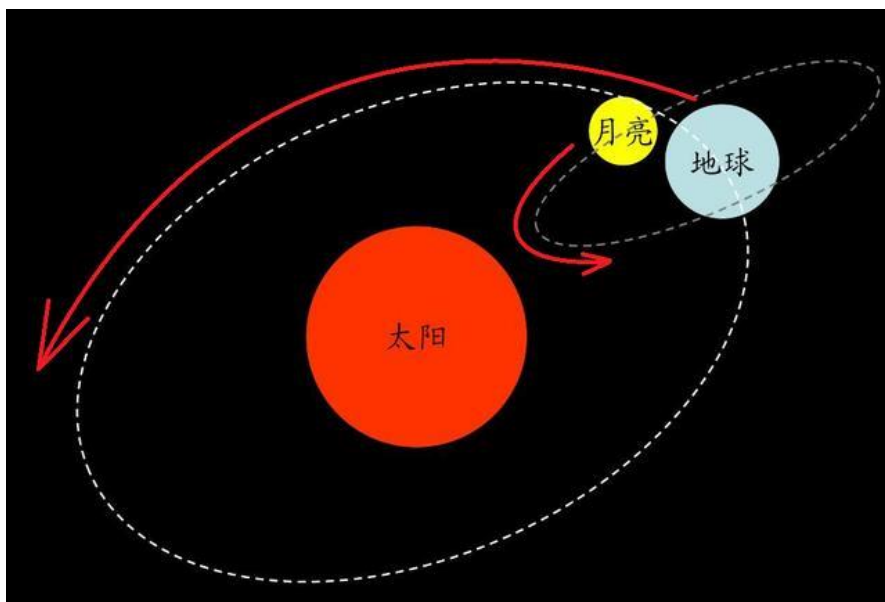
如何荣耀上帝？



如何荣耀上帝？

答：

➤ 我们可以通过内在的属灵品格，来反射上帝的荣耀。

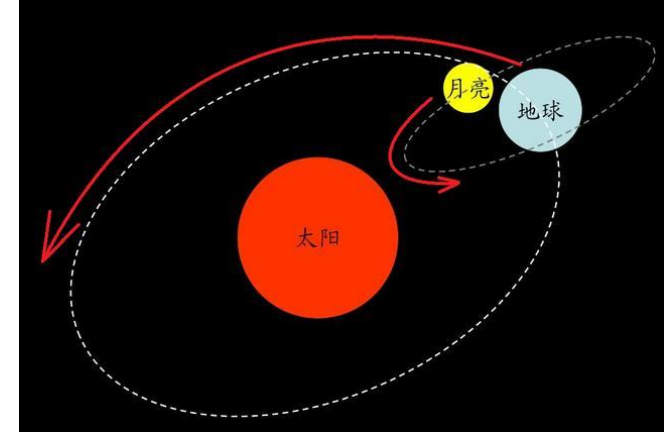


如何荣耀上帝？

答：

➤ 我们可以通过内在的属灵品格，来反射上帝的荣耀。

➤ 比如：像上帝一样有爱心、不好生气、主动关心人、乐意帮助人、赐福人、敢于承担责任、有勇气、守规矩……



如何荣耀上帝？

答：

- 我们可以通过内在的属灵品格，来反射上帝的荣耀。
- 我们也可以通过内心的想法、说话、行为来尊重上帝。

尊重

respect



在家里→我可以荣耀上帝



在家里→我可以荣耀上帝

➤我要孝敬爸妈，在主里听爸妈的话



在家里→我可以荣耀上帝

- 我要孝敬爸妈，在主里听爸妈的话
- 我要整理好自己的房间，把用过的东西放回原来的位置



在教会→我可以荣耀上帝



在教会→我可以荣耀上帝

➤我要积极参加敬拜，认真听课



讚美的勇士 在這裡



在教会→我可以荣耀上帝

- 我要积极参加敬拜，认真听课
- 我要爱护教会财产
 - 讲台、音控台、厨房、办公室都不是我玩耍的地方，我不乱动教会的音控设备！



讚美的勇士 在這裡



在学校→我可以荣耀上帝



在学校→我可以荣耀上帝

➤我要尊重老师，认真学习、用心完成作业



在学校→我可以荣耀上帝

- 我要尊重老师，认真学习、用心完成作业
- 我要尊重自己的性别：
 - 上帝造我是男孩，我就欢喜做个男孩子，从小做个有礼貌的小绅士



在学校→我可以荣耀上帝

➤我要尊重老师，认真学习、完成作业

➤我要尊重自己的性别：

➤上帝造我是男孩，我就欢喜做个男孩子，从小做个有礼貌的小绅士

➤上帝造我是女孩，我就欢喜做个女孩子，从小做个自尊自爱的小淑女

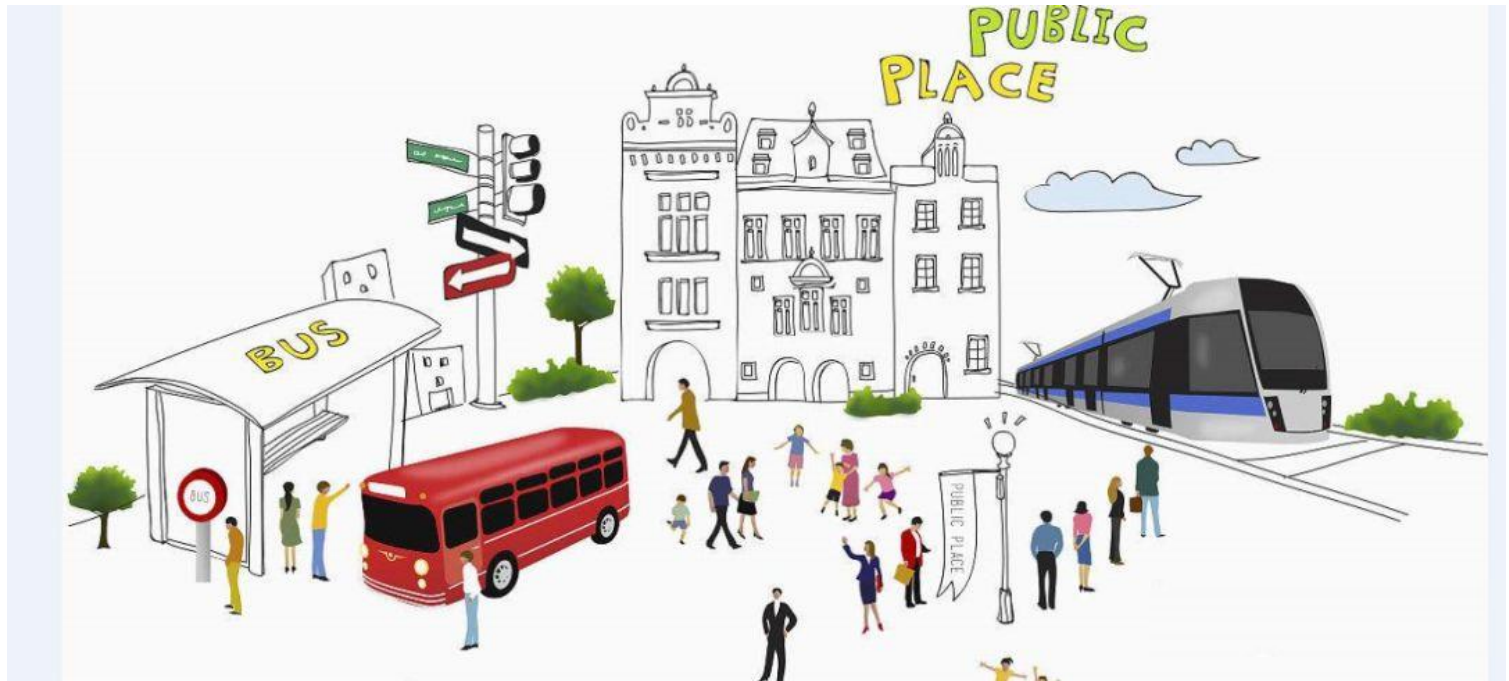


在公共场所→我可以荣耀上帝



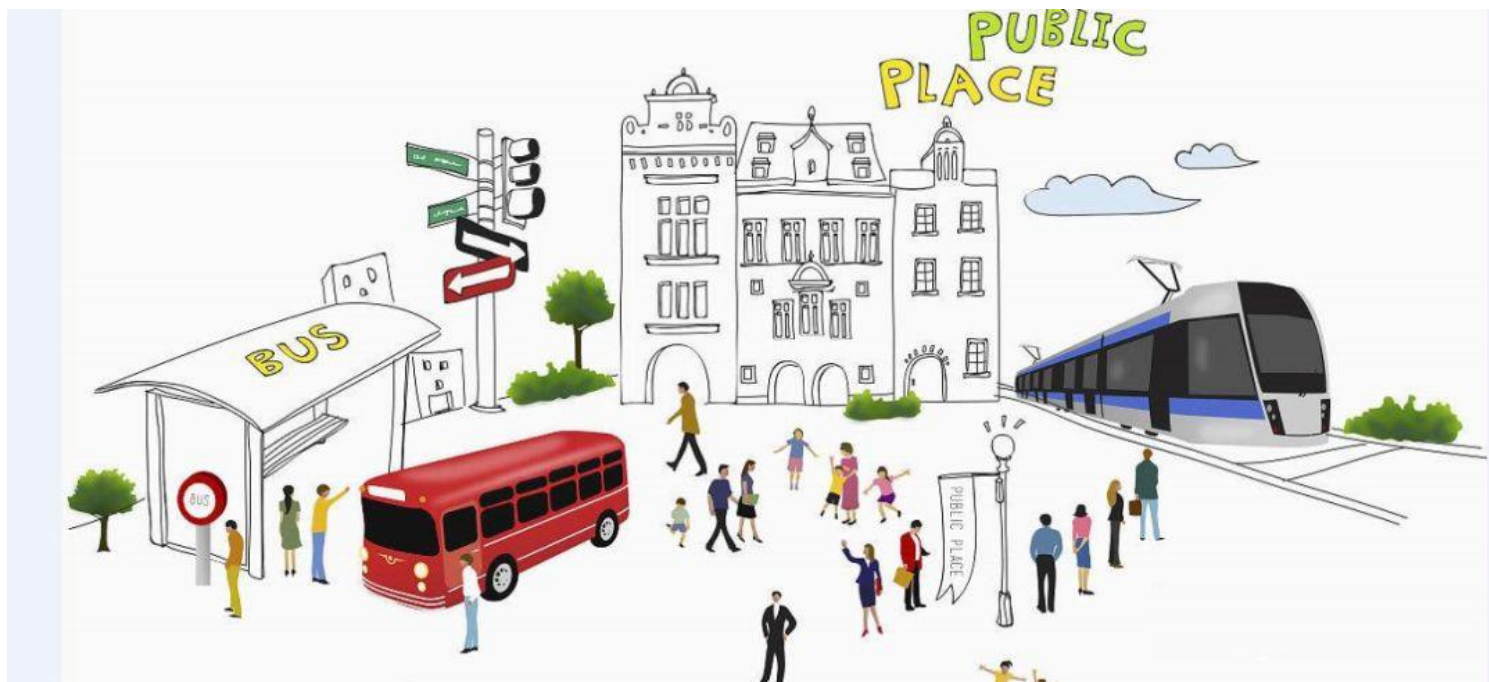
在公共场所→我可以荣耀上帝

➤我要爱护公共设施，不拿不属于自己的东西



在公共场所→我可以荣耀上帝

- 我要爱护公共设施，不拿不属于自己的东西
- 我不要大声喧哗，影响到别人



在家里
在教会
在学校
在公共场所



我都可以荣耀上帝



金句背诵

【哥林多前书十五章31节】

所以，
你们或吃或~喝，
无论做什么~，
都要为|荣耀神而行。

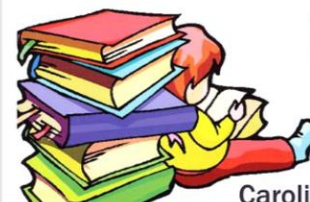
【哥林多前书十五章31节】



- 运用三明治背经法
- 节律诵读
- 自由吟唱
- 自由绘画、编舞等

Westminster
Shorter Catechism
for Kids

Workbook One
Who is God?



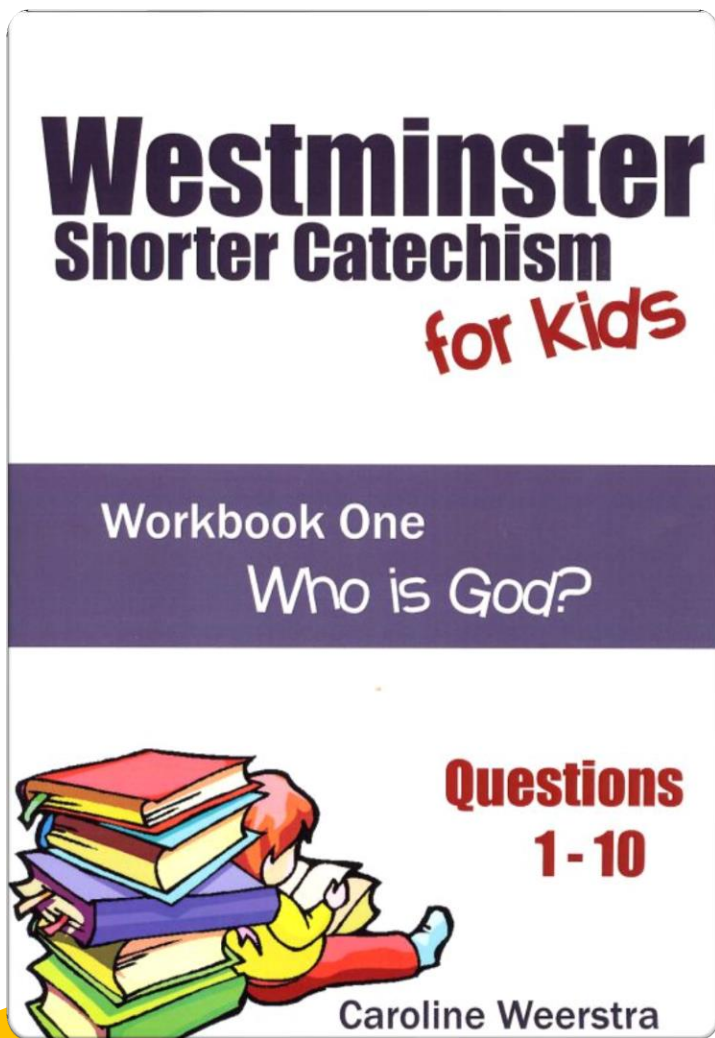
Questions
1-10

Caroline Weerstra



- 亲爱的天父上帝，你是荣耀的！无论我在家里、在教会、在学校、在公共场所，都求你帮助我尊重你，求你管理我的想法、我的说话和做事，让我能够活出像你一样的美好品格，荣耀你。
- 奉主耶稣基督的圣名求，阿们。





小朋友去

- 认读背诵经文里面的字，并且背诵经文
- 把可以在家里、在教会、在学校、在公共场所荣耀上帝的事情画下来，吃饭时讲给爸妈听
- 在唱回应诗歌时回来，请音控台同工去叫回

主日信息

Sermon

恭听主恩言
乐行主圣道

请回答以下

九个

问题

➤1. 时常会有一段时间，因为经历某些重大事件，而感到情绪低落或难以开心。

（对重大事件的评定，因人而异。同样的事，对某些人而言根本不算事儿，但对某些人而言却是天大的事儿。对自己而言，也许今天不是事儿，但明天却是绝对迈不过去的坎儿。所以不可以自己为标准去评判他人，要有同理心）

☐ 是 ☐ 经常是 ☐ 偶尔是 ☐ 从来没有

➤2. 当情绪低落时，时常会感到对任何事情都提不起兴趣，或者内心中毫无动力去做事。整个人失去了往日的朝气和意气风发。

☐ 是 ☐ 经常是 ☐ 偶尔是 ☐ 从来没有

➤ 3. 当情绪低落时，食欲会受到影响：

- 有时可能会没有胃口吃饭，体重因此下降
- 有时又可能会一直想吃，吃到停不下来，体重因此增加
- 结果，内心~~有时会充满罪疚感；有时又会充满担忧和不安——怕体重降不下来、怕肥胖会引发其他疾病.....

☐ 是 ☐ 经常是 ☐ 偶尔是 ☐ 从来没有

➤4. 当情绪低落时，会时常失眠，或者睡眠质量变差。在睡不着的时候：

- 脑海里总是塞满了让自己担忧的人或事儿
- 尤其会担心自己的身体健康问题，总是害怕自己得了什么大病，或者患有某种不治之症
- 随着这些想法，也会感到自己浑身上下，哪儿哪儿都痛……，但经查却无气质性病变！

☐ 是 ☐ 经常是 ☐ 偶尔是 ☐ 从来没有

➤5. 当情绪低落时，有时说话或者行动都会变得比平常缓慢，懒得说话、懒得动……，甚至听见别人说话，看见别人在自己眼前晃都觉得无比心烦……，但有时又会变得坐立不安。

☐ 是 ☐ 经常是 ☐ 偶尔是 ☐ 从来没有

➤ 6. 当情绪低落时，身体也会容易感到疲累，没有力气做事，只想躺着，可是又躺不住……

☐ 是 ☐ 经常是 ☐ 偶尔是 ☐ 从来没有

➤7. 当情绪低落时，有时会难以集中注意力，总是容易分神，或者大脑放空，一片空白，好像什么都没有，甚至整个世界都静止了……；有时又会犹豫不决、患得患失……

☐ 是 ☐ 经常是 ☐ 偶尔是 ☐ 从来没有

➤8. 当情绪低落时，往日的自信心大大下降，失去了迎难而上的斗志，反而容易责备自己、贬低自己，甚至否定自己，认为自己一无是处，一无所长、一无所成……

☐ 是 ☐ 经常是 ☐ 偶尔是 ☐ 从来没有

➤9. 当情绪低落到一个地步时，会有许多负面想法，觉得自己没有什么活着的价值和意义，甚至会有轻生的念头：

➤我真是没脸活了！我不配活着！

➤我真是活不下去了！干脆死了算了！

➤我什么都不管了，我也管不起了！干脆死了干净！

☐ 是 ☐ 经常是 ☐ 偶尔是 ☐ 从来没有

以上九个问题，你的答案.....

全部 --- 从来没有？

偶尔是？

经常是？

全是？

我的情緒感冒了



擊退情緒病

從心身症狀診斷的情緒病真實個案



每個人時而都會患有情緒病！

情绪病并不可怕！

情绪

A person is shown swimming underwater, viewed from behind, creating a trail of bubbles. Overlaid on the center of the image is a white geometric pattern consisting of multiple overlapping triangles that form a complex, star-like shape. The Chinese characters '情绪' (Emotion) are written in white within the central area of this geometric pattern.

情绪病并不可怕！



情绪病只是冰山的外显部分

情绪病并不可怕！



情绪病只是冰山的外显部分

导致情绪病的**内在信念与价值观**才是罪魁祸首！

上帝的爱
有医治的大能！

上帝的道
有更新的力量！

情绪病并不可怕！



走出情绪病的阴霾

列王纪上十九章1~19节

胡亚军传道

MTLC

2022年05月15日

列王纪上十九章1~19节

1 亚哈将以利亚一切所行的和他用刀杀众先知的事都告诉耶洗别。

2 耶洗别就差遣人去见以利亚，告诉他说：明日约在这时候，我若不使你的性命像那些人的性命一样，愿神明重重地降罚与我。

列王纪上十九章1~19节

³以利亚见这光景就起来逃命，到了犹大的别是巴，将仆人留在那里，

⁴自己在旷野走了一日的路程，来到一棵罗腾树下，就坐在那里求死，说：耶和华啊，罢了！求祢取我的性命，因为我不胜于我的列祖。

列王纪上十九章1~19节

5他就躺在罗腾树下，睡着了。有一个天使拍他，说：起来吃吧！

6他观看，见头旁有一瓶水与炭火烧的饼，他就吃了喝了，仍然躺下。

列王纪上十九章1~19节

7耶和华的使者第二次来拍他，说：起来吃吧！

因为你当走的路甚远。

8他就起来吃了喝了，仗着这饮食的力，走了四十昼夜，到了神的山，就是何烈山。

列王纪上十九章1~19节

9他在那里进了一个洞，就住在洞中。耶和华的话临到他说：以利亚啊，你在这里做什么？

10他说：我为耶和华万军之神大发热心；因为以色列人背弃了你的约，毁坏了你的坛，用刀杀了你的先知，只剩下我一个人，他们还要寻求我的命。

列王纪上十九章1~19节

11 耶和华说：你出来站在山上，在我面前。那时耶和华从那里经过，在他面前有烈风大作，崩山碎石，耶和华却不在风中；风后地震，耶和华却不在其中；

12 地震后有火，耶和华也不在火中；火后有微小的声音。

列王纪上十九章1~19节

13 以利亚听见，就用外衣蒙上脸，出来站在洞口。
有声音向他说：以利亚啊，你在这里做什么？

14 他说：我为耶和华万军之神大发热心；因为以色列人背弃了你的约，毁坏了你的坛，用刀杀了你的先知，只剩下我一个人，他们还要寻求我的命。

列王纪上十九章1~19节

15 耶和華對他說：你回去，從曠野往大馬色去。

到了那里，就要膏哈薛作亞蘭王，

16 又膏寧示的孫子耶戶作以色列王，並膏亞伯米何拉人沙法的兒子以利沙作先知接續你。

17 將來躲避哈薛之刀的，必被耶戶所殺；躲避耶戶之刀的，必被以利沙所殺。

列王纪上十九章1~19节

18但我在以色列人中为自己留下七千人，是未曾向巴力屈膝的，未曾与巴力亲嘴的。

19于是，以利亚离开那里走了，遇见沙法的儿子以利沙耕地；在他前头有十二对牛，自己赶着第十二对。以利亚到他那里去，将自己的外衣搭在他身上。

以利亚是谁？



以利亚是谁？

以色列民族最黑暗时期最勇敢的伟大先知
旧约先众知的代表



以利亚是谁？

以色列民族最黑暗时期最勇敢的伟大先知
旧约先众知的代表

他不祷告，天闭塞三年半



以利亚是谁？

以色列民族最黑暗时期最勇敢的伟大先知
旧约先众知的代表

他不祷告，天闭塞三年半

他一祷告，天降火又降雨



以利亚是谁？

以色列民族最黑暗时期最勇敢的伟大先知
旧约先众知的代表

他不祷告，天闭塞三年半

他一祷告，天降火又降雨

以一己之力，胜850个假先知



发生了什么事，
让以利亚的情绪生病了？



发生了什么事，
让以利亚的情绪生病了？

恶后耶洗别的恐吓



发生了什么事，
让以利亚的情绪生病了？

恶后耶洗别的恐吓

¹亚哈将以利亚一切所行的和他用刀杀众先知的事都告诉耶洗别。²耶洗别就差遣人去见以利亚，告诉他说：

明日约在这时候，我若不使你的性命像那些人的性命一样，愿神明重重地降罚与我。



发生了什么事，
让以利亚的情绪生病了？

恶后耶洗别的恐吓

³以利亚见这光景就起来逃命，到了犹大的别是巴，将仆人留在那里，⁴自己在旷野走了一日的路程，来到一棵罗腾树下，就坐在那里求死，说：耶和华啊，罢了！求祢取我的性命，因为我不胜于我的列祖。



恶后耶洗别的恐吓

为何让勇敢的以利亚丧胆，甚至求死？



以利亞求死
(王上19:1-21)

恶后耶洗别的恐吓

为何让勇敢的以利亚丧胆，甚至求死？

9他在那里进了一个洞，就住在洞中。耶和華的話臨到他說：以利亞啊，你在这里做什么？

10他說：我为耶和華万军之神大发热心；因为以色列人背弃了你的约，毁坏了你的坛，用刀杀了你的先知，只剩下我一个人，他们还要寻求我的命。



恶后耶洗别的恐吓

为何让勇敢的以利亚丧胆，甚至求死？

13 以利亚听见，就用外衣蒙上脸，出来站在洞口。
有声音向他说：以利亚啊，你在这里做什么？

14 他说：我为耶和华万军之神大发热心；因为以色列人背弃了你的约，毁坏了你的坛，用刀杀了你的先知，只剩下我一个人，他们还要寻求我的命。



以利亞求死
(王上19：1-21)

恶后耶洗别的恐吓

为何让勇敢的以利亚丧胆，甚至求死？

问题的症结不在耶洗别！



恶后耶洗别的恐吓

为何让勇敢的以利亚丧胆，甚至求死？

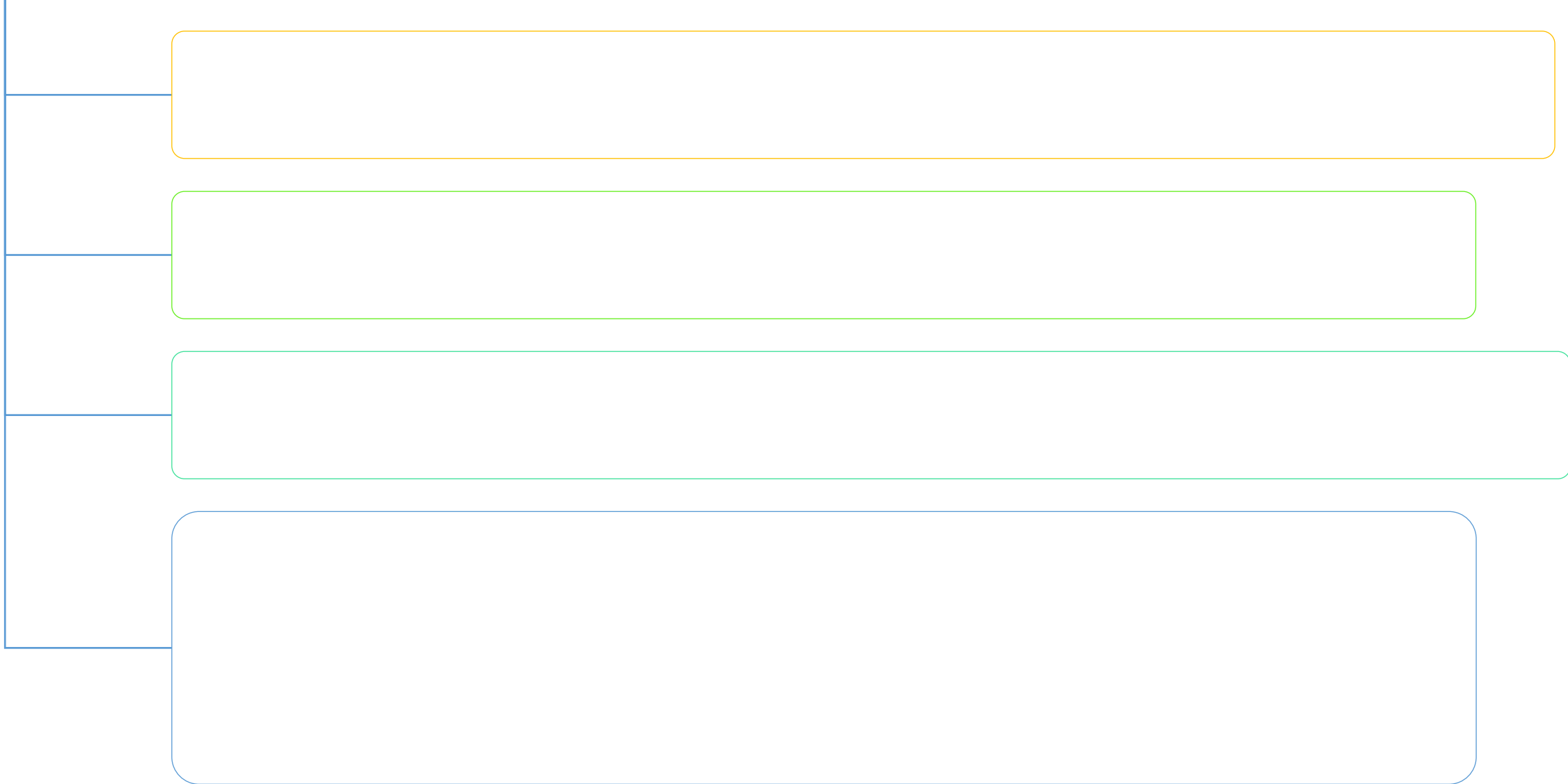
是以利亚内心的信念与价值观出了问题！

导致了情绪病



以利亞求死
(王上19：1-21)

以利亚内心的信念与价值观出了什么问题？



以利亚内心的信念与价值观出了什么问题？

大胜之后的骄傲，窃取了上帝的荣耀

以利亚内心的信念与价值观出了什么问题？

大胜之后的骄傲，窃取了上帝的荣耀

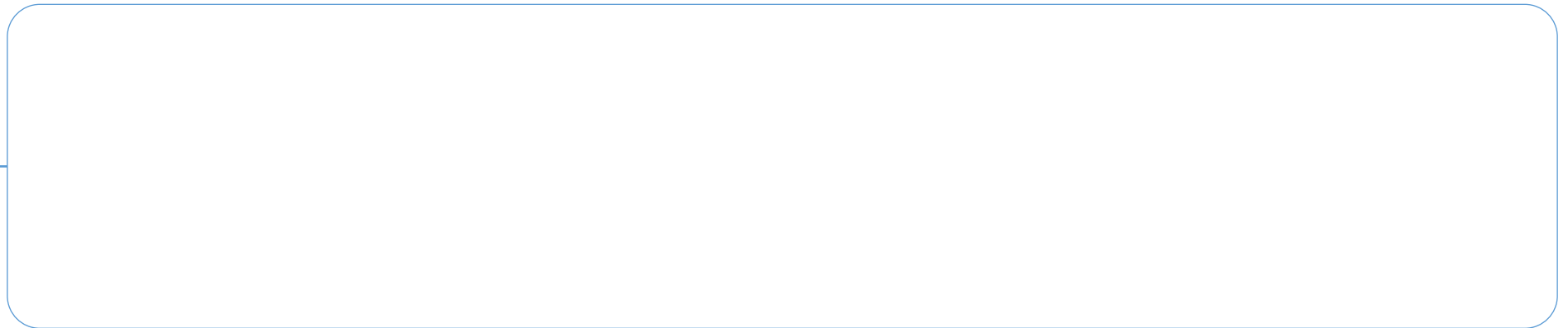
“只剩我一人”的自负、自卑

以利亚内心的信念与价值观出了什么问题？

大胜之后的骄傲，窃取了上帝的荣耀

“只剩我一人”的自负、自卑

“他们还要寻索我命”的自怜、绝望



以利亚内心的信念与价值观出了什么问题？

大胜之后的骄傲，窃取了上帝的荣耀

“只剩我一人”的自负、自卑

“他们还要寻索我命”的自怜、绝望

我为耶和华大发热心值得吗？
祂竟留我一人独自承受压力！
当我受苦时，祂在哪儿？

以利亚的出路在哪里呢？



以利亞求死
(王上19：1-21)

以利亚的出路在哪里呢？

没有人能帮助以利亚！
他自己也劝不了自己！



以利亞求死
(王上19：1-21)

以利亚的出路在哪里呢？

没有人能帮助以利亚！

他自己也劝不了自己！

上帝却不放弃以利亚！

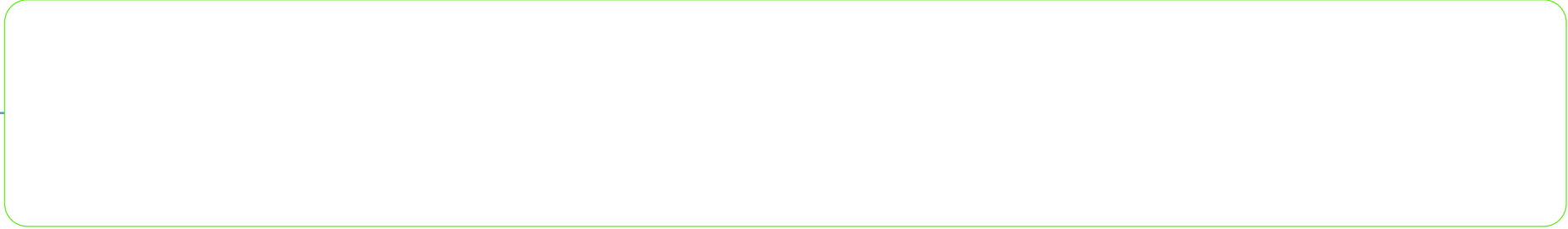


以利亞求死
(王上19：1-21)

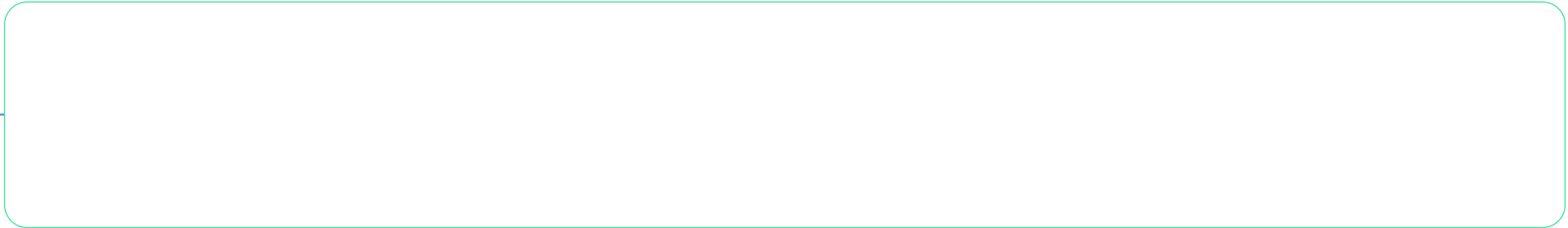
上帝如何帮助以利亚？



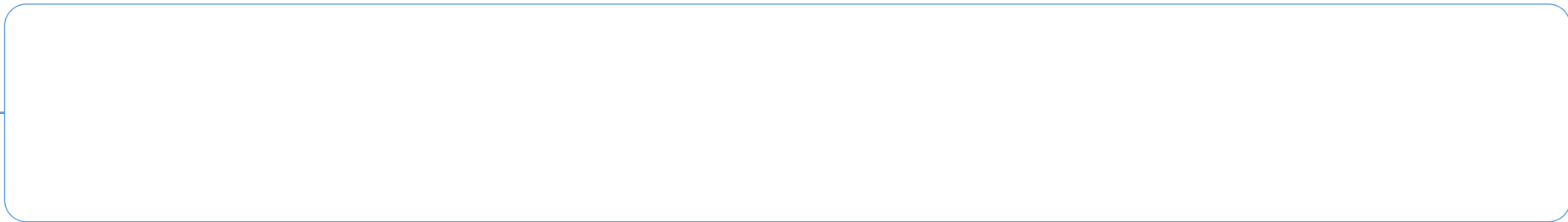
An empty rectangular box with a yellow border, intended for the first point of the answer.



An empty rectangular box with a green border, intended for the second point of the answer.



An empty rectangular box with a green border, intended for the third point of the answer.



An empty rectangular box with a blue border, intended for the fourth point of the answer.

上帝如何帮助以利亚？

在罗腾树下，第一次天使来：起来吃吧！

在罗腾树下，第二次天使来：
起来吃吧，因为你当走的路甚远。

上帝如何帮助以利亚？

在罗腾树下，第一次天使来：起来吃吧！

在罗腾树下，第二次天使来：
起来吃吧，因为你当走的路甚远。

在何烈山洞，第一次耶和华说话：
以利亚啊，你在这里做什么？--听见微声

在何烈山洞口，第二次耶和华说话：
以利亚啊，你在这里做什么？--减轻重担

以利亚的出路在上帝！

上帝没有责备以利亚！
上帝担待以利亚的软弱！



以利亞求死
(王上19：1-21)

以利亚的出路在上帝!

上帝给以利亚完全的医治



以利亞求死
(王上19:1-21)

以利亚的出路在上帝！

上帝给以利亚完全的医治
预备饮食，让他睡觉休息，使他身体复原



以利亚的出路在上帝！

上帝给以利亚完全的医治

预备饮食，让他睡觉休息，使他身体复原
预备接班人，刑罚耶洗别，使他灵性复原



以利亞求死
(王上19:1-21)

我的情緒感冒了



擊退情緒病

從心身症狀診斷的情緒病真實個案



今天，你也患有情緒病嗎？

擊退情緒病

從心身症狀診斷的情緒病真實個案



作者：潘志榮醫生 潘雲凌醫生

寻求上帝的医治!

旷野呼声
www.kyhs.net

我的情绪感冒了



擊退情緒病

從心身症狀診斷的情緒病真實個案



寻求上帝的医治!

旷野呼声
www.kyhs.net

我的情绪感冒了



当上帝医治的爱临到你……

身心灵 完全的医治与复原!



当上帝医治的爱临到你……

回应诗歌

Response Song

《医治的爱》