第三十八篇

认罪祷告，求拯救的主帮助

（大卫的纪念诗。）

[1]耶和华啊，求你不要在愤怒中责备我！也不要在怒火中惩罚我！
[2]因为，你的箭射入我身；你的手重压着我。
[3]因你的愤怒，使我体无完肤；因我的罪恶，我的骨头不得安宁。
[4]因为我的罪责淹没头顶；又如重担使我担当不起。
[5]因为我的愚昧，我的伤口发臭流脓。
[6]我弯腰屈身，垂头丧气，整天在哀痛中走来走去。
[7]因为，我的腰满了灼痛，我身上体无完肤。
[8]我筋疲力尽，被彻底压垮，我发出吼叫，因内心痛苦。
[5]主啊，我的心愿都在你眼前，我的叹息不向你隐瞒！
[10]我的心悸动，我的力量耗尽；我的眼也失去光彩。
[11]我的良朋密友，因我的灾祸，都袖手旁观；连我的亲人都站得远远的。
[12]那些图谋害我的人，设下罗网；那些想要害我的人，威胁把我灭掉；他们整天盘算诡计。
[13]但我像聋人，无法听见；又像哑巴，无法开口。
[14]我好像一个听不见的人；口中也没有辩驳。
[15]但耶和华啊，我仰望你！主，我的神啊，你会亲自应允我！
[16]我曾说：别让他们对我幸灾乐祸；我脚步踉跄的时候，他们对我妄自尊大。
[17]因为我随时都会跌倒；我的痛苦常在我面前。
[18]我要承认我的罪行；我要因我的罪忧伤。
[15]我的仇敌势力强大；无故恨我的人众多。
[20]那些以恶报善的人与我作对，因我追求良善。
[21]耶和华啊，求你不要离弃我！我的神啊，求你不要远离我！
[22]拯救我的主啊，求你快来帮助我！