



恭读圣经

Read the Bible



马可福音三章1~12节

Mark 3:1~12



马可福音三章1~12节 《环译》 Mr 3:1~12

1 耶稣又进了会堂，那里有一个人，他的一只手萎缩了。

2 有些人**监视**耶稣，看祂会不会在安息日医治那人；他们的目的是要**控告**耶稣。

1 Another time Jesus went into the synagogue, and a man with a shriveled hand was there.

2 Some of them were looking for a reason to accuse Jesus, so they watched him closely to see if he would heal him on the Sabbath.

马可福音三章1~12节 《环译》 *Mr 3:1~12*

3 耶稣对那个手萎缩了的人说：“起来，站到中间来！”

4 又对他们说：“在安息日哪一样可以？做好事还是做坏事？救命还是害命？”他们却一言不发。

3 Jesus said to the man with the shriveled hand, “Stand up in front of everyone.”

4 Then Jesus asked them, “Which is lawful on the Sabbath: to do good or to do evil, to save life or to kill?” But they remained silent.

马可福音三章1~12节 《环译》 Mr 3:1~12

5 耶稣怒目环视他们，因他们的心刚硬而难过，就对那人说：“伸出手来！”他把手一伸，手就完好如初了。

6 法利赛人就出去，立刻和希律党人商量怎样对付耶稣，好除掉祂。

5 He looked around at them in anger and, deeply distressed at their stubborn hearts, said to the man, “Stretch out your hand.” He stretched it out, and his hand was completely restored.

6 Then the Pharisees went out and began to plot with the Herodians how they might kill Jesus.

马可福音三章1~12节 《环译》 Mr 3:1~12

7 耶稣和门徒退避到湖边去，许多从加利利来的人**跟随**祂；

8 还有许多人听见祂所做的一切事，就从犹太、从耶路撒冷、从伊土迈和约旦河对岸，以及推罗和西顿一带地方来到祂那里。

7 Jesus withdrew with his disciples to the lake, and a large crowd from Galilee followed.

8 When they heard about all he was doing, many people came to him from Judea, Jerusalem, Idumea, and the regions across the Jordan and around Tyre and Sidon.

马可福音三章1~12节 《环译》 Mr 3:1~12

9 由于人多，耶稣就吩咐门徒为祂预备一条小船，免得群众**拥挤**着祂。

10 因为祂治好许多人，所以凡受病痛折磨的人都挤过来要**摸**祂。

9 Because of the crowd he told his disciples to have a small boat ready for him, to keep the people from crowding him.

10 For he had healed many, so that those with diseases were pushing forward to touch him.

马可福音三章1~12节 《环译》 Mr 3:1~12

11 那些污灵每当看到祂，就仆倒在祂面前，大声喊叫说：“祢是神的儿子！”

12 耶稣却严厉地警告他们不要显扬祂。

11 Whenever the impure spirits saw him, they fell down before him and cried out, “You are the Son of God.”

12 But he gave them strict orders not to tell others about him.

读经员 启：这是上帝的话！

会众 应：感谢上帝！





恭听圣道

Listening to the Holy Word



你以什么态度面对耶稣



讲员
胡亚军牧师



MTLC

2026年03月22日

在读圣经时
你如何看
耶稣时代的法利赛人？
你喜欢他们吗？

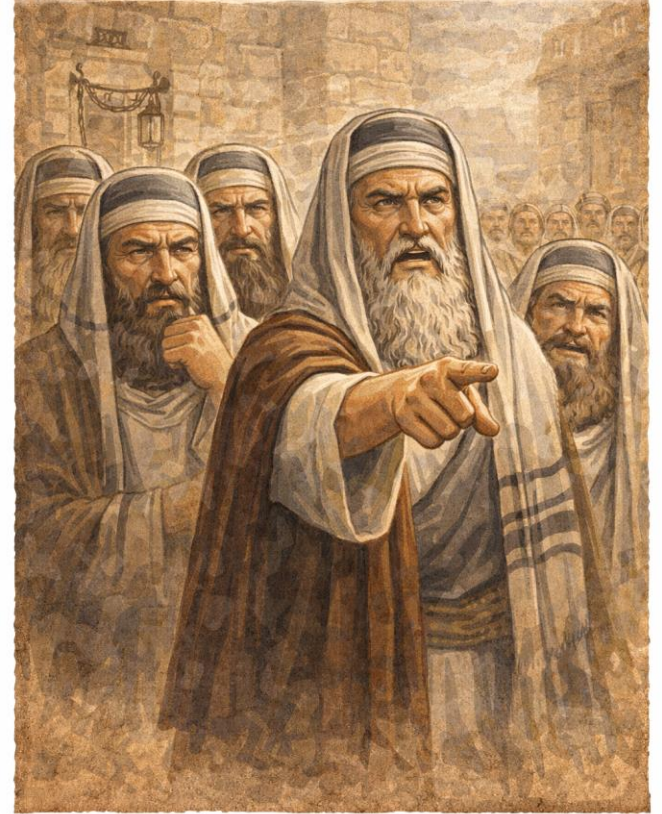


如果诚实一点，
竟发现，我们里面
也有一点法利赛人的影子！

当我们：

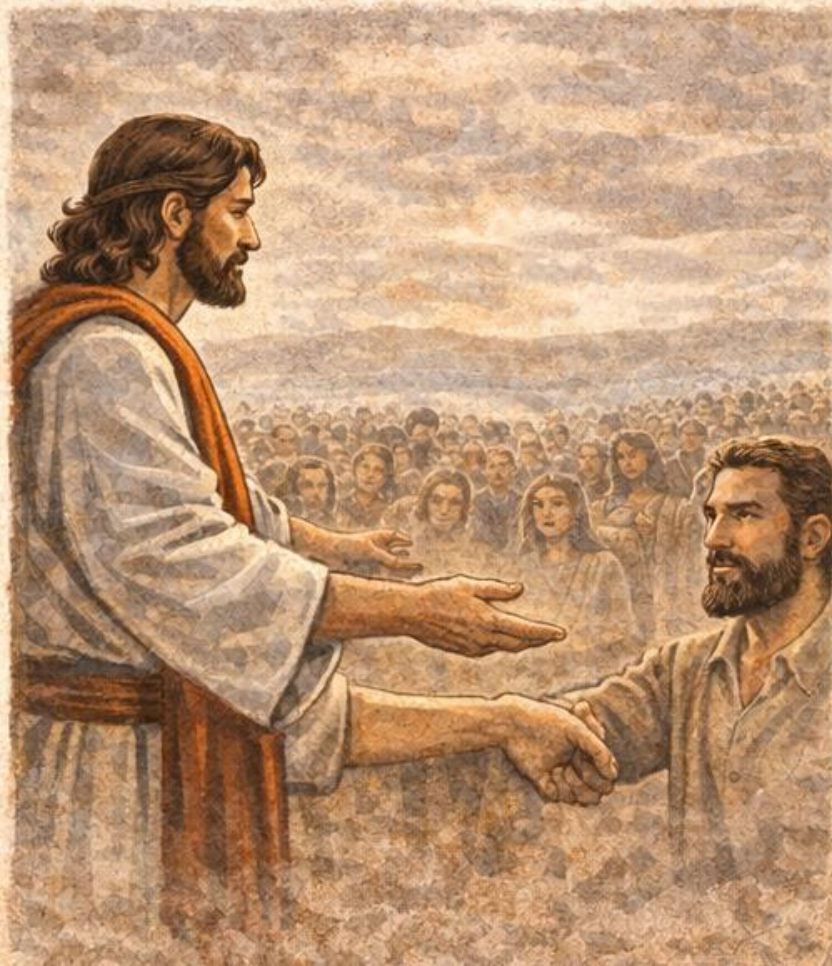
很快看见别人的问题
很少看见自己的问题
对别人严格，对自己宽松……
我们已经站在他们那一边了！

耶稣时代的法利赛人



你以什么态度面对耶稣？

马可福音 3:1-12



你以什么态度面对耶稣

What Is Your Attitude Toward Jesus?

有人监视耶稣只为控告

Some Watch Jesus Only to Accuse Him

马可福音三章1~12节 《环译》 Mr 3:1~12

1 耶稣又进了会堂，那里有一个人，他的一只手萎缩了。

2 有些人**监视**耶稣，看祂会不会在安息日医治那人；他们的目的是要**控告**耶稣。

1 Another time Jesus went into the synagogue, and a man with a shriveled hand was there.

2 Some of them were looking for a reason to accuse Jesus, so they watched him closely to see if he would heal him on the Sabbath.

马可福音三章1~12节 《环译》 *Mr 3:1~12*

3 耶稣对那个手萎缩了的人说：“起来，站到中间来！”

4 又对他们说：“在安息日哪一样可以？做好事还是做坏事？救命还是害命？”他们却一言不发。

3 Jesus said to the man with the shriveled hand, “Stand up in front of everyone.”

4 Then Jesus asked them, “Which is lawful on the Sabbath: to do good or to do evil, to save life or to kill?” But they remained silent.

马可福音三章1~12节 《环译》 Mr 3:1~12

5 耶稣怒目环视他们，因他们的心刚硬而难过，就对那人说：“伸出手来！”他把手一伸，手就完好如初了。

6 法利赛人就出去，立刻和希律党人商量怎样对付耶稣，好除掉祂。

5 He looked around at them in anger and, deeply distressed at their stubborn hearts, said to the man, “Stretch out your hand.” He stretched it out, and his hand was completely restored.

6 Then the Pharisees went out and began to plot with the Herodians how they might kill Jesus.

时间、地点

• 安息日、迦百农会堂

冲突

• 有人监视耶稣要控告祂

事件

• 耶稣在安息日医治手残者

核心问题

• 安息日行善还是作恶？

• 救命还是害命？

结局

• 法利赛人与希律党




• 宗教&政治势力合谋杀耶稣

有人监视耶稣,只为拒绝

可 3:1-6



敌挡的心

-  他们监视耶稣,寻找祂的把柄
-  他们关注规条,漠视人的痛苦
-  他们不是认识祂,而是到最后想除掉祂

他们不是不认识耶稣,
而是拒绝接受耶稣

耶稣主动进入宗教场所

挑战宗教体系的错误

者：**很多**

跟随的表现：**拥挤、摸**

跟随的目的：**得医治**




跟随的本质：**寻求私利**

有人监视耶稣,只为拒绝

可 3:1-6



敌挡的心

-  他们监视耶稣,寻找祂的把柄
-  他们关注规条,漠视人的痛苦
-  他们不是认识祂,而是到最后想除掉祂

他们不是不认识耶稣,
而是拒绝接受耶稣

手萎缩的人

不是濒死状态

却活在长期痛苦中

耶稣看见他的需要

疼惜他的痛苦




医治他的疾病

有人监视耶稣,只为拒绝

可 3:1-6



敌挡的心

-  他们监视耶稣,寻找祂的把柄
-  他们关注规条,漠视人的痛苦
-  他们不是认识祂,而是到最后想除掉祂

他们不是不认识耶稣,
而是拒绝接受耶稣

监视: 带有敌意的观察

控告: 准备定罪

他们不是在查考律法




而是在寻找罪证

有人监视耶稣,只为拒绝

可 3:1-6



敌挡的心

-  他们监视耶稣,寻找祂的把柄
-  他们关注规条,漠视人的痛苦
-  他们不是认识祂,而是到最后想除掉祂

他们不是不认识耶稣,
而是拒绝接受耶稣

宗教可以变成
控告的工具




靠近耶稣的人
同样会带着敌意

有人监视耶稣,只为拒绝

可 3:1-6



敌挡的心

-  他们监视耶稣,寻找祂的把柄
-  他们关注规条,漠视人的痛苦
-  他们不是认识祂,而是到最后想除掉祂

他们不是不认识耶稣,
而是拒绝接受耶稣

“起来,站到中间来”

耶稣刻意把问题公开化

这是一个对抗性行动

耶稣不是回避冲突




祂把人的需要带到众人面前

有人监视耶稣,只为拒绝

可 3:1-6



敌挡的心

-  他们监视耶稣,寻找祂的把柄
-  他们关注规条,漠视人的痛苦
-  他们不是认识祂,而是到最后想除掉祂

他们不是不认识耶稣,
而是拒绝接受耶稣




耶稣要让众人知道
真正的焦点
不是律法争论
而是人的生命

有人监视耶稣,只为拒绝

可 3:1-6



敌挡的心

-  他们监视耶稣,寻找祂的把柄
-  他们关注规条,漠视人的痛苦
-  他们不是认识祂,而是到最后想除掉祂

他们不是不认识耶稣,
而是拒绝接受耶稣

“在安息日哪一样可以？做好事还是做坏事？救命还是害命？”他们却一言不发。
**这是一个对立的道德问题
不可能中立！**




在善与恶之间沉默
本身就是选择了恶。

有人监视耶稣,只为拒绝

可 3:1-6



敌挡的心

-  他们监视耶稣,寻找祂的把柄
-  他们关注规条,漠视人的痛苦
-  他们不是认识祂,而是到最后想除掉祂

他们不是不认识耶稣,
而是拒绝接受耶稣

耶稣怒目环视他们,因他们的心刚硬而难过.....。

“怒” + “难过”

义怒与怜悯并存




“心刚硬” = 属灵麻木

有人监视耶稣,只为拒绝

可 3:1-6



敌挡的心

-  他们监视耶稣,寻找祂的把柄
-  他们关注视条,漠视人的痛苦
-  他们不是认识祂,而是到最后想除掉祂

他们不是不认识耶稣,
而是拒绝接受耶稣

第一类人

靠近耶稣,却为了定祂的罪

核心问题:

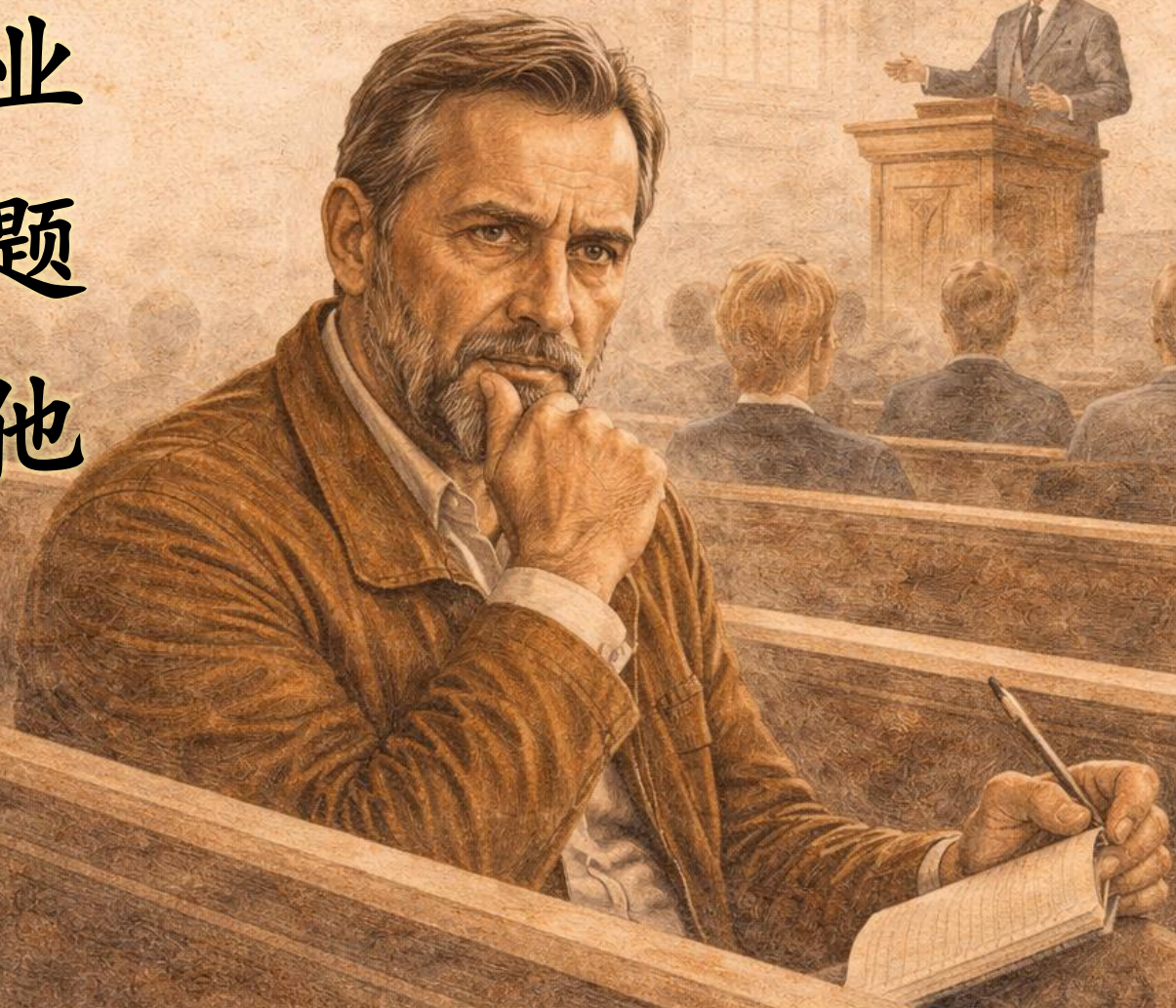
不是律法错误,而是内心刚硬

终点:

从控告到谋杀

讲道不够好
敬拜不专业
教会有问题
我不喜欢他

.....





教会乱象

只会纠错，不会爱人

喜欢批评，不肯服事

对人严格，对己宽容

看遍一切问题

唯独自己没问题

有人监视耶稣只为控告

Some Watch Jesus Only to Accuse Him

生活实践与应用

Practical Life Application

生活实践与应用

1 当我听道时，在听上帝对我说话，还是在想这段谁应该听？

2 当上帝话语光照时，我是愿意悔改，还是在心里为自己辩护，甚至憎恨牧师指责自己？

有人监视耶稣只为控告

Some Watch Jesus Only to Accuse Him

生活实践与应用

Practical Life Application

生活实践与应用

3 当看到别人软弱时，我是怜悯、代祷，还是在心里论断，甚至有点儿幸灾乐祸？

4 当教会有问题的时候，我是愿意承担责任、站在破口之上祷告、参与、付代价，还是只是站在旁边批评、论断、到处传扬，甚至离开教会？

你以什么态度面对耶稣

What Is Your Attitude Toward Jesus?

有人监视耶稣只为控告

Some Watch Jesus Only to Accuse Him

有人跟随耶稣只为私利

Some Follow Jesus Only for Personal Gain

马可福音三章1~12节 《环译》 Mr 3:1~12

7 耶稣和门徒退避到湖边去，许多从加利利来的人**跟随**祂；

8 还有许多人听见祂所做的一切事，就从犹太、从耶路撒冷、从伊土迈和约旦河对岸，以及推罗和西顿一带地方来到祂那里。

7 Jesus withdrew with his disciples to the lake, and a large crowd from Galilee followed.

8 When they heard about all he was doing, many people came to him from Judea, Jerusalem, Idumea, and the regions across the Jordan and around Tyre and Sidon.

马可福音三章1~12节 《环译》 Mr 3:1~12

9 由于人多，耶稣就吩咐门徒为祂预备一条小船，免得群众**拥挤**着祂。

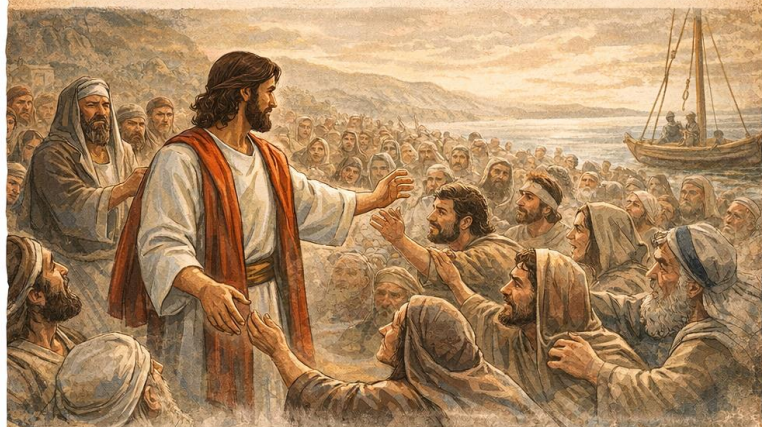
10 因为祂治好许多人，所以凡受病痛折磨的人都挤过来要**摸**祂。

9 Because of the crowd he told his disciples to have a small boat ready for him, to keep the people from crowding him.


10 For he had healed many, so that those with diseases were pushing forward to touch him.


有人跟随耶稣,只为私利


可 3:7-10



功利的心

 众人听见祂的事就从各地纷纷而来

 众人拥挤祂,是想要得医治

 他们渴望祂的能力,
却未必要祂的主权

他们靠近耶稣,
却未必真正跟随耶稣

跟随耶稣者：**很多**

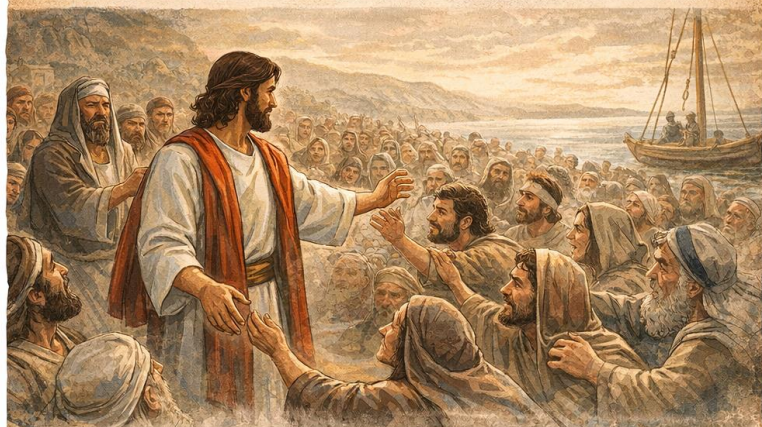
跟随的表现：**拥挤、摸**

跟随的目的：**得医治**


跟随的本质：**寻求私利**


有人跟随耶稣,只为私利


可 3:7-10



功利的心

 众人听见祂的事就从各地纷纷而来

 众人拥挤祂,是想要得医治

 他们渴望祂的能力,
却未必要祂的主权

他们靠近耶稣,
却未必真正跟随耶稣


外在热情 ≠ 属灵真实
跟随的人可以很多
但不一定是真门徒


有人跟随耶稣,只为私利


可 3:7-10



功利的心

 众人听见祂的事就从各地纷纷而来

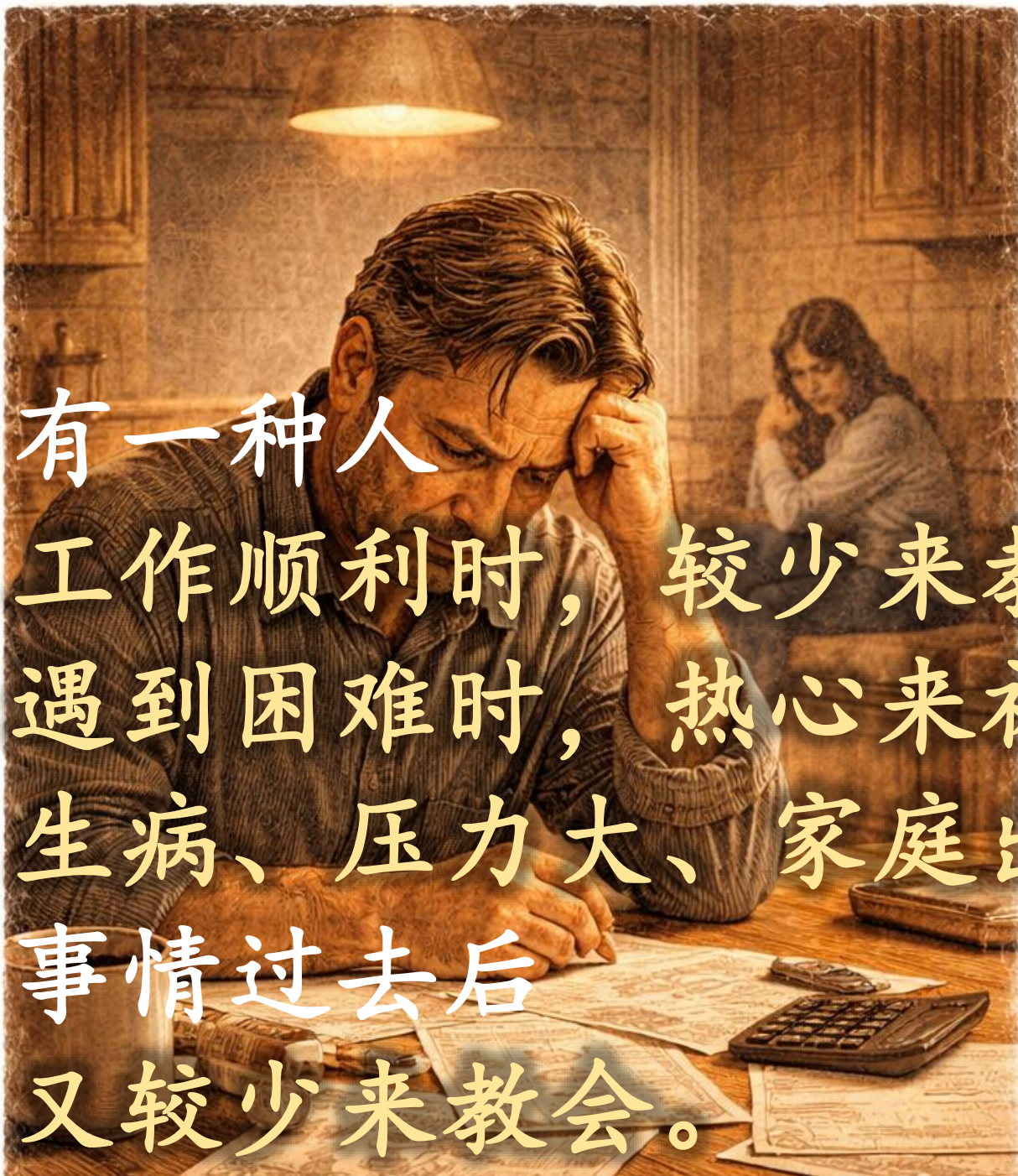
 众人拥挤祂,是想要得医治

 他们渴望祂的能力,
却未必要祂的主权

他们靠近耶稣,
却未必真正跟随耶稣

信仰可能变成
精致的利己主义
只要耶稣的能力
却不要祂的主权

有一种人
工作顺利时，较少来教会；
遇到困难时，热心来祷告；
生病、压力大、家庭出问题时，特别亲近神。
事情过去后
又较少来教会。





这种人
不是没有信心，
只是把信心当做解决问题的工具。
他们要的是上帝的帮助，不是上帝自己！

有人跟随耶稣只为私利

Some Follow Jesus Only for Personal Gain

生活实践与应用

Practical Life Application

生活实践与应用

¹不要先问“别人是不是功利地跟随耶稣”，而是要问“我为什么跟随耶稣”。

²祷告时，我是不断地向上帝“要”，还是会问“主，祢要我做什么？”当上帝没有按我所求回应时，我是否开始失望、埋怨、冷淡？

有人跟随耶稣只为私利

Some Follow Jesus Only for Personal Gain

生活实践与应用

Practical Life Application

生活实践与应用

³生活顺利时，我是否就渐渐远离上帝，好像自己不再需要祂？

⁴遇到困难时，我是否才开始认真祷告，认真来教会，把上帝当做解决问题的工具？

你以什么态度面对耶稣

What Is Your Attitude Toward Jesus?

有人监视耶稣只为控告

Some Watch Jesus Only to Accuse Him

有人跟随耶稣只为私利

Some Follow Jesus Only for Personal Gain

污灵认识耶稣却不顺服

Unclean Spirits Recognize Jesus but Do Not Submit to Him

马可福音三章1~12节 《环译》 Mr 3:1~12

11 那些污灵每当看到祂，就仆倒在祂面前，大声喊叫说：“祢是神的儿子！”

12 耶稣却严厉地警告他们不要显扬祂。

11 Whenever the impure spirits saw him, they fell down before him and cried out, “You are the Son of God.”

12 But he gave them strict orders not to tell others about him.

污灵认识耶稣,却不顺服

可 3:11-12



虚假的认识



污灵宣告：“你是神的儿子！”



它们却敌挡神的权柄



耶稣禁止它们显扬祂

认识真理，
不等于顺服真理



神的儿子 = 弥赛亚身份

属灵界的污灵

堕落的天使


比人更快认出耶稣

污灵认识耶稣,却不顺服

可 3:11-12



虚假的认识

 污灵宣告:“你是神的儿子!”

 它们却敌挡神的权柄

 耶稣禁止它们显扬祂

认识真理,
不等于顺服真理



正确认知不等于得救

魔鬼也有

“正统神学”

污灵认识耶稣,却不顺服

可 3:11-12



虚假的认识



污灵宣告：“你是神的儿子！”



它们却敌挡神的权柄



耶稣禁止它们显扬祂

认识真理，
不等于顺服真理



耶稣严厉警告

强烈命令

耶稣拒绝

错误来源与

错误方式的启示

污灵认识耶稣,却不顺服

可 3:11-12



虚假的认识



污灵宣告：“你是神的儿子！”



它们却敌挡神的权柄



耶稣禁止它们显扬祂

认识真理，
不等于顺服真理



真理

必须按照上帝的方式

被宣告

并非所有“讲得对”

都出于上帝

污灵认识耶稣,却不顺服

可 3:11-12



虚假的认识



污灵宣告：“你是神的儿子！”



它们却敌挡神的权柄

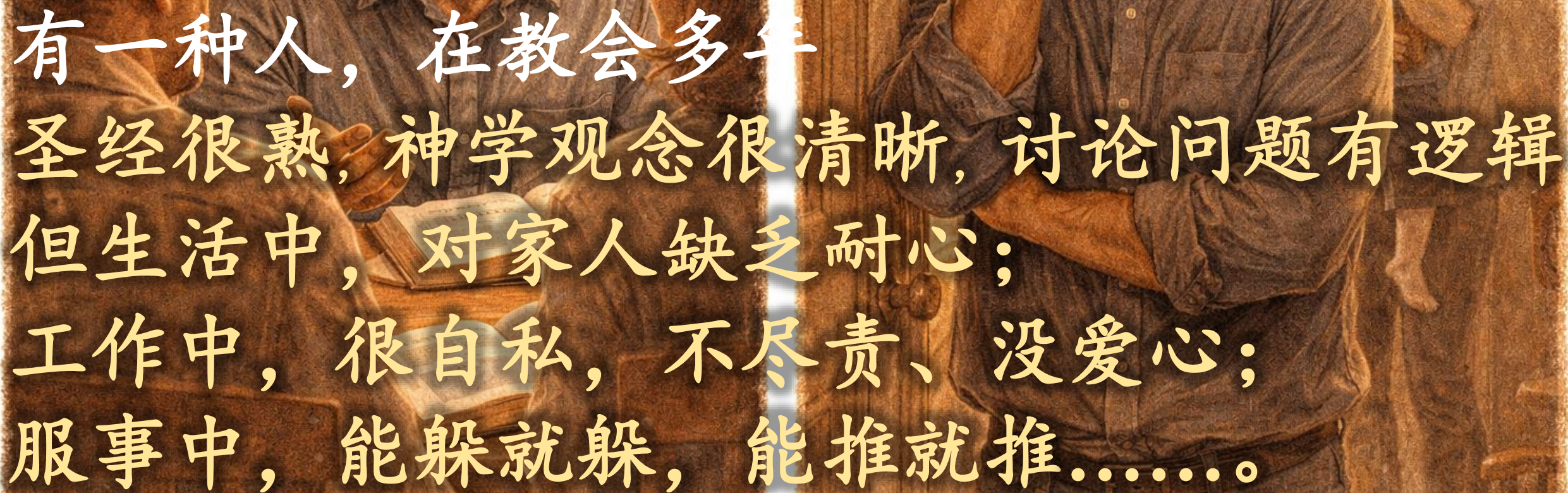


耶稣禁止它们显扬祂

认识真理，
不等于顺服真理



认识正确并不够
还要有谦卑的顺服
建立正确亲密的关系



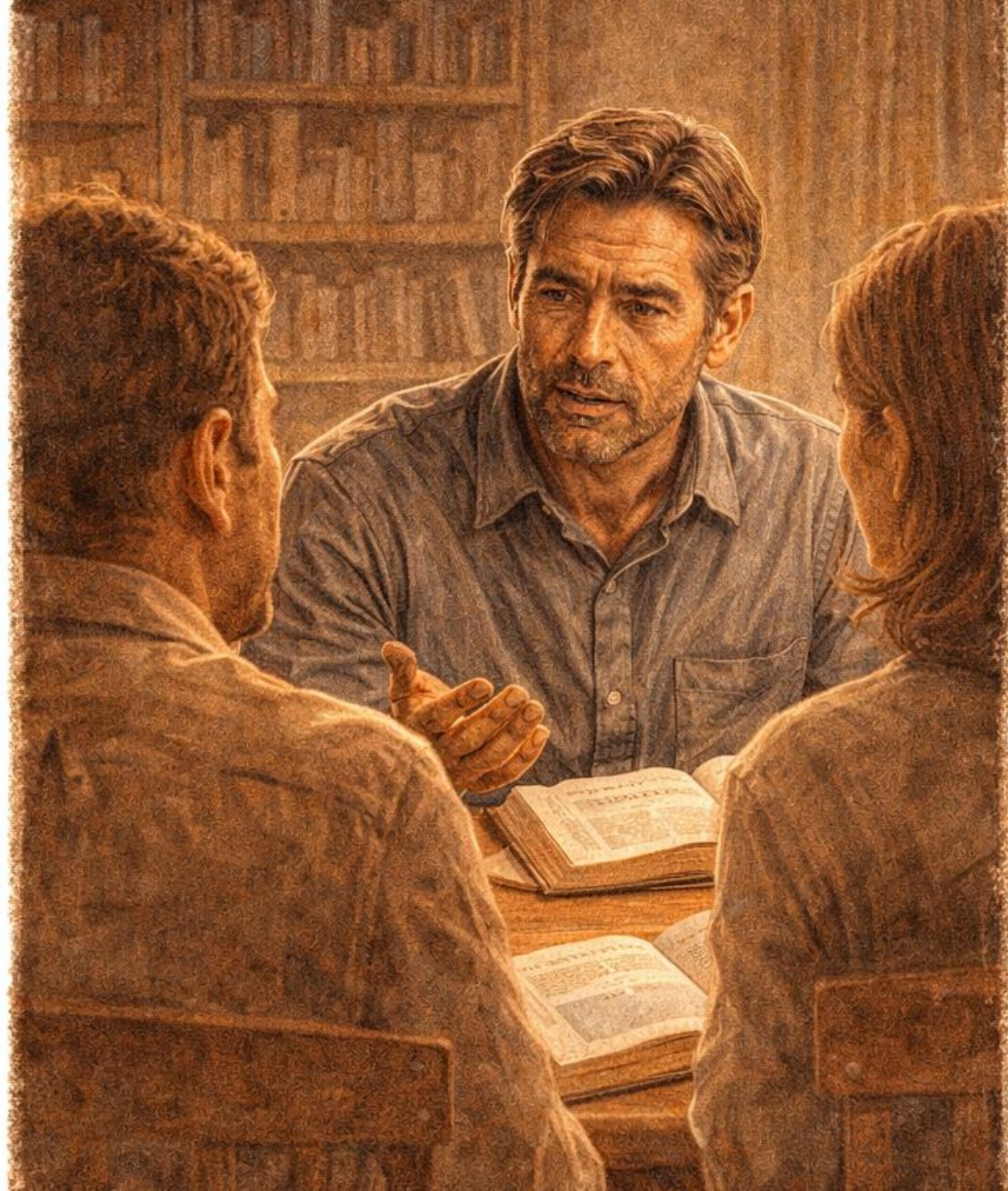
有一种人，在教会多年
圣经很熟，神学观念很清晰，讨论问题有逻辑
但生活中，对家人缺乏耐心；
工作中，很自私，不尽责、没爱心；
服事中，能躲就躲，能推就推……。

A man with a beard and short hair, wearing a blue button-down shirt, is shown in profile, talking to two other people. They are in a room with bookshelves in the background. The lighting is warm and golden.

问：
你讲的我都认同，但为何这些不在你生命中？

A man with a beard and short hair, wearing a blue button-down shirt, is shown in profile, looking distressed. He has his hand to his forehead. In the background, a woman is holding a child. The scene is set in a doorway with warm, golden lighting.

答：
我知道很多，但我承认，我没有真正活出来。



真正的问题：
不是不明白，
而是不愿意顺服。

污灵认识耶稣却不顺服

Unclean Spirits Recognize Jesus but Do Not Submit to Him

生活实践与应用

Practical Life Application

生活实践与应用

1 不要先想哪些信徒是假的，而是要问：我对耶稣的认识，有没有真正改变我？

2 当我听很多道，我是否只是“听懂了”，还是真正活出来了？

污灵认识耶稣却不顺服

Unclean Spirits Recognize Jesus but Do Not Submit to Him

生活实践与应用

Practical Life Application

生活实践与应用

3 当我知道真理，我是完全顺服，还是选择性顺服？

4。当别人看见我的生命，他们看到的是我很有知识，还是看见我的人品、说话、行事都在成长？

你以什么态度面对耶稣？

马可福音 3:1-12



你以什么态度面对耶稣？

马可福音 3:1-12



最危险的，
不是拒绝耶稣的人，
而是看起来最接近祂，
却始终不顺服祂的人。

你以什么态度面对耶稣

What Is Your Attitude Toward Jesus?

有人监视耶稣只为控告

Some Watch Jesus Only to Accuse Him

有人跟随耶稣只为私利

Some Follow Jesus Only for Personal Gain

污灵认识耶稣却不顺服

Unclean Spirits Recognize Jesus but Do Not Submit to Him



回应诗歌

Response Song



《唯有耶稣》

