



美国飞官获救!

受困伊朗整天 惊险内幕曝光

(档案照)

操练敬虔

（提前 4:1 - 16）

holy trinity doncaster

什么是敬虔？

代表一种个人对神的态度，
这态度带来讨神喜悦的行动，
甘心献身于神。

基督徒的一生，就是在操练敬虔。（加尔文）

什么是操练？



一、不要操练错了 (4:1 - 5)

【提前4:1】圣灵明说，在末后的时期必有人离弃信仰，去听信那诱惑人的邪灵和鬼魔的教训。

【提前4:2】这是出于撒谎者的假冒；这些人的良心如同被热铁烙了一般。

1、错误的操练

【提前4:3】他们**禁止嫁娶**，又**禁戒食物**——就是上帝所造、让那信而明白真理的人存感谢的心领受的。

【提前4:4】上帝所造之物样样都是好的，若存感谢的心领受，没有一样是不可吃的，

【提前4:5】都因上帝的话和人的祈祷而成为圣洁了。

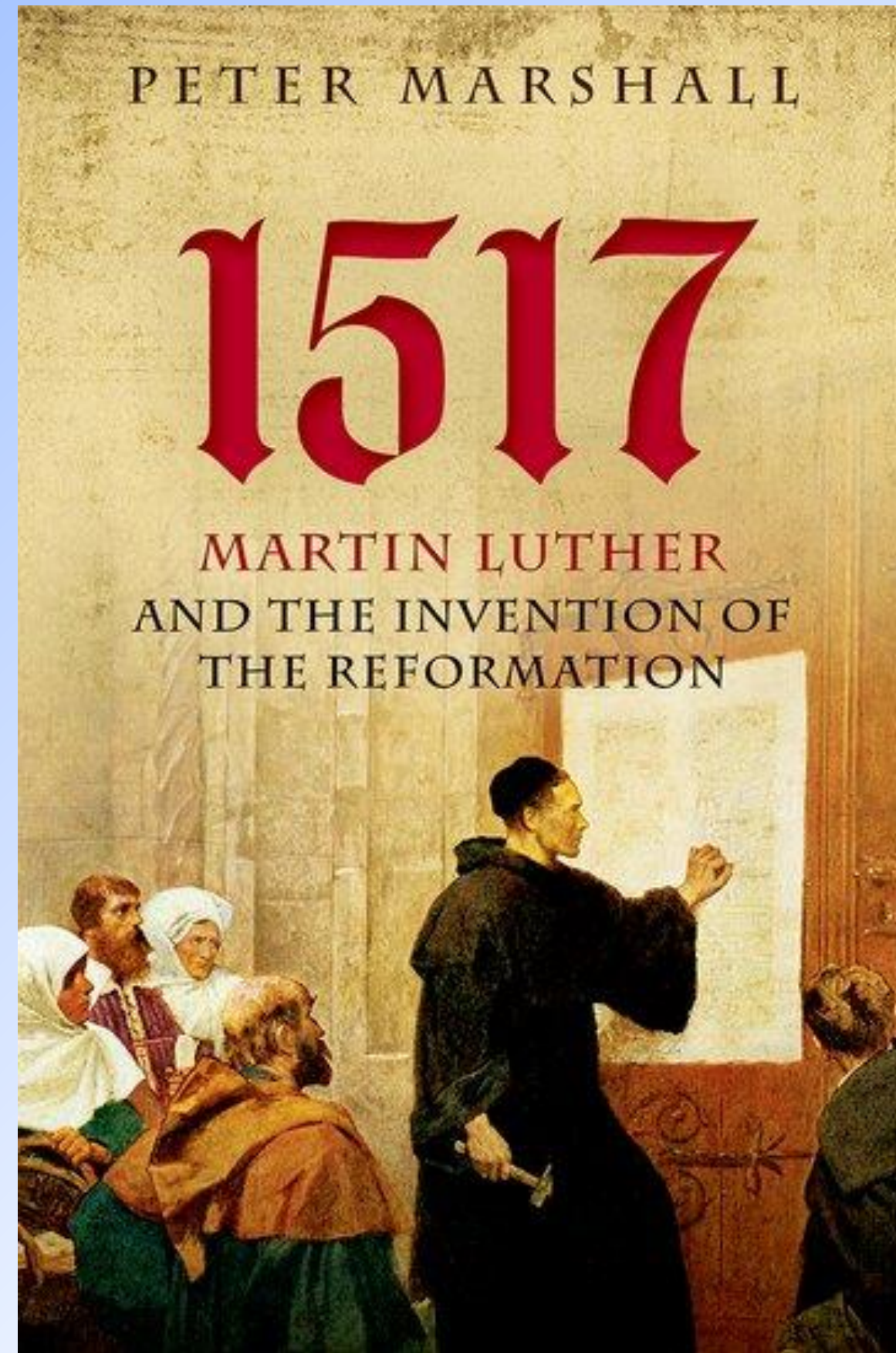
2、 关键的判断

(1) 用规条代替福音

- 该做什么
- 不该做什么

holiness trinity doncaster





应用：

错误操练，今天的表现形式：

- 1、用忙碌代替亲近神
- 2、用服事来证明自己的价值
- 3、用人的规条衡量属灵的实际

二、福音驱动的敬虔操练（提前4：6-10）

1、勇敢纠正（4：6）

【提前4:6】你若将这些事提醒弟兄们，便是基督耶稣的**好执事**，在**真道的话语**和你向来所服从的**善道**上得了教育。

2、弃绝杂音（4：7a）

【提前4:7a】只是要弃绝那世俗的言语和老妇荒渺的话。

3、操练自己（4：7b-9）

【提前4:7b】在敬虔上操练自己。操练身体，益处还少；惟独敬虔，凡事都有益处，因有今生和来生的应许。这话是可信的，是十分可佩服的。

4、关键根基：**我们有救主**（4：10）

【提前4:10】我们劳苦，努力正是为此，因为我们的指望在乎永生的上帝。他是人人的救主，**更是信徒的救主。**

【提前4:10】我们劳苦**努力**，正是为此，**因**我们的指望在乎永生的上帝。他是万人的救主，**更是信徒的救主**。

👉 注意顺序：

不是：努力 → 得救 / 而是：得救 → 努力

holy trinity doncaster

【提前3:16】大哉！敬虔的奥秘，无人不以为然，就是：上帝在肉身显现，被圣灵称义，被天使看见，被传于外邦，被世人信服，被接在荣耀里。



实际敬虔操练的应用

一个福音驱动操练敬虔的人，不是每天问：



“我今天有没有做的更好一点？”

而是问：



“我今天有没有让基督在我里面掌权？”



“我这个决定，是不是主所喜悦的？”



“我是在证明自己的价值，还是在回应神的爱？”

三、活出可见的敬虔，成为榜样

(4:11 - 16)

1、五个维度 (4:11-12)

【提前4:11-12】这些事，你要吩咐人，也要教导人。不可叫人小看你年轻，总要在言语、行为、爱心、信心、清洁上，都作信徒的榜样。

2、建立在神的话语上（4:13）

【提前4:13】 你要以宣读、劝勉、教导为念，直等到我来。

holy trinity doncaster

3、使用恩赐、持续成长(4:14-16)

【提前4:14】不要忽略你所得的恩赐，就是从前藉着预言、在众长老按手的时候赐给你的。

【提前4:15】这些事你要殷勤去做，并要在这些事上专心，**让众人看出你的长进来。**

【提前4:16】要谨慎自己和自己的教导，要在这些事上恒心，因为这样做，既能救自己，又能救听你的人。

总结：

- | | | | |
|---|---------|----|-------|
| 1 | 拒绝错误的敬虔 | —— | 分辨假异端 |
| 2 | 建立福音的敬虔 | —— | 操练新生命 |
| 3 | 活出可见的敬虔 | —— | 成为好榜样 |