第三十九篇

人生虚幻，惟主是盼

（大卫的诗，交给诗班长耶杜顿。）

[1]我曾说：“我要持守我的道路，免得我以口舌犯罪；当恶人在我面前时，我要用口套约束嘴。”
[2]我静默不出声，连好话也不说，我的痛苦就更加剧烈。
[3]我的心在我里面发热，吟诵的时候心如火烧；我就用舌头说话：
[4]耶和华啊，求你让我知道我的结局，我的年日有多少；好叫我知道，我的生命多么短暂易逝！
[5]你使我的年日窄如手掌，我的一生在你面前如同无物；人活着，不过是一口气。（细拉）
[6]世人来去是幻影，他们忙碌是虚空；他们积聚，却不知谁来收取。
[7]主啊，现在我还等候什么呢？我的指望在于你！
[8]求你搭救我脱离我一切的过犯；使我不遭愚妄的人羞辱！
[9]因为是你做这事，我就静默不开口。
[10]求你免除你降在我身上的灾祸；因为你的手责打，我就灭亡。
[11]你因为人犯罪，就用责罚管教他；叫他所喜爱的灭亡，如被虫蛀蚀。其实人不过是一口气。（细拉）
[12]耶和华啊，求你垂听我的祷告，张开耳朵听我的呼求！不要对我的眼泪无动于衷！因为我在你面前是寄居者，
祖先一样。
[13]求你放过我，使我去而不返之前可以喜乐。

者、暂住者，像我所有的