

主日信息

Sermon

恭听主恩言

Listen respectfully to the Lord's words of grace

乐行主圣道

Be willing to follow the Lord's holy ways



墨尔本真光基督教会

2024 年度主题：具有卓越属灵品格的基督门徒

第一季度
与上帝建立
正确关系

第二季度
与自己建立
正确关系

第三季度
与他人建立
正确关系

第四季度
与一切建立
正确关系

01:谦卑

04:信心

07:仁爱

10:尊重

02:感恩

05:喜乐

08:责任

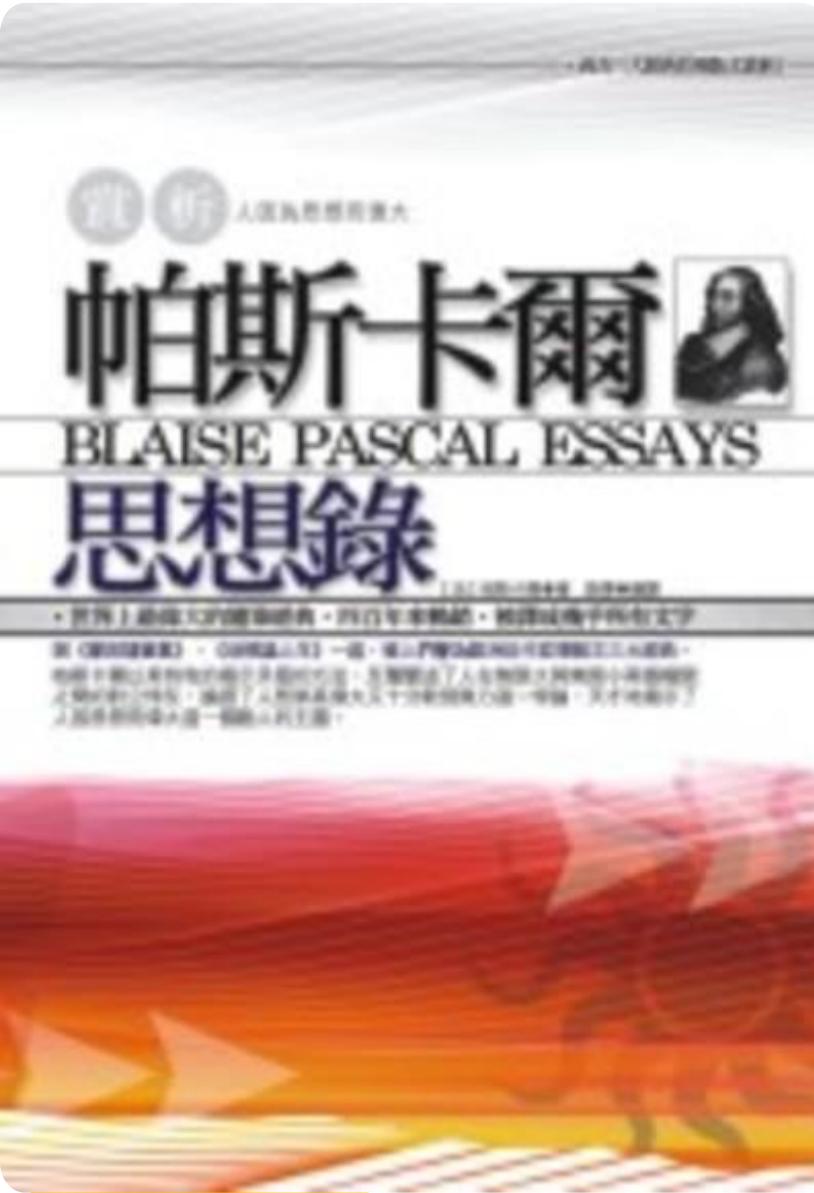
11:自制

03:顺服

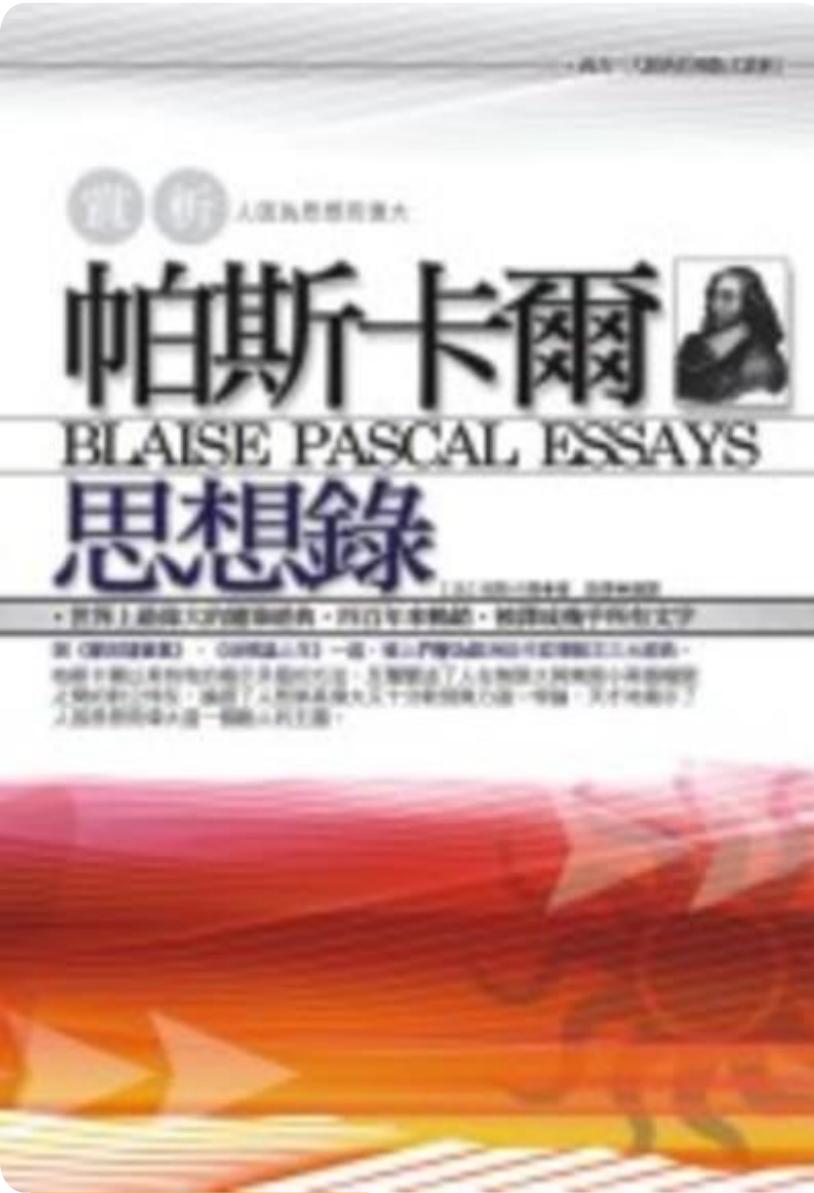
06:勇气

09:忍耐

12:自省



所有人都寻求快乐，无一例外。
尽管手段各不相同，
他们都朝着这个目的.....
如果不是为了这个目的，他们
都懒得动一根手指头。
这是所有人所有行为的动机，
哪怕那些想自杀的人，
也不例外！



所有人都寻求快乐，无一例外。
尽管手段各不相同，
他们都朝着这个目的.....
如果不是为了这个目的，他们
都懒得动一根手指头。
这是所有人所有行为的动机，
哪怕那些想自杀的人，
也不例外！

快乐的诉求是普遍的！



世俗的快乐



属灵的喜乐

都是一种发自内心的情绪反应
都需要满足一些条件

世俗的快乐

属灵的喜乐

都是一种发自内心的情绪反应
都需要满足一些条件

世俗的快乐

短暂的
条件多变不易满足
受世俗环境所影响

属灵的喜乐

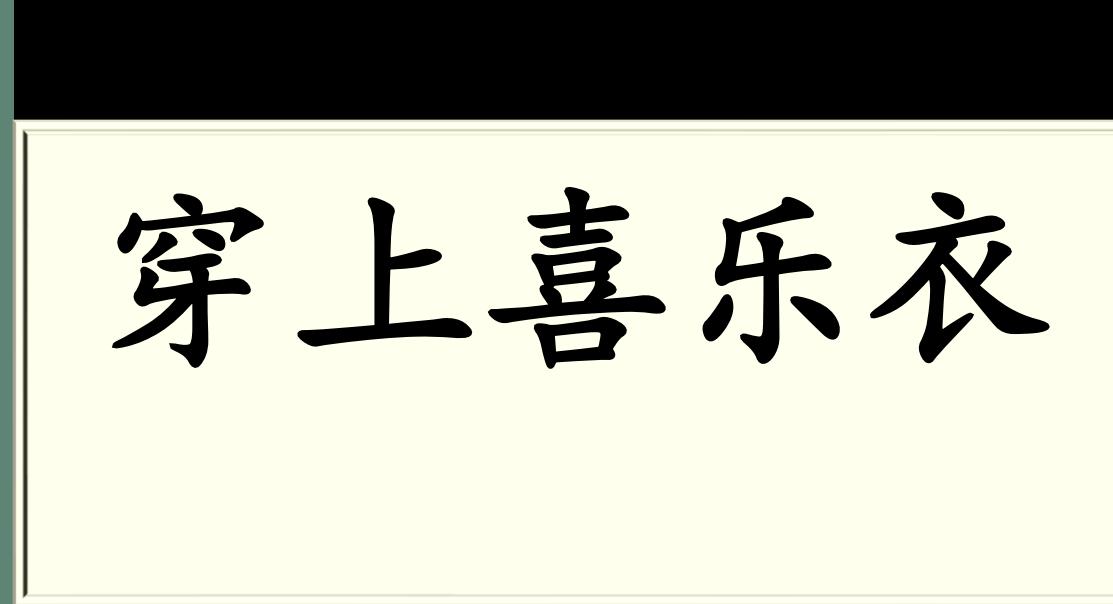
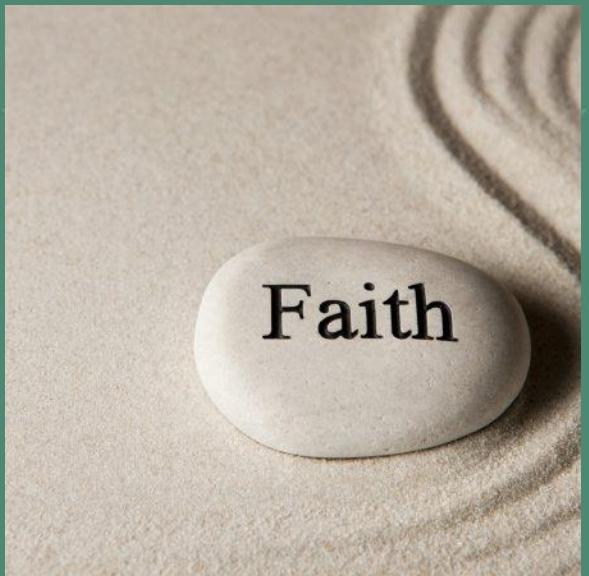
都是一种发自内心的情绪反应
都需要满足一些条件

世俗的快乐

短暂的
条件多变不易满足
受世俗环境影响的

属灵的喜乐

持久的
被圣灵和真理所支配
受信心的状态所影响



胡亚军牧师
MTLC
2024年05月26日

穿上喜乐衣

常常思想耶稣基督奇妙的救恩—以救恩为乐

诗篇十三篇5节《环译》

⁵而我， 我倚靠祢的忠诚之爱，
我的心因祢的拯救而快乐。

以赛亚书十二章1~6节 《环译》

¹到那日，你会说：“耶和华啊，我要赞美祢，因为祢虽曾向我发怒，但是祢怒气已消，祢还安慰我！

²神的确是我的拯救！我要倚靠祂，并不惧怕，因为主耶和华是我的力量、我的诗歌，祂也成为我的拯救！”

3你们将欢欣地从救恩的泉源取水。

4到那日，你们会说：“要赞美耶和华，颂扬祂的名！在万民中传扬祂的作为，宣告祂的名至高无上！

5要因耶和华的崇高伟绩歌颂祂，要让全地的人都知道！

6锡安的居民，呼喊吧，欢呼吧，因为以色列的至圣者在你们中间多么伟大！”

如何以救恩为乐？

常常思想/分享

耶稣基督的救恩！

常常思想/分享自己的得救见证----分三步

第一步：信耶稣之前的我是个怎样的人？



我的生命中有什么痛点？



常常分享自己的得救见证----分三步

第一步：信耶稣之前的我是个怎样的人？



我的生命中有什么痛点？

第二步：我如何/为何信耶稣？



我生命中的痛点已被耶稣解决！



常常分享自己的得救见证----分三步

第一步：信耶稣之前的我是个怎样的人？



我的生命中有什么痛点？

第二步：我如何/为何信耶稣？



我生命中的痛点已被耶稣解决！

第三步：信耶稣之后的我成为了怎样的人？



我被更新了的人生态度、品格、言行等

.....

穿上喜乐衣

常常思想耶稣基督奇妙的救恩—以救恩为乐

常常数算三一上帝奇妙的眷顾—以上帝为乐

威斯敏斯特儿童小要理问答

第一问 人一生的首要目的是什么？

人一生的首要目的是荣耀神，
以祂为乐，
直到永远。

诗篇三十七篇4节《环译》

⁴你要以耶和华为喜乐，
祂就把你心里所求的赐给你。

帖撒罗尼迦前书五章16~18节 《环译》

16 要常常喜乐，

17 不断祷告，

18 凡事谢恩；

这就是神在基督耶稣里
给你们的旨意。



申命记十六章10~11节 《环译》

10然后你要向耶和华你的神守七七节，照耶和华你的神赐给你的福，按你的能力献上甘心祭。

11你和你的儿女、男女奴仆，以及你城里的利未人，还有在你们中间的寄居者和孤儿寡妇，**都要在耶和华你的神拣选作为祂名字居住的地方欢乐。**

(五旬节/七七节)

申命记十六章14~15节 《环译》

14你和你的儿女、男女奴仆，以及你城里的利未人、寄居者和孤儿寡妇，都要在你这节期中欢乐。

15你要在耶和华拣选的地方，向耶和华你的神守节七天，因为耶和华你的神会在你一切土产上和你手所做的一切事上赐福给你，你就可以尽情欢乐。

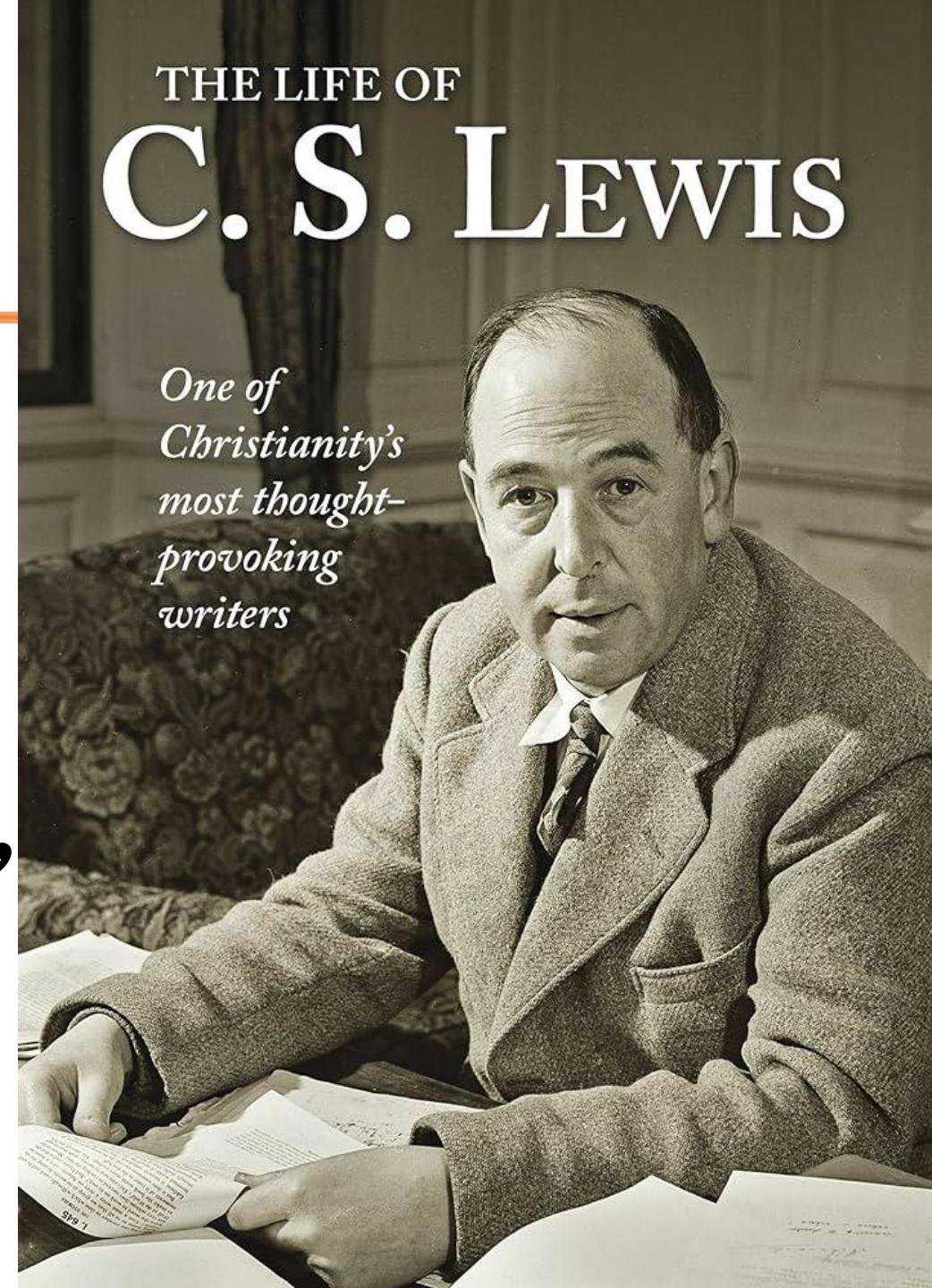
(住棚节)

C.S路易斯 (C.S.Lewis)

英国文学家、神学家

在写给谢尔顿·范奥勤
(Sheldon Vanauken) 的信中说：

“如你所知，基督徒的本分
就是尽己所能地追求快乐。”





荷兰心理学家
罗伊·马丁纳

无条件的快乐

条件式的快乐

竞争式的快乐

快乐的三个层次



荷兰心理学家
罗伊·马丁纳

基于接纳和感恩

无条件的快乐

条件式的快乐

竞争式的快乐

自我中心

虚荣心

快乐的三个层次

穿上喜乐衣

常常思想耶稣基督奇妙的救恩—以救恩为乐

常常数算三一上帝奇妙的眷顾—以上帝为乐

靠赖圣灵方能结出喜乐的果子—靠圣灵喜乐

罗马书十四章17节 《环译》

17 因为神的王国不在于吃喝，
而在于靠圣灵而得的义、和睦与喜乐。

加拉太书五章22~23节 《环译》

22但圣灵的果子是爱、喜乐、和平、宽容、恩慈、良善、信实、
23谦和、节制；这样的事，不会有律法禁止。



靠赖圣灵方能结出喜乐的果子

—靠 圣灵喜乐

人的责任



《快乐颂》庾澄庆
你快乐吗？我很快乐.....
快乐
其实也没有什么道理
快乐
就是这么容易的东西

快樂 Song
庾澄慶



第一步就是向后退一步
只要大家和我们一起唱
年轻的心能重复用到老
一群人和我同样的调调
常常觉得自己很重要
爱一个人让全世界知道
你快乐吗？我要你管！
那就让你自己去想办法

世俗的快乐 → 内向的 →

靠赖圣灵方能结出喜乐的果子

—靠 圣灵喜乐

—外向的 —
—利他的 —

人的责任



爱、喜乐、和平
宽容、恩慈、良善
信实、谦和、节制

穿上喜乐衣

常常思想耶稣基督奇妙的救恩—以救恩为乐

常常数算三一上帝奇妙的眷顾—以上帝为乐

靠赖圣灵方能结出喜乐的果子—靠圣灵喜乐

在基督里的喜乐有医治的果效—灵心身安康

腓立比书四章4节 《环译》

⁴你们要在主里常常喜乐，
我再说，你们要喜乐！

13喜乐的心，使人容光焕发；
心中痛苦，心灵就受打压。

诗篇十六篇9节《环译》

⁹因此，我的心快乐，
我的灵欢欣，
我的肉身也要安然居住。

22喜乐的心就是良药，
心灵衰残使骨头枯干。



諾曼·科任

(Norman Cousins)

(1915~1990)

美国犹太裔
记者、作家

►诺曼·科任在中年时罹患了僵直性脊椎炎，致半身瘫痪——无药可医！



諾曼·科任
(Norman Cousins)
(1915~1990)

美国犹太裔
记者、作家

- 诺曼·科任在中年时罹患了僵直性脊椎炎，致半身瘫痪——无药可医！
- 面对束手无策的医生，科任不单没有放弃，甚至还发明出一套属于自己的医疗系统。



諾曼·科任
(Norman Cousins)
(1915~1990)
美国犹太裔
记者、作家

- 诺曼·科任在中年时罹患了僵直性脊椎炎，致半身瘫痪——无药可医！
- 面对束手无策的医生，科任不单没有放弃，甚至还发明出一套属于自己的医疗系统。
 - ✓ 他开始服用维他命C，也开始看喜剧片，一些幽默有趣、滑稽好笑的电影。在这过程中，科任让自己放轻松的开怀大笑。



✓就这样，科任每天都在笑。——

諾曼·科任

(Norman Cousins)

(1915~1990)

美国犹太裔
记者、作家



諾曼·科任

(Norman Cousins)

(1915~1990)

美国犹太裔
记者、作家

- ✓就这样，科任每天都在笑。——
- ✓六个月后，科任居然痊愈了，甚至还能站起来！他在两年后恢复了工作，而且又活了廿六年。



諾曼·科任
(Norman Cousins)
(1915~1990)
美国犹太裔
记者、作家

- ✓就这样，科任每天都在笑。——
- ✓六个月后，科任居然痊愈了，甚至还能站起来！他在两年后恢复了工作，而且又活了廿六年。
- ✓科任从半瘫痪状态中恢复过来，甚至写了一本书——《一个疾病的解剖学》。他说十分钟的捧腹大笑，使他有至少两小时的无痛睡眠。



諾曼·科任

(Norman Cousins)

(1915~1990)

美国犹太裔
记者、作家

✓后来，科任也用同样的方式，从一次心脏病发作后得到康复。



諾曼·科任
(Norman Cousins)
(1915~1990)
美国犹太裔
记者、作家

- ✓ 后来，科任也用同样的方式，从一次心脏病发作后得到康复。
- ✓ 科任本身并未受过任何医学训练，然而他却是第一位提出——“幽默”能对脑部起奇迹的作用，可以促进身体的健康。
- ✓ “喜乐的心就是良药”！这话是可信的！

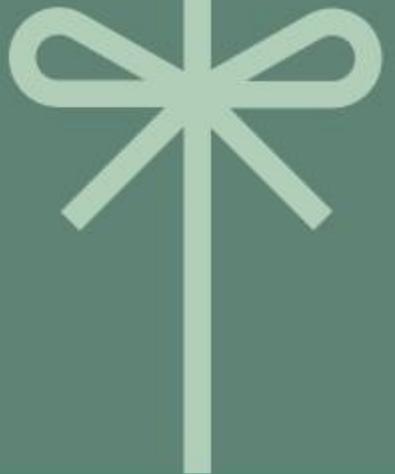
穿上喜乐衣

常常思想耶稣基督奇妙的救恩—以救恩为乐

常常数算三一上帝奇妙的眷顾—以上帝为乐

靠赖圣灵方能结出喜乐的果子—靠圣灵喜乐

在基督里的喜乐有医治的果效—灵心身安康



回应诗歌

Response Song

《常常喜乐》



- ①属灵的喜乐与世俗的快乐有哪些异同？
- ②基督徒如何穿上喜乐衣？
- ③当穿上喜乐衣的时候，我们的灵性、内心和肉身会呈现怎样的状态？你觉得自己目前的生命状态是穿上了喜乐衣吗？为什么？
- ④分享今日信息让你特别有感触的部分.....